

## فهرست نشانه ای هایپکینز Hopkins Symptom Checklist

فهرست نشانه ای هایپکینز<sup>1</sup> (HSCCL) یک مقیاس ارزیابی نشانه ای مبتنی بر خو گزارش دهی است که چندین بار مورد تجدید نظر قرار گرفته است. نسخه ی اولیه آن توسط پارلوف، کلمن و فرانک (1954) با عنوان مقیاس ناراحتی ارائه شد. این ابزار شامل نشانه های برگرفته از فهرست پزشکی کرنل و 12 مقیاس لور (1952) است که از آن در پژوهش های آسیب شناسی روانی، به عنوان مقیاس بهبود، استفاده می شد. این ابزار بعد ها توسط لیپمن، کول، پارک و ریکلز (1965) و اولن هات، ریکلز، فیشر، پارک، لیپمن و مارک (1966) مورد بازنگری قرار گرفت و نام آن به فهرست نشانه مرضی پریشانی (SCL) تغییر یافت. فهرست اخیر شامل 90 برای ارزشیابی علائم روان شناختی است که اولین بار به منظور نشان دادن جنبه های روان - شناختی بیماران جسمی و روانی طرح ریزی شده بود (سادات موسوی و قربانی، 1386).

بوالهری و باقری (1374) نسخه فارسی این مقیاس را هنجاریابی کردند. این مقیاس در واقع شکل پیشرفته تر و کوتاه تری از SCL - 90 است که برای کاربردهای پژوهشی مناسب تر است (همان منبع).

نمره گذاری:

یک مقیاس لیکرتی پنج نقطه ای با ۵۸ عبارت است که به صورت اصلا، بندرت، گاهگاهی، اغلب اوقات، خیلی زیاد نمره گذاری می شود. در آن به

<sup>1</sup> - Hopkins Symptom Checklist

جواب ها اصلا نمره صفر، بندرت نمره 1، گاهیگاهی نمره 2، اغلب اوقات نمره 3 و خیلی زیاد نمره 4 داده می شود. برای بدست آوردن نمره کل نمره کل آیتم ها با هم جمع می شود و برای بدست آوردن نمره هر یک از زیر مقیاس ها نمره آیتم های مربوط به آن زیر مقیاس با توجه به موارد ذیل با هم جمع می شود.

آیتمهای خرده مقیاس جسمانی سازی: 1- 4- 12- 14- 27- 42- 48- 49- 52- 53- 56-

58

آیتمهای خرده مقیاس اضطراب: 2- 17- 23- 33- 39- 50- 57

آیتمهای خرده مقیاس افسردگی: 5- 15- 19- 20- 22- 26- 29- 30- 31- 32- 54

آیتمهای خرده مقیاس حساسیت در روابط میان فردی: 6- 11- 24- 34- 36- 37- 41

آیتمهای خرده مقیاس وسواس بی‌اختیاری: 9- 10- 28- 38- 45- 46- 51- 55

پایایی و روایی:

این آزمون استاندارد می باشد و در پژوهش های مختلفی به کار گرفته شده و روایی و پایایی آن مورد تأیید محققان بوده است. بوالهروی و باقری (1374) نسخه فارسی این مقیاس را هنجاریابی کردند. پژوهش های قبلی میزان همسانی درونی برای زیر مقیاس های بدنی سازی، وسواس بی اختیاری، حساسیت بین شخصی، افسردگی و اضطراب را به ترتیب 0/87 ، 0/87 ، 0/85 ، 0/86 و 0/84 برآورد کرده اند (دروگاتیس و دیگران، 1974). ضرایب باز آزمون مربوط به نمونه ای متشکل از 425 بیمار سرپایی روان آزرده که از داروهای ضد اضطراب استفاده می کردند برای برای زیر مقیاس های بدنی سازی، وسواس بی اختیاری، حساسیت بین شخصی، افسردگی و اضطراب به

ترتیب عبارت از 0/82 ، 0/84 ، 0/8 ، 0/81 و 0/75 بود. ارزیابی مجدد با یک هفته فاصله انجام شد و پایداری در طول یک هفته بالا بود (ریکلزو دیگران، 1971 به نقل از اشرف سادات و قربانی، 1384). ضریب اعتبار بین ارزیابان مربوط به زیر مقیاس های بدنی سازی، وسواس بی اختیاری، حساسیت بین شخصی، افسردگی و اضطراب در مورد 15 بیمار سرپایی که توسط متخصصان آموزش دیده و به وسیله مصاحبه پذیرشی ساخت دار مورد مصاحبه قرار گرفتند به ترتیب 0/73، 0/77، 0/8، 0/64 و 0/67 به دست آمد. این سطح از همسانی با توجه به تعداد کم نمونه کاملاً قابل قبول است (دوگاتیس و دیگران، 1974).

نسخه ی فارسی این مقیاس اولین بار توسط قربانی و همکارانش (2002) در یک بررسی بین فرهنگی بین ایران و آمریکا به کار گرفته شد. یافته ها نشان دادند بین زیر مقیاس ها همبستگی مثبت وجود دارد. این همبستگیها در نمونه ی ایرانی در دامنه ای از 0/62 تا 0/84 و در نمونه ی آمریکایی از 0/54 تا 0/79 بود. سادات موسوی و قربانی (1386) به بررسی روایی تفکیکی فهرست فارسی نشانه مرضی هاپکینز در نمونه های بالینی و بهنجار پرداخته اند، آن ها گزارش کرده اند که: همبستگی مثبت و معنادار بین زیرمقیاسها (بدنی سازی، اضطراب، افسردگی، حساسیت بین شخصی و وسواس بی اختیاری) بیانگر روایی درونی مقیاس بود. بالابودن نمره های دو گروه جسمی عمومی و اتوایمیون نسبت به گروه بهنجار نشان دهنده روایی تفکیکی مقیاس و مناسب بودن آن برای پژوهش هایی است که درصدد شناسایی نشانه های آسیب شناسی روانی در جمعیت های بالینی و بهنجار

فارسی زبان هستند . آن ها ضریب پایایی آزمون را با روش آلفای کرونباخ برای زیر مقیاس های بدنی سازی 0/9 ، وسواس بی اختیاری 0/77 ، حساسیت بین شخصی 0/82 ، افسردگی 0/87 ، اضطراب 0/84 ی برای کل آزمون 0/96 گزارش کرده اند.

منابع :

سادات موسوی، اشرف و قربانی، نیما (1386) . روایی تفکیکی فهرست فارسی نشانه مرضی هایپکینز در نمونه های بالینی و بهنجار. روانشناسی تحولی ، شماره 13.

بوالهري، جعفر و باقر یزدی، ع (1374). بررسی وضعیت سلامت روانی دانشجویان ورودی 73-74 دانشگاه تهران، اندیشه و رفتار، 1 (4)، 29 الی 30.

Derogalis, L.R., Lipman, R.S., Rickels, K., Uhlenhuth, E.H., Cori, L. (1974). The hopkins symptom checklist (HSCL): a self-report symptom inventory. *Behavioural science*, 19, 1-15.

Ghorbani, N., Watson, P. J., Gharamaleki, A., Morris, R. J., & Hood, R. W., Jr. (1999, November). Muslim-Christian Religious Orientation Scale: Distinctions, correlations, and cross-cultural analysis in Iran and the United States. Paper presented at the Society for the Scientific Study of Religion Convention, Boston, MA.

Watson, P. J., Ghorbani, N., Davison, H. K., Bing, M. N., Hood, R. W., Jr., & Gharamaleki, A. F. (2002). Negatively reinforcing personal extrinsic motivations: Religious orientation, inner awareness, and mental health

in Iran and the United States. *The International Journal for the Psychology of Religion*, 12, 255-276.

پاسخگوی عزیز با عرض سلام

این پرسشنامه برای تعیین و مشخص کردن نشانه های بیماری تدوین شده است که در آن لیستی از احساسات و تجارب متعدد وجود دارد که ممکن است مشخصه شما باشد نوشته شده، لطفا تعیین کنید که هر یک تا چه حد نشان دهنده وضعیت شماست. هر عبارت را به دقت بخوانید و در جلوی هر یک از جملات، جوابی را که به بهترین وجه خصوصیت شما را نشان می دهد قرار بدهید. لطفاً هیچ سؤالی را بدون جواب نگذارید چون برای نمره گذاری صحیح باید به همه ی سؤال ها جواب داده شود.

خیلی زیاد	اغلب	گاهگاهی	بندرت	اصلاً	گویه
					1. سردرد
					2. احساس عصبی شدن و لرزش درونی
					3. ناتوانی در رهایی از افکار و ایده های بد
					4. احساس ضعف و سرگیجه
					5. کاهش تمایل جنسی

6. احساس رنجش ، و انتقاد از دیگران

7. خواب ها و رویاهای بد

8. مشکل در صحبت کردن هنگامی که هیجان زده و برانگیخته هستید.

9. مشکل در به خاطر آوردن مطالب

10. نگرانی از ریخت و پاش و بی دقتی در کارها

11. به سادگی عصبانی و تندخو می شوید

12. درد در ناحیه قفسه سینه و یا قلب

13. احساس خارش در نواحی مختلف بدن

14. کاهش انرژی و ضعف

15. فکر پایان بخشیدن به زندگیتان

16. تعریق

17. لرزش

18. احساس سردرگمی و گیجی

19. کاهش اشتها

20. خیلی زود گریه تان می گیرد

21. احساس ناراحتی یا خجالت در برخورد با افراد جنس مخالف

22. احساس گرفتار و اسیر بودن

23. ترس ناگهانی بدون هیچ دلیلی

24. خشم و عصبانیت انفجاری که نمی توانید کنترل کنید

25. پیوست

26. خودتان را برای کارها سرزنش می کنید .

27. کمر درد و یا پشت درد.

28. احساس وجود مانع یا گره در انجام دادن کارها

29. احساس تنهایی

30. احساس غمگینی

31. نگرانی و فکر و خیال در مورد امور مختلف

32. احساس بی علاقه‌گی به امور مختلف

33. احساس ترس

34. احساساتتان خیلی زود جریحه دار می شود.

35. مجبورید از دیگران بپرسید که چه کار باید بکنید

36. احساس این که دیگران شما را درک نمی کنند و یا با شما همدلی ندارند.

37. احساس این که دیگران شما را دوست ندارند و یا با شما دوستانه رفتار نمی کنند.

38. احساس اجبار در انجام خیلی آهسته کارها به این منظور که

مطمئن شوید آن ها را درست انجام می دهید.

39. تپش قلب

40. حالت تهوع و دل بهم خوردگی

41. احساس حقارت در مقابل دیگران

42. دردهای عضلانی

43. اسهال

44. مشکل در به خواب رفتن، و یا ادامه خواب (خواب زدگی)

45. احساس اجبار به بررسی و بازبینی مکرر کاری که انجام می

دهید

46. مشکل در تصمیم گیری

47. میل به تنها بودن

48. تنگی نفس

49. احساس گرفتگی یا سرد شدن بدن

50. اجبار به اجتناب از مکان ها یا فعالیت های خاص چون شما

را به وحشت می اندازند.

51. احساس خالی شدن ذهنتان

52. احساس کرختی و یا سوزن سوزن شدن بخش هایی از

بدنتان



53. احساس وجود یک گلوله در گلویتان

54. احساس ناامیدی در خصوص آینده

55. مشکل در متمرکز شدن و یا تمرکز حواس

56. احساس ضعف در بخش هایی از بدنتان

57. احساس تنش و برانگیختگی

58. احساس سنگینی در دست ها و پا ها

