

بسمه تعالی

خواهشمند است پرسشنامه‌ای را که در اختیار شماست با دقت مطالعه نموده و در کمال صداقت به تمامی سوالات پاسخ دهید. بدیهی است که پاسخ‌های شما محرمانه تلقی می‌گردد.

با تشکر و قدردانی

مدیریت ایمنی و بهداشت

نام و نام خانوادگی: سن: جنسیت:

وضعیت تاهل: تحصیلات: سنوات شغلی:

شغل (عنوان دقیق شغل): رتبه سازمانی:

ردیف	جملات	کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
1.	اتاق کارم از فضای مناسبی برخوردار است .				
2.	از تسهیلات مرتبط با صندوق پس انداز راضی هستم.				
3.	همکارانم مشوق من هستند.				
4.	سرپرستم به مشکلات کاری من رسیدگی می‌کند.				
5.	خدمات تعاونی مصرف جوابگوی نیازهای کارکنان می‌باشد.				
6.	هنگام کار ، گرما و سرمای مناسبی را احساس می‌کنم .				
7.	از تخصیص کمک های غیر نقدی بصورت بن کارمندی رضایت دارم.				
8.	همکارانم در صورت نیاز در حل مشکلات کاری به من کمک می‌کنند				
9.	در مواقعی که لازم باشد سرپرستم از من حمایت می‌کند.				
10.	ارائه خدمات در غذا خوری مناسب است .				
11.	سرپرستم در بهبود عملکرد من مؤثر است .				

				همکارانم تجربیات کاری خود را به من منتقل می-کنند .	12.
				سازمان تلاش خود را در جهت افزایش رفاه کارکنان بعمل می‌آورد .	13.
				از ارائه امکانات فوق برنامه راضی هستم .	14.
				اجرای اضافات شایستگی سالیانه ، عادلانه انجام می پذیرد.	15.
				کیفیت رستوران‌ها و باشگاه‌ها در حد مطلوب قرار دارد.	16.
				در سازمان فرصت‌هایی برای رشد و ارتقاء وجود دارد .	17.
				مبلغ وام مسکن مناسب است .	18.
				مسئولیت شغلی زیادی دارم .	19.
کاملاً	مخال	مواف	کام	جملات	ردیف
مخالف	فم	قم	لاّ مواف		
م			قم		

				مبلغ وام اضطراری جهت موارد تعیین شده مناسب است .	.20
				سرپرستم نسبت به وظایف خود احساس مسئولیت می‌کند.	.21
				از حقوق مناسبی برخوردار می‌باشم .	.22
				به راحتی می توانم وام اضطراری دریافت کنم .	.23
				شرکت امکانات ورزشی مناسبی را فراهم نموده است .	.24
				تناقض آشکاری بین نظرات رده های متفاوت مدیریتی وجود دارد.	.25
				از خدمات مربوط به سرویس ایاب و ذهاب رضایت دارم .	.26
				بین وظایف شغلی و دوره‌های آموزشی تناسب وجود دارد .	.27
				سر و صدای بیش از حد ، در محیط کارم وجود دارد .	.28
				وضعیت ارائه خدمات درمانی مناسب است .	.29

				بین نوع کاری که انجام می‌دهم و حقوق دریافتی ام ، تناسب وجود دارد.	30.
				همکارانم نسبت به یکدیگر احساس مسئولیت می- کنند.	31.
				سرپرستم به پیشنهادات من با علاقه گوش می دهد.	32.
				وقتی با مشکلی مواجه می شوم . همکارانم با من همدردی می‌کنند.	33.
				احساس می‌کنم من و سرپرستم همدیگر را می فهمیم .	34.
				فعالیت‌هایم از سوی سرپرستم ارزیابی می‌شود.	35.
				در محیط کار ، از نور کافی برخوردار می‌باشم.	36.
				سرپرستم به درد دل من گوش می‌کند.	37.
				ساعت کاری مشخصی ندارم .	38.

ردیف	جملات	کام لاً مواف قم	مواف قم	مخال فم	کاملاً مخال فم
39.	بین تخصص و کارم تناسب وجود دارد.				

				ازدحام افراد در محیط کارم زیاد است .	40.
				انتخاب افراد برای مأموریت‌های خارج از کشور با روش مناسبی است .	41.
				در سازمان رابطه به جای ضابطه حاکم است .	42.
				سرپرستم همواره در طول سال ، مرا از نقاط قوت و ضعفم آگاه می سازد.	43.
				تهویه مناسب است .	44.
				در تصمیم گیری‌ها مشارکت ندارم .	45.
				امکانات و ابزارهای کافی در محیط کارم دارم .	46.
				ارزیابی کارانه ، عادلانه صورت می‌گیرد.	47.
				مسئولین از تخصص کافی و مرتبط با شغلشان برخوردار نیستند.	48.
				حساسیت و دقت کاری‌ام زیاد است .	49.
				افرادی که با من کار می‌کنند ، همکاری زیادی با من دارند.	50.
				نظام پاداش مناسب است .	51.
				از مرخصی‌هایم نمی‌توانم استفاده کنم .	52.
				در کارم نظارت صحیح صورت نمی‌گیرد.	53.

				روابط من با سرپرستم محترمانه است .	54.
				هنگامیکه در کارهای محوله موفق می‌شوم ، پاداشی نمی‌گیریم .	55.
				انتصابات بدون ضابطه است .	56.
				همکارانم افراد شاد و با روحیه‌ای هستند.	57.

ردیف	جملات	کام لاً مواف قم	مواف قم	مخال فم	کاملاً مخال فم
58.	سرپرستم نسبت به وظایف من آگاهی دارد.				
59.	مدیران و رؤسا سلیقه‌ای عمل می‌کنند.				
60.	همکارانم علاقه دارند که من در کار خود پیشرفت کنم .				
61.	در محیط کارم آلودگی شیمیایی وجود دارد.				
62.	احساس امنیت شغلی دارم .				
63.	کارم اضطراری است و در اسرع وقت باید انجام پذیرد.				
64.	در محیط کار من اصول ایمنی رعایت می‌شود .				

				محیط کارم تمیز است .	65.
				ارتباط کاری مطلوبی بین من و همکارانم وجود دارد .	66.
				هیچگونه ارزشی برای نظراتم قائل نیستند.	67.
				از تجربه کاری سرپرستم راضی هستم .	68.
				حجم کاری ام زیاد است .	69.
				ساعت کاری ام زیاد است .	70.
				همکارانم، افرادی صادق و راستگو هستند.	71.
				طرح کارانه در مقایسه با اضافه کاری مفیدتر است .	72.
				از اینکه کارم را خوب انجام می‌دهم ، احساس رضایت می‌کنم .	73.
				احساس می‌کنم کار ارزشمندی بر عهده ندارم .	74.
				از نوع کارم لذت نمی برم .	75.
				سرپرست من مدیریت خوبی ندارد.	76.

ردیف	جملات	کام لاً مواف قم	مواف قم	مخال فم	کاملاً مخال فم
77.	وظایف سخت یا مشکل را با موفقیت انجام می دهم .				
78.	درکارم احساس موفقیت می‌کنم .				
79.	در شغلم احساس می‌کنم فردی ممتاز هستم .				
80.	نسبت به همکارانم صمیمیت می‌کنم.				
81.	شغل من خیلی جالب است .				
82.	سرپرستم فردی انتقادپذیر است .				
83.	از احساس مسئولیت در کارم لذت می برم .				
84.	احساس می‌کنم که در شغلم پیشرفت می نمایم .				
85.	شغلم در نظر دیگران از اهمیت برخوردار است .				
86.	وظایف خود را با میل و رغبت انجام می‌دهم .				
87.	در شغلم براحتی می‌توانم استعدادهای خود را شکوفا کنم .				
88.	در محیط کار ، با همکارانم تفاهم دارم .				

				از اینکه شغلم نیاز به خلاقیت و نوآوری دارد ، لذت می برم .	89.
				نسبت به همکارانم احساس صمیمیت می‌کنم.	90.

آزمون فشارآورهای شغلی استایمز

این آزمون فشار آورهای شغلی را در سه بعد فیزیکی ، سازمان و محتوایی می‌سنجد ، مشتمل بر 90 سؤال میباشد که بر طبق بعد در نظر گرفته شده متعلق به یکی از سطوح سه گانه فوق میباشد . سوالات هر بعد فشار آورهای ایجاد کننده مربوط به همان سطح میباشد.

شیوه نمره گذاری :

پاسخ سوالات آزمون بصورت چهار گزینه ای (کاملاً موافقم ، موافقم ، مخالفم ، کاملاً مخالفم) میباشد . که بسته به محتوای سؤال میزان درجه موافقت یا مخالفت آزمودنی را بیان میکند .

پاسخ به سوالات بین (4-1) نمره را در پی دارد به این صورت که گزینه کاملاً موافقم 4 موافقم 3 - مخالفم 2 و کاملاً مخالفم 1 نمره تعلق می‌گیرد. برخی سوالات به شیوه معکوس نمره گذاری می‌شوند .

حداکثر نمره در این آزمون 360 و حداقل نمره 90 میباشد که نمرات پائین تر بیانگر وجود استرسورهای بیشتر مربوط به کار در فرد میباشد.

ب / آزمون فشارآورهای شغلی استایمز

این آزمون فشار آورهای شغلی را در سه بعد فیزیکی ، سازمان و محتوایی

می‌سنجد ، مشتمل بر 90 سؤال میباشد که بر طبق بعد در نظر گرفته شده متعلق به یکی از سطوح سه گانه فوق میباشد . سوالات هر بعد فشار آورهای

ایجاد کننده مربوط به همان سطح میباشد.

شیوه نمره گذاری :

پاسخ سؤالات آزمون بصورت چهار گزینه ای (کاملاً موافقم ، موافقم ، مخالفم ، کاملاً مخالفم) میباشد . که بسته به محتوای سؤال میزان درجه موافقت یا مخالفت آزمودنی را بیان میکند .

پاسخ به سؤالات بین (1-4) نمره را در پی دارد به این صورت که گزینه کاملاً موافقم 4 موافقم 3 - مخالفم 2 و کاملاً مخالفم 1 نمره تعلق می گیرد. برخی سؤالات به شیوه معکوس نمره گذاری می شوند .

سؤالات (25 ، 38 ، 40 ، 42 ، 48 ، 52 ، 53 ، 55، 56 ، 59، 61 ، 67 ، 70 ، 74 ، 75 ، 76) .

حداکثر نمره در این آزمون 360 و حداقل نمره 90 میباشد که نمرات پائین تر بیانگر وجود استرسورهای بیشتر مربوط به کار در فرد میباشد.