

## پرسشنامه خشم در کودکان

نحوه تکمیل: این پرسشنامه توسط والدین و یا معلم و یا پرستاران کودکان دبستانی و راهنمایی (که شناخت خوبی از کودک مورد نظر دارند) تکمیل می گردد.

ردیف	عبارات	همیشه گاهی به اصلا	اوقات ندرت
1	معمولا سر مسائل جزئی خشمگین می شود.		
2	وقتی عصبانی می شود گفته هایش نامفهوم می شود.		
3	وقتی خشمگین می شود دشنام می دهد.		
4	اغلب اوقات در هنگام عصبانیت، سعی می کند طرف مقابلش را بزند.		
5	وقتی کسی مخالف میل او رفتار کند سرش داد می زند.		
6	تمایل به ورزش های خشن و توام با برخورد فیزیکی دارد.		
7	در هنگام بازی با همسالانش زیاد جر و بحث می کند.		
8	معمولا نمی تواند بدون حاشیه و سر و صدا بازی کند.		

				وقتی در بازی ببازد خشمگین می شود و ناسزا می گوید.	9
				پس از درگیری و پرخاشگری، آرام شده و احساس خجالت می کند.	10
				احساس می کند که کسانی که با او شوخی می کنند، قصد آزار او را دارند و سریعاً واکنش نشان می دهد.	11
				راقبت دوستانه را نمی پذیرد و در بازی طرف مقابل را دشمن خود می داند.	12
				مخالفت با خواسته هایش موجب بروز پرخاشگری در او می شود.	13
				از انتقاد و نصیحت دیگران خشمگین می شود.	14
				عجول است و تحمل انتظار برای برآورده شدن خواسته هایش را ندارد.	15
				سعی دارد که حرفش را به کرسی بنشاند، در غیر اینصورت کنترل خود را از دست می دهد.	16

## روش نمره گذاری و تفسیر

این پرسشنامه محقق ساخته بوده و با اقتباس از سیاهه خشم نواکو (1986) ساخته شده، شامل 15 ماده است که خشم، تهاجم و کینه توزی را می سنجد. به منظور نمره گذاری این مقیاس 15 ماده ای برای هر يك از چهار گزینه (هرگز، به ندرت، گاهی اوقات، همیشه)، به ترتیب مقادیر 0، 1، 2 و 3 در نظر گرفته شده است. افرادی که در این مقیاس نمر بالاتر از میانگین کسب می کنند، پرخاشگری زیاد و افرادی که نمره های آنان کمتر از میانگین است، پرخاشگری کم خواهند داشت.

پرسشنامه فوق دارای سه بوده که سوالات مربوط به هر بعد در جدول زیر ارائه گردیده است:

سوالات مربوطه	بعد
1-8	رفتار پرخاشگرانه
9-12	فکر پرخاشگرانه
13-16	احساس پرخاشگرانه

برای بدست آوردن امتیاز مربوط به هر بعد، مجموع امتیازات سوالات مربوط به آن بعد را با هم جمع نمایید. برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات همه سوالات را با هم جمع کنید.

### روایی و پایایی

این پرسشنامه توسط محمدکریمی (1391) شده است. نتایج به دست آمده نشان می دهند که ضریب پایایی آزمون، ضریب آلفای آن 0/72 است. همچنین روایی صوری آن نیز به تایید اساتید این رشته رسیده است (محمدکریمی، 1391)

منبع: محمد کریمی، قاسم، (1391)، بررسی و مقایسه خشم در کودکان مدارس عادی و دولتی شهرستان خوی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، پایان نامه کارشناسی.