

پرسشنامه تکانشگری (بارت و همکاران، 1995)

ردیف	عبارات	هرگز	به ندرت	اکثر اوقات	همیشه
1	کارهایم را با دقت برنامه ریزی می‌کنم.				
2	کارهایم را بدون فکر انجام می‌دهم.				
3	من سریع تصمیم می‌گیرم.				
4	بنظر من هرچه پیش آید، خوش آید.				
5	من آدم کم توجهی هستم.				
6	افکار مختلف در ذهنم به سرعت می‌روند و می‌آیند.				
7	مدتها قبل از مسافرت رفتن، در مورد سفرم برنامه ریزی می‌کنم.				
8	من آدم خودداری هستم.				
9	من به راحتی حواسم پرت می‌شود.				
10	من به طور منظم پس انداز می‌کنم.				
11	سر نمایش‌ها یا سخنرانی‌ها بی‌تابم و دائما پیچ و تاب می‌خورم.				
12	من درباره مسائل مختلف به دقت فکر می‌کنم.				
13	من به فکر حفظ شغل خود هستم.				
14	من بدون فکر حرف می‌زنم.				
15	دوست دارم راجع به مسائل پیچیده فکر کنم.				
16	دوست دارم مرتب شغلم را تغییر دهم.				
17	بلافاصله و بدون فکر کردن در یک لحظه عمل می‌کنم.				

				وقتی می‌خواهم برای حل مسائل فکر کنم، زود خسته می‌شوم.	18
				من بدون فکر قبلی در لحظه عمل می‌کنم.	19
				من افکار پیوسته و منظمی دارم.	20
				من دوست دارم محل زندگی ام را مرتبا عوض کنم.	21
				من بدون تامل خرید می‌کنم.	22
				من در آن واحد می‌توانم فقط به یک موضوع فکر می‌کنم.	23
				من سرگرمی‌هایم را مرتبا تغییر می‌دهم.	24
				بیشتر از آنچه درآمد دارم، خرج می‌کنم.	25
				وقتی به موضوعی فکر می‌کنم، افکار مزاحمی به ذهنم می‌آیند.	26
				بیشتر به حال علاقه دارم تا آینده.	27
				در هنگام سخنرانی‌ها احساس بی‌قراری می‌کنم.	28
				من معما حل کردن را دوست دارم.	29
				برای آینده برنامه ریزی می‌کنم.	30

معرفی پرسشنامه:

پرسشنامه خود گزارشی تکانشگری بارت 11 (پاتون، استانفورد و بارت، 1995) استفاده شد. مقیاس تکانشگری بارت 11 شامل 30 گویه مدرج چهار نمره‌ای لیکرت بود که از هرگز = 1 تا همیشه = 4 نمره‌گذاری می‌گردد. محتوای این پرسشنامه در قالب سه عامل تکانشگری نسخه اصلی این ابزار، سه عامل عدم برنامه‌ریزی، تکانشگری حرکتی و تکانشگری شناختی خلاصه می‌گردد. تکانشگری شناختی معرف

تحمل پیچیدگی‌ها و مقاومت‌ها در شرایط تصمیم سازی بلافاصله است. تکانشگری حرکتی نشان دهنده عمل بدون فکر و تامل می‌باشد و تکانشگری مبتنی بر عدم برنامه‌ریزی، مبین بی‌توجهی به آینده نگری در رفتار و اعمال است. همچنی تمامی گویه‌ها دارای نمره‌گذاری مثبت می‌باشند.

بعد از هنجاریابی در ایران:

در پژوهش جاوید و همکاران (1391) که هنجاریابی این پرسشنامه را انجام داده‌اند تعداد گویه‌ها از 30 گویه به 25 گویه کاهش یافت و 5 گویه به دلیل بار عاملی کمتر از 0/30 از پرسشنامه حذف شدند.

سوالات مربوط به هر مولفه	مولفه‌ها
1، 5، 7، 9، 10، 12، 17، 19 و 25	تکانشگری عدم برنامه‌ریزی
2، 3، 8، 11، 13، 14، 16، 18، 20، 21، 22 و 24	تکانشگری حرکتی
4، 6، 15 و 23	تکانشگری شناختی

روایی و پایایی:

در پژوهش جاوید و همکاران (1391) پایایی پرسشنامه به شرح جدول زیر گزارش شده است و همچنین پرسشنامه مذکور از روایی مطلوبی برخوردار است.

ضریب آلفا و ضریب بازآزمایی برای کل سوالات و عوامل مقیاس تکانشگری بارت

ضریب بازآزمایی	ضریب آلفای کرونباخ	مولفه‌ها
0/79	0/80	تکانشگری عدم برنامه‌ریزی
0/73	0/67	تکانشگری حرکتی

0/49	0/70	تکانشگری شناختی
0/77	0/81	کل مقیاس

منبع:

جاوید، محبوبه ؛ محمدی، نوراله ؛ رحیمی، چنگیز (1391). *ویژگی‌های روان‌سنجی نسخه فارسی یازدهمین ویرایش مقیاس تکانشگری بارت*. فصلنامه روش‌ها و مدل‌های روان‌شناختی، سال دوم، شماره 8، تابستان 1391، صص 23-34.

