

پرسشنامه رضایت جنسی هادسون

گوبه ها	هرگز	خیلی به ندرت	اوقات بسیار کمی	گاهی اوقات	غالبا	اکثر اوقات	همیشه
1. من احساس می‌کنم که همسر من از زندگی جنسی‌مان لذت نمی‌برد							
2. ارتباط جنسی در زندگی ما خیلی پرنرنگ است							
3. ارتباط جنسی برای من و همسر من مهیج و مفرح است							
4. ارتباط جنسی با همسر من برای من یک امر عادی و روزمره است							
5. من احساس می‌کنم که ارتباط جنسی ما زشت و تنفر زا است							
6. زندگی جنسی ما یکنواخت و تکراری است							
7. ارتباط جنسی ما بسیار سریع و با عجله است							
8. من احساس می‌کنم که زندگی جنسی ما فاقد کیفیت است							
9. همسر من به لحاظ جنسی تهییج شده است							

							10. من از روش‌ها و تکنیک‌های جنسی که همسرم دوست دارد یا بکار می‌برد، لذت می‌برم
							11. من احساس می‌کنم که همسرم تقاضای رابطه جنسی بیش از حد از من دارد
							12. من فکر می‌کنم رفتار جنسی ما فوق‌العاده است
							13. دل مشغولی همسرم در مورد روابط جنسی بسیار زیاد است
							14. من سعی می‌کنم از برخورد جنسی با همسرم اجتناب کنم
							15. همسر من به هنگام روابط جنسی بسیار خشن و بی‌رحم است
							16. همسر من یک شریک جنسی فوق‌العاده است
							17. من فکر می‌کنم که در روابط ما، رفتار جنسی یک عملکرد طبیعی است
							18. هنگامی که من نیاز به ارضای جنسی دارم، همسرم تمایلی نشان نمی‌دهد.
							19. من احساس می‌کنم که زندگی جنسی ما، روابط ما را واقعا تقویت می‌کند

							20. ظاهراً همسر من از مواجهه جنسی با من اجتناب می‌کند.
							21. برای من آسان است که بوسیله همسر من به تحریک جنسی برسم.
							22. من احساس می‌کنم که همسر من را به لحاظ جنسی خشنود و راضی می‌کنم
							23. همسر من به نیازها و تمایلات جنسی من بسیار حساس است.
							24. همسر من مرا از نظر جنسی ارضا نمی‌کند.
							25. احساس می‌کنم که زندگی جنسی من خسته کننده است.

مقیاس رضایت جنسی (ISS)

در سال 1981 توسط هادسون-هریسون و کروسکاپ برای ارزیابی سطوح رضایت زوجین ساخته شد. این مقیاس دارای 25 سوال می‌باشد و جزء پرسشنامه‌های خودگزارش دهی محسوب می‌شود به عنوان مثال: "من احساس می‌کنم که زندگی جنسی ام فاقد کیفیت است یا همسر من نمی‌تواند از لحاظ جنسی مرا ارضا کند."

• تحلیل (تفسیر) بر اساس میزان نمره پرسشنامه

پاسخ آزمودنی به هر ماده آزمون در سطح یک مقیاس 7 درجه‌ای بین 0 تا 6 مشخص می شود و در مجموع نمره آزمودنی‌ها در کل تست بین 0 تا 150 در نوسان است. همچنین پاره‌ای از ماده‌های مقیاس، نمره گذاری معکوس دارد. نمره گذاری معکوس شامل سوالات ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۱، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۸، ۲۰، ۲۴ و ۲۵ می باشد.

نمره بالا در این مقیاس منعکس کننده رضایت جنسی است.

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره‌های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید. توجه داشته باشید میزان امتیاز های زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما ۱۰ پرسشنامه داشته باشید باید امتیاز های زیر را ضربدر ۱۰ کنید

مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است

تعداد سوالات پرسشنامه * ۱ = حد پایین نمره

امتیازات خود را از ۲۵ عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن ۲۵ و حداکثر ۱۷۵ خواهد بود.

نمره بین ۲۵ تا ۶۷ : رضایت جنسی، کم است.

نمره بین ۶۷ تا ۱۰۰ : رضایت جنسی، متوسط است.

نمره بالاتر از ۱۰۰ : رضایت جنسی، زیاد است.

روایی و اعتبار

ثبات درونی این مقیاس توسط طراحان محاسبه و آلفای کرونباخ آن 0/91 بدست آمد. اعتبار مقیاس نیز با روش باز آزمایی با فاصله یک هفته محاسبه گردید که برابر 0/93 شد. روایی مقیاس از طریق روایی تفکیکی محاسبه گردید که نتایج نشان داد مقیاس توانایی تشخیص زوجین دارا و فاقد مشکلات جنسی را دارد (هادسون و همکاران، 1981، نقل از دانیل و همکاران، 1997).

روایی این مقیاس از طریق همبستگی آن با خرده مقیاس رضایت جنسی پرسشنامه انریچ نیز محاسبه گردید که میزان آن 0/74 بدست آمد (پوترز و کاپبل، 2008 به نقل از پور اکبر، 1389) این پرسشنامه توسط پوراکبر (1389) به اجرای طرح مجدد به فاصله 15 روز برای بررسی وضعیت هنجاری مقیاس انجام شد. نتایج اجرای آزمون و اجرای مجدد آن بوسیله آزمون همبستگی مورد تحلیل واقع شد. نتایج این آزمون نشانگر میزان همبستگی 0/956 در سطح معناداری 0/1 شده است.

همچنین برای بررسی دقیق‌تر اعتبار بدست آمده از روش دونیمه کردن آزمون 0/88 شده است. ضریب گاتمن محاسبه شده نیز 0/80 می‌باشد.

-5-1- رضایت جنسی

1-1-5-1- **تعریف مفهومی:** رضایت جنسی به عنوان یک ارزیابی ذهنی، شامل واکنش‌های تاثیرگذاری است که از ارزیابی روابط جنسی به طور کلی نشأت می‌گیرد و سلامت عمومی فرد را از جنبه‌های گوناگون تحت تاثیر قرار می‌دهد (دنیل و بریدجز، 2012).

1-1-5-1-2- **تعریف عملیاتی:** نمره‌ای که هر آزمودنی در مقیاس 25 سوالی رضایت جنسی هادسون، هریسون و کروسکاپ کسب می‌کند.