

به نام خدا

پرسشنامه فشار روانی شغلی پارکر و دکوتیس

پرسشنامه فشار روانی شغلی پارکر و دکوتیس (۱۹۸۳) ترجمه خاقانی زاده و همکاران (۲۰۰۸) می باشد. این مقیاس اولین بار توسط این پژوهشگران برای تعیین عوامل فشارزای سازمانی مورد استفاده قرار گرفته است.

پرسشنامه

- کاملاً مخالفم / مخالفم / بی تفاوت / موافقم / کاملاً موافقم
- ۱/ شغلم مرا عصبی و ناراحت می کند .
 - ۲/ کار در این سازمان وقت گذراندن با خانواده ام را دشوار می-کند .
 - ۳/ شغلم بیش از حد توانم از من انتظار دارد .
 - ۴/ آنقدر کار می کنم که از هیچ چیز لذت نمی برم .
 - ۵/ شغلم بسیار طاقت فرساست .
 - ۶/ اغلب وقتی در مورد شغلم فکر می-کنم در سینه ام احساس گرفتگی و درد می-کنم .
 - ۷/ بیشتر اوقات احساس می کنم با شغلم ازدواج کرده-ام .
 - ۸/ وقتی در مرخصی هستم احساس گناه می کنم .
 - ۹/ گاهی اوقات در خانه از شنیدن صدای زنگ تلفن وحشت زده می شوم، زیرا ممکن است یک تلفن کاری باشد .
 - ۱۰/ احساس می کنم هرگز یک روز بدون کار کردن هم نداشته ام .

۱۱/ بسیاری از افراد هم سطح من در این سازمان به دلیل درخواست های بیش از حد شغل دچار فرسودگی شده اند .

۱۲/ کارهای زیادی را باید انجام دهم اما وقت کمی در اختیار دارم .

سوالات مولفه ها:

در این پرسشنامه فشار روانی شغلی دارای دو بعد ” فشار زمانی ” و ” اضطراب مربوط شغل ” است. ماده‌های ۲، ۴، ۷، ۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲ و مربوط به فشار زمانی و ماده‌های ۱، ۳، ۵، ۶ و ۸ مربوط به بعد اضطراب هستند.

در تحقیقات متعددی از این پرسشنامه برای سنجش فشار روانی شغلی استفاده شده است (مثلاً، نیر، ۲۰۰۷؛ گلپزر، استتیز و زسو، ۲۰۰۴؛ جمالو بابا، ۲۰۰۰؛ به نقل از خاقانی زاده و همکاران، ۲۰۰۸). (این پرسشنامه در ایران برای اولین بار توسط محققان در این پژوهش ترجمه، تنظیم و اجرا گردیده است.

نمره گذاری:

این مقیاس دارای ۱۲ ماده است که بر روی یک مقیاس ۵ درجه‌ای از ۱ ” کاملاً مخالف ” تا ۵ ” کاملاً موافقم ” به آن پاسخ داده می‌شود.

یعنی گزینه کاملاً مخالفم نمره ۱، گزینه مخالفم نمره ۲، گزینه بی تفاوت نمره ۳، گزینه موافقم نمره ۴ و گزینه کاملاً موافقم گزینه ۵ داده می‌شود.

پایایی و روایی:

وو و چن (۲۰۱۰) پایایی کلی این مقیاس را با روش آلفای کرونباخ ۰/۸۵ ذکر نموده اند. گلیزر، استتزر و زسو (۲۰۰۴) نیز پایایی کلی این مقیاس را در مطالعات مختلف بین ۰/۷۸ تا ۰/۹۱ گزارش کرده اند.

پارکر و دکوتیس (۱۹۸۳) پایایی دو بعد این مقیاس را با استفاده از الفای کرونباخ برای بعد فشار زمانی ۰/۸۶ و برای بعد اضطراب مرتبط با شغل ۰/۷۴ ذکر شده است. اعتبار این پرسشنامه از طریق همبسته کردن با یک سوال کلی ۰/۵۴ ذکر شده است (به نقل از خاقانی زاده و همکاران، ۲۰۰۸).

جدول ۳-۳ ضرایب پایایی و اعتبار مقیاس فشارروانی شغلی در تحقیقات مختلف

پایایی کلی بعد فشارزمانی بعد اضطراب مربوط به شغل اعتبار
وو و چن (۲۰۱۰) ۰/۸۵ = α
گلیزر، استتزر و زسو (۲۰۰۴) ۰/۸۷ تا ۰/۹۱ = α
نیر (۲۰۰۷) ۰/۸۷ = α ۰/۷۷ = α ۰/۸۸ = α
پارکر و دکوتیس (۱۹۸۳) ۰/۸۶ = α ۰/۷۴ = α ۰/۵۴ = α

منابع:

۱ - Khaghani zadeh M, ebadi A, seyrtati nir M, Rahmani M. Relationship between job stress and quality of life of nurses in

selected hospitals of the Armed Forces. Jour of M Med. 2008;

No. 10, P: 175-184.

