

پرسشنامه وضعیت زناشویی گلوبوک - راست (گریمس)

پرسشنامه گریمس دارای 28 عبارت است که در مقابل هر جمله 4 گزینه قرار دارد: کاملاً مخالف، مخالف، موافق، کاملاً موافق.

پاسخگو با توجه به تناسب هر جمله با وضعیت زندگی زناشویی خودش یکی از گزینه ها را انتخاب می کند. این پرسشنامه توسط راست و همکاران (1998) ساخته شده است و برای ارزیابی کیفیت ارتباط زناشویی به کار برده می شود. جمله ها شامل این دسته بندی می شوند: رضایت زناشویی، ارتباط زناشویی، علایق مشترک، اعتماد و احترام.

از افراد خواسته می شود تا دستورات پرسشنامه را بخوانند و در مقابل تمامی جملات، گزینه، مربوط را انتخاب نمایند. گزینه ها بین صفر تا 3 نمره گذاری می شوند و بنابر این نمره کل بین صفر تا 84 می تواند باشد؛ نمره بالا نشانه وخیم تر بودن وضعیت زناشویی است. در نمره گذاری هر جمله، مثبت و منفی بودن محتوای جملات برای وضعیت زناشویی در نظر گرفته می شود. تقسیم بندی نمرات خام و تعبیر آنها در جدول ذیل آمده است.

تقسیم بندی و تعبیر نمرات خام گریمس

نمرات خام	تقسیم بندی	تعبیر
47 یا بیشتر	9	بسیار وخیم
42 تا 46	8	وخیم
38 تا 41	7	بد
34 تا 37	6	ضعیف
30 تا 33	5	متوسط
26 تا 29	4	بالای متوسط
22 تا 25	3	خوب
17 تا 21	2	خیلی خوب
16 یا کمتر	1	تعریف نشده



پرسشنامه وضعیت زناشویی گلوبوک - راست (گریمس)

لطفا قبل از پر کردن پرسشنامه مشخصات خود را بنویسید

نام : نام خانوادگی: جنسیت:
 تاریخ تکمیل پرسشنامه :
 سن: مدت ازدواج : سال..... ماه.....

دستورالعمل

لطفا هر جمله را بخوانید و یکی از گزینه های " کاملاً مخالف " ، " مخالف " ، " موافق " ، " کاملاً موافق " را که با وضعیت زناشویی شما مناسب تر است انتخاب کنید . وقت زیادی را برای هر جمله صرف نکنید و دقت داشته باشید که برای پاسخگویی و انتخاب گزینه ها با همسر خود مشورت نکنید . پاسخگویی صادقانه و دقیق شما به این پرسشنامه ، مارا برای کمک بیشتر به شما یاری می رساند . پاسخ های شما به صورت محرمانه محفوظ خواهد ماند.

ردیف	گویه	کاملاً مخالف	مخالف	موافق	کاملاً موافق
1	همسر من معمولاً نسبت به نیاز های من حساس و آگاه است .				
2	واقعاً از شوخ طبعی همسر لذت می برم.				
3	فکر می کنم همسر دیگر به حرفهای من توجهی ندارد (آن ها را نمی شنود)				
4	هرگز همسر به من خیانت نکرده است .				
5	برای حفظ زندگی زناشویی خود حاضرم از دوستانم بگذرم .				
6	از ارتباط زناشویی من ناراضی هستم .				
7	ای کاش همسر اینقدر تنبل نبود و کارها را به تعویق نمی انداخت .				
8	گاهی احساس تنهایی می کنم حتی زمانی که با همسر هستم .				
9	اگر همسر مرا رها کند دیگر زندگی ارزشی ندارد .				

			10	من و همسر من نظرات خود را به همدیگر تحمیل نمی کنیم .
			11	وقتی به این نتیجه رسیدیم که باید جدا شد ، ادامه زندگی مشترک بی معنی است.
			12	هر دوی ما علایق یکسان داریم.
			13	برایم مشکل است به همسر نشان دهم که دوستش دارم .
			14	هرگز در باره اینکه ارتباط زناشویی خوبی دارم شک نکرده ام .
			15	از نشستن و حرف زدن با همسر لذت می برم .
			16	فکر اینکه بقیه عمرم را با همسر سپری کنم ، کسالت آور است .
			17	همیشه در ارتباط ما ، نرمش و گذشت حاکم است
			18	در موقع تصمیم گیری هر کدام از ما سعی می کند حرف خود را به کرسی بنشاند .
			19	من دیگر نمی توانم واقعا به همسر اعتماد کنم
			20	هنوز ارتباط ما سرشار از خوشی (لذت) و هیجان است .
			21	یکی از ما دائما حرف می زند و دیگری معمولا ساکت است .
			22	ارتباط ما هر روز بهتر می شود .
			23	بیش از عشق، موضوع امنیت و پول در ازدواج دخیل است .
			24	ای کاش گرمی و محبت بیشتری بین ما وجود داشت .
			25	من نسبت به رابطه با همسر کاملا وفادار هستم
			26	گاهی ارتباط ما تیره می شود زیرا همسر دائما عیب های مرا می گیرد.

				گمان می کنم ما در مرز جدایی قرار داریم .	27
				سریعا پس از هر دعوا باهم کنار می آییم.	28



پرسشنامه وضعیت زناشویی گلوببرگ - راست (گریمس)

پرسشنامه گریمس دارای 28 عبارت است که در مقابل هر جمله 4 گزینه قرار دارد: کاملاً مخالف، مخالف، موافق، کاملاً موافق.

پاسخگو با توجه به تناسب هر جمله با وضعیت زندگی زناشویی خودش یکی از گزینه ها را انتخاب می کند. این پرسشنامه توسط راست و همکاران (1998) ساخته شده است و برای ارزیابی کیفیت ارتباط زناشویی به کار برده می شود.

جمله ها شامل این دسته بندی می شوند: رضایت زناشویی، ارتباط زناشویی، علایق مشترک، اعتماد و احترام.

از افراد خواسته می شود تا دستورات پرسشنامه را بخوانند و در مقابل تمامی جملات، گزینه، مربوط را انتخاب نمایند. گزینه ها بین صفر تا 3 نمره گذاری می شوند و بنابر این نمره کل بین صفر تا 84 می تواند باشد؛ نمره بالا نشانه وخیم تر بودن وضعیت زناشویی است. در نمره گذاری هر جمله، مثبت و منفی بودن محتوای جملات برای وضعیت زناشویی در نظر گرفته می شود. تقسیم بندی نمرات خام و تعبیر آنها در جدول زیر آمده است.

تقسیم بندی و تعبیر نمرات خام گریمس

تعبیر	تقسیم بندی	نمرات خام
بسیار وخیم	9	47 یا بیشتر
وخیم	8	46 تا 42
بد	7	41 تا 38
ضعیف	6	37 تا 34
متوسط	5	33 تا 30
بالای متوسط	4	29 تا 26
خوب	3	25 تا 22
خیلی خوب	2	21 تا 17

تعریف نشده	1	16 یا کمتر
------------	---	------------

