

مقیاس احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی بزرگسالان (SELSA-S)

مقیاس احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی بزرگسالان (SELSA-S)

هدف: بررسی میزان احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی افراد (تنهایی رمانتیک، تنهایی خانوادگی، تنهایی اجتماعی)

ردیف	سوالات مقیاس احساس تنهایی	کاملاً مخالفم	مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم
۱	دوستانی دارم که می توانم دیدگاه هایم را با آنها در میان بگذارم.					
۲	احساس می کنم بخشی از خانواده ام هستم.					
۳	یک زوج عاطفی دارم که حمایت و دلگرمی مورد نیاز را برای من تامین می کند.					
۴	خانواده ای دارم که حمایت و دلگرمی مورد نیاز من را تامین می کنند.					
۵	دوستانم انگیزه ها و استدلال های مرا درک می کنند.					
۶	یک زوج عاطفی دارم که بیشتر احساس ها و افکار خصوصی خود را با او در میان می گذارم.					
۷	خانواده ام کاملاً مراقب من هستند.					

- ۸ رابطه رضایت بخشی با زوج عاطفی
ام دارم و او را دوست دارم.
- ۹ دوستانی دارم که مرا درک می کنند
و می توانم راجع به سختی های
زندگی با آنها صحبت کنم.
- ۱۰ یک زوج عاطفی دارم که در شادی
هایش سهیم هستم.
- ۱۱ احساس صمیمیت و نزدیکی با
خانواده ام می کنم.
- ۱۲ می توانم روی کمک دوستانم و
اطافیانم حساب کنم.
- ۱۳ احساس می کنم عضوی از گروه
دوستانم هستم و برای کسب
اطلاعات می توانم به آنها مراجعه
کنم.
- ۱۴ هنگامی که با خانواده ام هستم
احساس می کنم تنها هستم.

شیوه نمره گذاری مقیاس احساس تنهایی

مقیاس احساس تنهایی دارای ۱۴ سوال بوده و هدف آن بررسی میزان احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی افراد (تنهایی رمانتیک، تنهایی خانوادگی، تنهایی اجتماعی) می باشد. شیوه نمره دهی آن بر اساس طیف لیکرت چهار گزینه ای بوده که در جدول زیر امتیاز مربوط به هر گزینه ارائه گردیده است:

کاملاً	نظری	کاملاً
موافقم	ندارم	مخالفم
موافقم	مخالفم	گزینه

۵ ۴ ۳ ۲ ۱ امتیاز

البته این شیوه نمره گذاری در مورد سوال شماره ۱۴ معکوس شده و به صورت زیر در خواهد آمد:

کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم	گزینه
۱	۲	۳	۴	۵	امتیاز

مقیاس احساس تنهایی دارای ۳ بعد بوده که در جدول زیر ابعاد و نیز شماره سوال مربوط به هر بعد ارائه شده است:

شماره سوال	بعد
۳، ۶، ۸، ۱۰	تنهایی رمانتیک
۱، ۵، ۹، ۱۲، ۱۳	تنهایی خانوادگی
۲، ۴، ۷، ۱۱، ۱۴	تنهایی اجتماعی

برای بدست آوردن امتیاز کلی مقیاس احساس تنهایی ، مجموع امتیازات تک تک سوالات را با هم محاسبه نمائید. برای بدست آوردن امتیاز هر بعد، مجموع امتیازات مربوط به سوالات آن بعد را با هم محاسبه نمائید. دقت داشته باشید که احساس تنهایی عاطفی مجموع امتیازات مربوط به ابعاد تنهایی رمانتیک و

تنهایی خانوادگی است. و احساس تنهایی اجتماعی مربوط به بعد بعد تنهایی اجتماعی است. امتیازات پایین تر در هر بعد نشان دهنده احساس تنهایی بیشتر فرد پاسخ دهنده در آن بعد است و برعکس.

روایی و پایایی مقیاس احساس تنهایی

در پژوهش جوکار و همکاران (۱۳۹۰) روایی و پایایی مقیاس احساس تنهایی مورد آزمایش قرار گرفته است. نتایج همبستگی این مقیاس با سایر مقیاس هانشان دهنده روایی همگرا و افتراق مطلوب این پرسشنامه بود. همچنین برای پایایی آن از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد و مقدار این ضریب برای ابعاد این پرسشنامه در جدول زیر ارائه شده است:

آلفای کرونباخ	بعد
۰/۹۲	تنهایی رمانتیک
۰/۸۴	تنهایی خانوادگی
۰/۷۸	تنهایی اجتماعی

منبع: جوکار، بهرام، سلیمی، عظیمه، (۱۳۹۰)، ویژگی های روانسنجی فرم کوتاه مقیاس احساس تنهایی اجتماعی و عاطفی بزرگسالان، مجله علوم رفتاری، دوره ۵، شماره ۴، زمستان ۱۳۹۰، ص ص ۳۱۱-۳۱۷.
