

بسمه تعالی

پرسشنامه خود بیمار انگاری

اقتباس از کتاب

Understanding Yourself

انتشارات

SIGNET

عکسشو
EKESHOO



مترجم و تنظیم کننده :

ضیاءالدین رضاخانی

پرسشنامه خود بیمار انگاری

آیا خود را بیمار می انگارید؟

بدن انسان سیستم پیچیده ای است که صرفاً با تکیه بر مکانیزم دفاعی ماهرانه خود در جهانی متخاصم به حیات ادامه می دهد ، وظیفه اصلی آن جلوگیری از ورود و تهاجم ارگانیسم های خارجی به درون بدن است که موجب بیماری و آسیب های بافتی می شوند. اما هیچ سیستمی ، کامل و بی نقص نیست و همه ما در طول زندگی خود گاهی اوقات دچار نوعی بیماری می شویم. علاوه بر این مقاومت افراد در برابر بیماری ها متفاوت است که این امر به وراثت ژنتیکی آنان بستگی دارد.

سرشت و وضع طبیعی ما نیز می تواند با توجه به نگرش ما نسبت به سلامتی و تندرستی ، تقویت (یا مختل) شود ، بدین معنی که چگونه از بدن خود مراقبت می کنیم، چگونه به نیازهای غذایی و تحرک فیزیکی آن پاسخ می گوییم و هنگامی که بیماری به سراغمان می آید با چه شتاب و اقتضایی به درمان آن می پردازیم. دغدغه فکری درباره سلامتی، یک موضوع است و علاقه مفرط و وسواس گونه به آن که عموماً خود بیمار انگاری نامیده می شود، موضوع دیگری است.

اکنون پزشکان بر این باورند که صرف نظر از افزایش سطح عمومی سلامت افراد، تمایلات خود بیمار انگارانه، آسیب های بیشتری بر آنان وارد می کند.

پرسشنامه خود بیمار انگاری ایوانز ۱۹۸۰

پرسشنامه خود بیمار انگاری در سال (۱۹۸۰) توسط ایوانز به منظور آشنایی با تمایلات خود بیمار انگاری طراحی و تدوین شده است. این پرسشنامه دارای ۳۶ سوال می باشد و بر اساس طیف لیکرت با سوالاتی مانند (تصور می کنید در مقایسه با گروه سنی خود، تا چه اندازه در معرض

بیماری‌های گوناگون قرار داشته باشید؟) به سنجش خود بیمار انگاری می پردازد.

در این آزمون افراد بر مبنای نمره کسب شده در گروه های سالم (0-20)، مرزی (21-30)، خفیف (31-40)، متوسط (41-60) و شدید (بالای 60) قرار می گیرند (26).

خود بیمار انگاری نوعی اختلال روانی است که با اعتقاد فرد به وجود یک بیماری جدی در خود و نگرانی نسبت به آن شناخته می‌شود.

این اختلال همین طور با جستجوی مداوم اطمینان و مراجعه به مراکز خدمات پزشکی (مراجعه به پزشک) هزینه های مالی قابل توجهی بر فرد و سیستم مراقبت پزشکی تحمیل می کند.

در حقیقت این پژوهش برای درک و ارزیابی نشانه های خودبیمار انگاری انجام شده است. در همین راستا پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش مستقیم و غیرمستقیم سبک‌های دلبستگی و ناگویی خلقی بر خود بیمار انگاری انجام شد.

مطالعه ی حاضر بر روی ۳۷۷ دانشجوی دانشگاه فردوسی مشهد که با روش نمونه برداری چند مرحله ای تصادفی انتخاب شدند و بیماری شناخته شده ی روانی و یا مشکلات طبی و فیزیکی بارز و معلولیت نداشتند انجام شد. دانشجویان علاوه بر سئوالات دموگرافیک به پرسشنامه های خودبیمارانگاری ایوانز، سبک های دلبستگی هازن و شیور و ناگویی خلقی تورنتو پاسخ دادند. در این پژوهش شیوع علائم خودبیمارانگاری در حد مرزی ۴/۳۶ درصد و شیوع اختلال آن در دانشجویان مورد مطالعه ۵/۱۳ درصد بود. از بین ۵۱ دانشجوی مبتلا به اختلال خود بیمار انگاری ۳۸ مورد شدت کم و ۱۲ مورد شدت متوسط و تنها ۱ مورد سطح بالای خودبیمارانگاری داشتند. اختلال به صورت معنی داری در دختران شایع تر بود، و وضعیت تأهل رابطه ی معنی داری با آن نداشت برای تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون به منظور بررسی رابطه بین متغیرها استفاده شد که نشان داد رابطه بین سبک های دلبستگی اجتنابی و دوسوگرا، دشواری در شناسایی احساسات و دشواری در توصیف احساسات با خود بیمار انگاری مثبت و معنادار و رابطه بین سبک دلبستگی ایمن با خودبیمارانگاری منفی و معنادار است. از ضریب رگرسیون به منظور بررسی میزان پیش بینی کنندگی متغیرهای سبک های دلبستگی و ناگویی خلقی استفاده گردید و نتایج نشان داد که این متغیرها می توانند پیش بینی کننده مناسبی برای خود بیمار انگاری محسوب گردند. به علاوه تحلیل مسیر برای بررسی رابطه تیپ سبک های دلبستگی ایمن، اجتنابی و دوسوگرا با میانجی‌گری دشواری در شناسایی احساسات و دشواری در توصیف احساسات در خودبیمارانگاری به کار برده شد که

نتایج آن نشان داد که سبک های دلبستگی ایمن، اجتنابی و دوسوگرا از طریق دشواری در شناسایی احساسات و دشواری در توصیف احساسات با خودبیمارانگاری رابطه داشته باشند.



این پرسشنامه به منظور آشنایی شما با تمایلات خود بیمار انگاری و این که تا چه میزان این تمایلات در شما ریشه دارند، طراحی شده است! پس با صداقت به پرسش ها پاسخ دهید.

1. کدام یک از جمله های زیر توصیف دقیق تری از شرایط کلی جسمانی شما را ارائه می دهد؟

- الف- کم و بیش از هر گونه بیماری جسمانی کاملاً رها هستم.
- ب- کاملاً سالم و تندرست هستم، فقط گاهی اوقات بیمار می شوم.
- پ- تقریباً سالم و تندرست هستم اما گاه و بیگاه به بیماری های کوچکی مبتلا می شوم.
- ت- تقریباً مستعد بیماری هستم و هیچگاه به طور کامل سالم و تندرست نیستم.
- ث- عموماً بیمار و در وضعیت نامناسبی به سر می برم.

2. کدام یک از جمله های زیر توصیف دقیق تری از شرایط کلی روانی شما ارائه می دهد؟

- الف- در همه حال کاملاً با نشاط و پرتوان و خوشبین هستم .
- ب- به طور کلی بسیار پر تحرک و خوشبین هستم .
- پ- گاهی با نشاط و سرحال هستم وگاهی هم این چنین نیستم.
- ت- در مجموع فاقد انرژی یا توان بوده و معمولاً دل مرده هستم.
- ث- در همه حال بی حوصله و تقریباً دل مرده هستم.

3. تصور می کنید در مقایسه با گروه سنی خود، تا چه اندازه در معرض بیماری های گوناگون قرار داشته باشید؟

- الف- خیلی زیاد
- ب- تقریباً زیاد
- پ- به طور یکسان
- ت- تقریباً کم
- ث- خیلی کم

4. آیا هرگز از نوعی لرزش مرموز یا تپش قلب رنج برده اید؟
 آری خیر
5. اگر پاسخ شما به سؤال 4 مثبت است، در این صورت آیا تا آن اندازه نگران شده اید که درباره اش با پزشک مشورت کنید؟
 آری خیر
6. اگر پاسخ شما به سؤال 5 مثبت است، در این صورت آیا پزشک بیماری خاصی در مورد قلب شما تشخیص داد؟
 آری خیر
7. اگر پاسخ شما به سؤال شماره 5 منفی است، در این صورت آیا این ارزش یا تپش قلب، همچنان موجب نگرانی شما است؟
 آری خیر
8. اگر با مجله ای مخصوص پزشکان یا حرفه پزشکی برخورد کنید، آیا با اشتیاق آن را مطالعه می کنید حتی اگر از مطلب آن چیز زیادی دستگیرتان نشود؟
 آری خیر
9. اگر پاسخ شما به سؤال 8 مثبت است، در این صورت آیا از برخی بیماری هایی که در آن مجله شرح داده شده نگران می شوید؟
 آری خیر
10. آیا هیچگاه نگران این مطلب بوده اید که شاید مبتلا به برخی بیماری ها مانند سرطان یا سل باشید؟
 آری خیر
11. اگر پاسخ شما به سؤال شماره 10 مثبت است، در این صورت آیا به پزشک مراجعه کرده اید؟
 آری خیر
12. اگر پاسخ شما به سؤال شماره 11 مثبت است، در این صورت آیا به پزشک سلامتی کاملتان را به شما خبر داد؟
 آری خیر

13. اگر پاسخ شما به سؤال شماره 11 منفی است، در این صورت آیا همچنان نگرانید که مبادا به این بیماری ها مبتلا شده باشید؟
 آری خیر
14. آیا قفسه یخچال شما پراز انواع داروهاست؟
 آری خیر
15. اگر پاسخ شما به سؤال شماره 14 مثبت است، در این صورت آیا این داروها شامل شربت ها ، قرص ها و کپسول هایی است که مدتها پیش تجویز شده اند و دلتان نمی آید آنها را دور بریزید؟
 آری خیر
16. هر چند وقت، آسپرین مصرف می کنید؟(در مورد خانمها ، غیراز دوران عادت ماهانه).
 الف- هر روز ب- یک یا دو بار در هفته پ- یک یا دو بار در ماه
 ت- یک یا دو بار در سال ث- تقریباً هیچ وقت
17. آیا آسپرین توسط پزشک برای شما تجویز شده است؟
 آری خیر
18. آیا احساس می کنید ساخت یک شرکت دارویی خاص، خیلی بهتر از آسپرین شرکت های دارویی دیگر است؟
 آری خیر
19. آیا از تماشای سریالهای تلویزیونی بیمارستانی بیش از سریال های پلیسی یا فیلم های غربی (وسترن) لذت می برید؟
 آری خیر
20. آیا اغلب از تنگی نفس ، سرگیجه و از این قبیل رنج می برید؟
 آری خیر

21. با فرض بر اینکه دارای سلامت نسبی هستید، هر چند وقت برای چک آپ (معاینات) معمولی یا دلیل خاصی به پزشک مراجعه می کنید؟

- الف- هر چند سال یکبار ب-سالی یکبار پ-دو مرتبه در سال
ت- سه یا چهار دفعه در سال ث- هر ماه یا خیلی بیشتر

22. آیا هر روز ویتامین مصرف می کنید؟

- آری خیر

23. آیا به هنگامی که احساس ضعف و ناتوانی یا به نوعی احساس ناخوشی می کنید، ویتامین بیشتری مصرف می کنید؟

- آری خیر

24. آیا وقتی که در رستوران غذا می خورید ، با مشاهده کوچکترین آلودگی یا کثیفی در پیرامونتان ، اشتهایتان کور می شود؟

- آری خیر

25. اگر کسی به شما بگوید که به فلان بیماری مبتلا شده است ، آیا می توانید بلافاصله به اشخاصی در خانواده (از جمله خودتان) بپندیشید که به همان بیماری مبتلا بوده است؟

- آری خیر

26. اگر پاسخ شما به سؤال شماره 25 مثبت است، در این صورت آیا تمایل دارید به اینکه از جزئیات مداوای آن بیماری که در مورد شما یا اعضای خانواده تان صورت گرفت ، برای او توضیح دهید؟

- آری خیر

27. وقتی سرما می خورید یا به گلو درد و دل درد مبتلا می شوید ، آیا به نظر می رسد بیش از افرادی که به همین بیماری ها مبتلا می شوند ، تحت تأثیر قرار می گیرد؟

- آری خیر

28. اگر پاسخ شما به سؤال شماره 27 مثبت است، در این صورت آیا اجازه می دهید این امر به کار یا زندگی اجتماعی شما تأثیر بگذارد؟

آری خیر

29. وقتی به بیماری هایی مبتلا می شوید آیا غیر از آنچه که پزشک تجویز کرده است ، مواظبت و مراقبت بیشتری از خود به عمل می آورید؟

آری خیر

30. اگر پاسخ شما به سؤال شماره 29 مثبت است، در این صورت هنگامی که دوستان نیز به چنین بیماری هایی مبتلا می شوند ، آیا بلافاصله همین مراقبت ها را به آنان هم توصیه می کنید؟

آری خیر

31. تصور کنید فرصتی برایتان فراهم می شد تا یک عمل جراحی مهم مربوط به عمل روده را تماشا کنید. کدام یک از جمله های زیر به واکنش شما نزدیکتر است.

الف- با اشتیاق از این فرصت استفاده می کنید زیرا همیشه دلتان می خواست بدانید چگونه چنین عملی صورت می گیرد.

ب- با کنجکاوی از این فرصت استفاده می کنید زیرا بر این باورید که از دست دادن چنین فرصتی اشتباه است.

پ- با بیم و هراس از این فرصت استفاده می کنید و از آن واهمه دارید شاید هنگام جراحی از حال بروید.

ت- این فرصت را از دست می دهید زیرا می ترسید از حال بروید و یا شوکه شوید.

ث- این فرصت را از دست می دهید زیرا فکر می کنید هرچه کمتر در این باره بدانید بهتر است.

ج- از این فرصت استفاده نمی کنید چون هیچ علاقه ای به آن ندارید.

32. آیا با دیدن خون ، منقلب و ناراحت می شوید؟

آری خیر

33. کدام یک از جمله های زیر به نگرش شما درباره " داروهای

انحصاری " نزدیکتر است؟

الف- هرگز از آنها استفاده نمی کنم.

ب- گاهی اوقات بدون هیچ گونه دلیل خاصی از آنها استفاده می کنم.

پ- وقتی هیچ داروی دیگری مؤثر واقع نمی شود ، گاهی آنها را مصرف می کنم.

ت- گاهی اوقات برای موارد خاصی از آنها استفاده می کنم چون به واقع مؤثر هستند.

ث- به طور مرتب از آنها استفاده می کنم.

34. یکی از دوستانان را ملاقات می کنید و او شما را در جریان

آخرین مشکلات پزشکی اش می گذارد، آیا :

الف- با حوصله به سخنانش گوش می دهید و اظهار همدردی می کنید؟

ب- با علاقه به سخنانش گوش می دهید و توصیه هایی نیز ارائه می کنید؟

پ- با بی صبری و ناشکیبایی به سخنانش گوش می دهید و هر آن فرصت یافتید ، سخنش را قطع می کنید؟

ت- صبر می کنید تا سخنانش تمام شود و سپس سرگذشت بیماری خودتان را تعریف می کنید؟

35. برای اینکه ببینید بیمار شده اید یا نه ، هر چند وقت حرارت

بدن خود را کنترل می کنید؟

الف- هیچگاه

ب- تنها زمانی که فکرمی کنید سرما خورده اید یا به بیماری دیگری

مبتلا شده اید؟

پ- هر وقت که احساس ضعف و سستی می کنید.

ت- به طور مرتب .

36. هر چند وقت نبض خود را کنترل می کنید؟

الف- هیچگاه

ب- هر گاه که احساس ناخوشی می کنید.

ج- هر وقت که هیجان زده و یا سراسیمه می شوید.

ت- به طور مرتب .



امتیازات

0-الف-1	0-ب	0-پ	1-ت	3-ث
0-الف-2	0-ب	0-پ	1-ت	3-ث
5-الف-3	1-ب	0-پ	0-ت	0-ث

4-آری 1	0-ب	0-پ	10-آری 1	0-ث
5-آری 3	0-ب	0-پ	11-آری 3	0-ث
6-آری 4-	2-ب	0-پ	12-آری 2	4-ث
7-آری 3	0-ب	0-پ	13-آری 3	0-ث
8-آری 1	0-ب	0-پ	14-آری 1	0-ث
9-آری 2	0-ب	0-پ	15-آری 3	0-ث

16-الف-5	3-ب	1-پ	0-ت	0-ث
----------	-----	-----	-----	-----

17-آری : امتیازی که از سؤال شماره 16 به دست آورده اید ، منفی کنید. خیر 0

18-آری 3	0-ب	0-پ	0-ث
19-آری 3	0-ب	0-پ	0-ث
20-آری 2	0-ب	0-پ	0-ث

21-الف-0	0-ب	1-پ	3-ت	5-ث
----------	-----	-----	-----	-----

22-آری 1	0-ب	0-پ	26-آری 2	0-ث
23-آری 3	0-ب	0-پ	27-آری 1	0-ث
24-آری 2	0-ب	0-پ	28-آری 2	0-ث
25-آری 2	0-ب	0-پ	29-آری 2	0-ث

30-آری 3	0-ب	0-پ	0-ث
----------	-----	-----	-----

31-الف-3	0-ب	3-پ	0-ت	1-ث	0-ج
----------	-----	-----	-----	-----	-----

			خیر0	32-آری1
ث-5	ت-3	پ-2	ب-1	33- الف-0
	ت-3	پ-0	ب-2	34- الف-0
	ت-3	پ-1	ب-0	35- الف-0
	ت-5	پ-3	ب-1	36- الف-0



توجه

این پرسشنامه برای افرادی که بیش از 70 سال دارند ، معتبر نیست و عامل خود بیمار انگاری را در مورد افرادی که بیماری های شدیدی داشته اند ، نشان نخواهد داد. از این رو لازم است تا عامل اصلاحی سن در آن منظور شود. به همین جهت بر اساس مقیاس زیر عمل نمایید.

-5	بیش از 70 سال
-3	70-60 سال
0	60-40 سال
+3	40-30 سال
+5	زیر 30 سال

طشوو
EKESHOO



تحلیل

0-10) این نمره نشان می دهد که هیچ اثری از خود بیمار انگاری در طبیعت آزمودنی موجود نیست. در واقع می توان گفت آزمودنی نسبت به تغییراتی که در طول زندگی در شرایط جسمانی وی پیش می آید ، کاملاً بی توجه است . ممکن است دلیل آن سلامت کامل وی باشد و یا صرفاً عدم حساسیت آزمودنی را نشان دهد. در این صورت بهتر است مواظب خود بوده و قدر سلامتییش را بداند و از وارد آوردن فشار بیش از حد به ذهن و بدن خود پرهیز نماید.

11-20) این یک نمره متوسط و هنجار است. آزمودنی هم مانند اکثر افراد گهگاه نگرانی هایی درباره سلامت خود دارد و مشروط بر اینکه این نگرانی موجب تشویش وی نشود ، در خطر خود بیمار انگاری قرار ندارد.

21-30) اگر چه عامل خودبیمار انگاری در آزمودنی آنقدر نیست که بر زندگی اجتماعی یا خانوادگی او تأثیر بگذارد اما در مورد بیماری های کوچک بیش از اندازه حساسیت به خرج می دهد و بی جهت آن را بزرگ می کند. همچنین آزمودنی تمایل دارد پزشک خود باشد و داروهایی برای خود تجویز می کند که شاید آسیبی به وی نرساند اما ممکن است چندان هم مفید نباشند. تا آنجایی که این امر بی جهت آزمودنی را نگران نکند و در صورت لزوم به منظور مداوای صحیح و اصولی ، مانع از مراجعه وی به پزشک نشود ، مشکلی نیست.

31-40) تردیدی نیست که آزمودنی تا حدودی خود را بیمار می انگارد. دیگران نیز این ویژگی را در وی تشخیص می دهند و بعید نیست موضوع لطیفه های آنها باشد. احتمالاً آزمودنی رفتار خود را به هیچ وجه خود بیمار انگارانه نمی داند و اگر همچنین می پندارد ، شاید دلیل می آورد که تجویز دارو به تشخیص خود و یا نهایت مراقبت و دقت درباره

سلامتیش از مشکلات و نگرانی های بسیار جدی که ممکن است در آینده بروز کند ، جلوگیری می نماید. در واقع این خود بیمار انگاری حتی در این سطح نیز مضر نیست مگر آنکه موجب ناراحتی و مخل شادی آزمودنی باشد و مایه رنجش وی و خانواده اش را فراهم آورد. اما اگر آزمودنی در حدود یک سال گذشته به پزشک مراجعه نکرده است ، از انجام این کار ضرر نخواهد کرد. احتمالاً با انجام معاینات پزشکی از سلامت خود اطمینان حاصل می کند و اگر در مدت یک ماه ، مجدداً این آزمایشات را انجام دهد ، ممکن است نتایج متفاوتی بدست آورد!

41-60) آزمودنی باید واقعیت را بپذیرد. وی خود را بیمار می انگارد و احتمالاً علاقه وافری نیز به انواع قرص ها، داروها و کلیه امور پزشکی دارد و حتی از مراجعه به پزشک خود بسیار خوشحال و هیجان زده می شود. تا آنجا که این امر از نظر مالی برای او دشوار نباشد و یا پزشک بیچاره را گیج و پریشان نکند، اشکالی ندارد . اما اگر آزمودنی از بیماری خاصی رنج نمی برد و پزشک نیز از وضعیت جسمانی وی راضی است ، در این صورت نگرانی بی مورد است. آزمودنی نباید این قدر سخت بگیرد . نگرانی او درباره اینکه اگر روزی بیمار شود ، چه اتفاقی خواهد افتاد ، به واقع بی معنی است و حساسیت وی بیهوده است . توصیه های روان شناختی در این زمینه ممکن است مؤثر واقع شوند. گاهی اوقات ، خود بیمار انگاری مزمن باعث می شود تا فرد با بزرگ نمایی مشکلات ، نقابی از اضطراب و تشویش بر چهره بگذارد که با مشورت با روان شناسان واجد شرایط می توان این مشکلات را در حد و اندازه های واقعی خودشان مشاهده کرد.

بیش از 60) اگر آزمودنی با صداقت به پرسشنامه پاسخ داده و به درستی نمره گذاری کرده اید ، تردیدی نیست که آزمودنی خود را بیمار می انگارد. وی دو راه پیش رودارد : نخست ، برای یک معاینه پزشکی کامل به پزشک مراجعه کند و اگر پزشک سلامتی وی را تأیید کرد ، نظرپزشک

را به عنوان یک متخصص بپذیرد . دوم، اگر باز هم درباره سلامت خود نگران است، به دنبال گوش شنوای یک روان شناس واجد شرایط و دلسوز باشد ، شاید روان شناس بتواند به آزمودنی کمک کند تا بر اضطراب خود غلبه کند.



پاسخنامه آزمون خودبیمار انگاری

- | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> الف-1 | <input type="checkbox"/> ب- | <input type="checkbox"/> پ- | <input type="checkbox"/> ت- | <input type="checkbox"/> ث- |
| <input type="checkbox"/> الف-2 | <input type="checkbox"/> ب- | <input type="checkbox"/> پ- | <input type="checkbox"/> ت- | <input type="checkbox"/> ث- |
| <input type="checkbox"/> الف-3 | <input type="checkbox"/> ب- | <input type="checkbox"/> پ- | <input type="checkbox"/> ت- | <input type="checkbox"/> ث- |
| <input type="checkbox"/> آری-4 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-5 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-6 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-7 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-8 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-9 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-10 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-11 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-12 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-13 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-14 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-15 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> الف-16 | <input type="checkbox"/> ب- | <input type="checkbox"/> پ- | <input type="checkbox"/> ت- | <input type="checkbox"/> ث- |
| <input type="checkbox"/> آری-17 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-18 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-19 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-20 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> الف-21 | <input type="checkbox"/> ب- | <input type="checkbox"/> پ- | <input type="checkbox"/> ت- | <input type="checkbox"/> ث- |
| <input type="checkbox"/> آری-22 | <input type="checkbox"/> خیر | | | |
| <input type="checkbox"/> آری-23 | <input type="checkbox"/> خیر | | <input type="checkbox"/> آری-27 | |
| <input type="checkbox"/> آری-24 | <input type="checkbox"/> خیر | | <input type="checkbox"/> آری-28 | |
| <input type="checkbox"/> آری-25 | <input type="checkbox"/> خیر | | <input type="checkbox"/> آری-29 | |
| <input type="checkbox"/> آری-26 | <input type="checkbox"/> خیر | | <input type="checkbox"/> آری-30 | |
| <input type="checkbox"/> الف-31 | <input type="checkbox"/> ب- | <input type="checkbox"/> پ- | <input type="checkbox"/> ت- | <input type="checkbox"/> ث-
<input type="checkbox"/> ج- |

- | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> -ت | <input type="checkbox"/> -پ | <input type="checkbox"/> -ب | <input type="checkbox"/> خیر | <input type="checkbox"/> 32-آری |
| <input type="checkbox"/> -ت | <input type="checkbox"/> -پ | <input type="checkbox"/> -ب | <input type="checkbox"/> -ب | <input type="checkbox"/> 33- الف- |
| <input type="checkbox"/> -ت | <input type="checkbox"/> -پ | <input type="checkbox"/> -ب | <input type="checkbox"/> -ب | <input type="checkbox"/> 34- الف- |
| <input type="checkbox"/> -ت | <input type="checkbox"/> -پ | <input type="checkbox"/> -ب | <input type="checkbox"/> -ب | <input type="checkbox"/> 35- الف- |
| <input type="checkbox"/> -ت | <input type="checkbox"/> -پ | <input type="checkbox"/> -ب | <input type="checkbox"/> -ب | <input type="checkbox"/> 36- الف- |

