

به نام خدا

(SS-A) معرفی پرسشنامه حمایت اجتماعی

پرسشنامه حمایت اجتماعی توسط واکس، فیلیپس، هالی، تامپسون، ویلیامز و استوارت، در سال ۱۹۸۶ بر مبنای تعریف کوب از حمایت اجتماعی ساخته شد. بنا به تعریف کوب، حمایت اجتماعی به میزان برخورداری از محبت، مساعدت و توجه اعضای خانواده، دوستان و سایر افراد اشاره دارد. این پرسشنامه دارای ۲۳ ماده است. ابراهیمی قوام (۱۳۷۱) در پژوهش پایان نامه ای خود که به راهنمایی دلاور انجام شده، سیستم نمره گذاری این پرسشنامه را به صفر و یک تغییر داده و دلیل این کار را استفاده از آلفای کرونباخ ذکر کرده است (همتی راد و سپاه منصور، ۱۳۸۷).

حمایت اجتماعی یا (social support) را مکانیزمی از ارتباطات میان فردی تعریف می شود که افراد را از تأثیرات تنیدگی منفی محافظت می کند.

خیلی کم	متوسط کم	زیاد	خیلی زیاد	گزینه ها
				1. دوستانم به من احترام می گذارند.
				2. خانواده ام مرا مورد مراقبت بسیار قرار می دهند.
				3. دیگران برای من اهمیتی قائل نیستند.
				4. خانواده ام برای من حرمت فراوانی قائل هستند.
				5. من خیلی محبوب هستم.
				6. من میتوانم به دوستانم تکیه کنم
				7. کاملاً مورد تحسین خانواده ام هستم.
				8. دیگران به من اعتنا می کنند.
				9. خانواده ام صمیمانه به من عشق می ورزند.
				10. دوستانم نسبت به سعادت و موفقیت من اعتنایی ندارند.

					11. اعضاء خانواده ام به من متكى هستند.
					12. من از اعتماد زيادى برخوردار هستم.
					13. من نمى توانم به حمايت و مساعدت افراد خانواده ام متكى باشم.
					14. مردم مرا تحسین و ستايش مى کنند.
					15. من احساس مى کنم به دوستانم علاقه زيادى دارم.
					16. دوستانم هواى مرا دارند.
					17. ديگران براى من ارزش قائل هستند.
					18. خانواده ام واقعاً به من احترام مى گذارند.
					19. رابطه من با دوستانم برايم خيلى مهم است.
					20. من خواهان دلبستگى به ديگران هستم.
					21. اگر فردا بميرم، افراد كمى براى من احساس دلتنگى مى کنند.

					22. احساس میکنم با اعضای خانواده ام صمیمی نیستم.
					23. من و دوستانم در روزهای دشوار و سختی به درد همدیگر می خوریم.

روایی و پایایی پرسشنامه حمایت اجتماعی

این آزمون در مطالعه ابراهیمی قوام(۱۳۷۱) (بر روی ۱۱۱ دانشجو و ۲۱۱ دانش آموز اجرا شد. پایایی آزمون در نمونه دانشجویی در کل مقیاس ۹۱/۱ و در نمونه دانش آموزی ۷۱/۱ و در آزمون مجدد در دانش آموزان پس از شش هفته ۸۱/۱ بود. شه بخش(۱۳۸۹)ضرایب پایایی درونی این آزمون را در یک گروه ۳۱۱ نفری از دانشجویان دانشگاه علامه طباطبایی ۶۶/۱ محاسبه کرد. در پژوهش خباز و همکاران(۱۳۹۱) ضریب آلفای محاسبه شده برای این پرسشنامه ۷۴/۱ به دست آمد (خباز و همکاران، ۱۳۹۱).

کلید و نمره گذاری:

این پرسشنامه سه خرده مولفه دارد: حمایت خانواده، حمایت دوستان، و حمایت دیگران؛ که با دیدن سوالات به سادگی متوجه می شوید کدام سوال مربوط به کدام خرده مقیاس است.

نمره گذاری سوالات ۲۱، ۱۳، ۱۰، ۳ و ۲۲ به شکل وارونه است.

منبع:

ترابی، زهره (۱۳۹۳). بررسی رابطه حمایت اجتماعی با فرسودگی تحصیلی در دانشجویان دانشگاه پیام نور ابرکوه. پایان نامه کارشناسی، دانشگاه پیام نور واحد ابرکوه

