

به نام خدا

پرسشنامه استاندارد سلامت عمومی گلدبرگ - فرم ۱۲ سوالی:

پرسشنامه سلامت عمومی توسط گلدبرگ به منظور سنجش سلامت عمومی در دانشجویان طراحی و تدوین شده است و در ایران توسط یعقوبی و همکاران اعتباریابی شده است.

این پرسشنامه دارای ۱۲ سوال و دو مولفه نشانه های سلامت روانی مثبت و نشانه های اختلال روانی می باشد.

بر اساس طیف چهار گزینه ای لیکرت با سوالاتی مانند:

(آیا در چند هفته گذشته، به دلیل نگرانی زیاد دچار بی خوابی شده اید.) به سنجش سلامت عمومی در دانشجویان می پردازد.

روش نمره گذاری و تفسیر

این آزمون 12 سوال دارد و دارای دو خرده مقیاس نشانه های سلامت روانی مثبت و نشانه های اختلال روانی بوده که معمولاً بصورت اصلاً، در حد معمول، بیشتر از حد معمول و خیلی بیشتر از حد معمول نمره گذاری می شود. نمره گذاری آنان به صورت (۱-۰-۰-۵) است. یعنی گزینه های الف و ب نمره صفر و گزینه های ج و د نمره یک می گیرند. در این صورت حداکثر نمره آزمودنی در پرسشنامه سلامت عمومی (۱۲ سوالی)، برابر با ۱۲ خواهد شد.

عامل اول (2,3,4,10,6,12) نشانه های سلامت روان مثبت

عامل دوم (5,7,11,9,8,1) نشانه های اختلال های روانی

سوالات:

میزان موافقت یا مخالفت خود را با هر کدام از موارد زیر با علامت ضربدر مشخص کنید.

- ۱ آیا در چند هفته گذشته، به دلیل نگرانی زیاد دچار بی خوابی شده اید.
- ۲ آیا در چند هفته گذشته، قادر به تمرکز بر کارها و امور خود بوده اید.
- ۳ آیا در چند هفته گذشته، احساس کرده اید که نقش مفیدی در انجام کارها داشته اید.
- ۴ آیا در چند هفته گذشته، قادر به تصمیم گیری در امور خود بوده اید.
- ۵ آیا در چند هفته گذشته، احساس کرده اید که دائماً تحت فشار هستید.
- ۶ آیا در چند هفته گذشته، قادر به روبه رو شدن با مشکلات خود بوده اید.
- ۷ آیا در چند هفته گذشته، احساس افسردگی و غمگینی داشته اید.
- ۸ آیا در چند هفته گذشته، احساس اعتماد به نفس خود را از دست داده اید.
- ۹ آیا در چند هفته گذشته، خود را آدم بی ارزشی پنداشته اید.
- ۱۰ آیا در چند هفته گذشته، روی هم رفته نسبت به زندگی احساس خرسندی داشته اید.
- ۱۱ آیا در چند هفته گذشته، احساس نموده اید که نمی توانید بر مشکلات خود فائق آیید.
- ۱۲ آیا در چند هفته گذشته، از فعالیت های روزمره خود لذت برده اید؟

در این تحقیق منظور از سلامت عمومی نمره ای است که پاسخ دهندگان به سوالات ۱۲ گویه ای پرسشنامه سلامت عمومی می دهند.

مولفه های پرسشنامه:

توزیع سوالات پرسشنامه

ابعاد پرسشنامه تعداد سوالها شماره سوالها

نشانه های سلامت روانی مثبت ۱۶ تا ۶

نشانه های اختلال روانی ۶ تا ۱۲

برای محاسبه امتیاز هر زیرمقیاس، نمره تک تک گویه های مربوط به آن زیرمقیاس را با هم جمع کنید. برای محاسبه امتیاز کلی پرسشنامه، نمره همه گویه های پرسشنامه را با هم جمع کنید .

دامنه امتیاز این پرسشنامه بین ۰ تا ۳۶ خواهد بود. هر چه امتیاز حاصل شده از این پرسشنامه بیشتر باشد، نشان دهنده میزان کمتر سلامت عمومی خواهد بود و بالعکس.

روایی و پایایی پرسشنامه:

اعتبار یا روایی با این مسئله سر و کار دارد که یک ابزار اندازه گیری تا چه حد چیزی را اندازه می گیرد که ما فکر می کنیم (سرمد و همکاران).

در پژوهش یعقوبی و همکاران روایی محتوایی و صوری و ملاکی این پرسشنامه مناسب ارزیابی شده است.

پایایی پرسشنامه:

قابلیت اعتماد یا پایایی یک ابزار عبارت است از درجه ثبات آن در اندازه گیری هر آنچه اندازه می گیرد یعنی اینکه ابزار اندازه گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می دهد (سرمد و همکاران، ۱۳۹۰).

ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده در پژوهش یعقوبی و همکاران (۱۳۹۱) برای این پرسشنامه بالای ۰/۷ برآورد شد .

ضریب پایایی پرسشنامه

پرسشنامه ضریب پایایی (آلفای کرونباخ)

منابع:

- سرمد، زهره، حجازی، الهه و عباس بازرگان (۱۳۹۰). روش تحقیق در علوم رفتاری.
- یعقوبی، حمید؛ کریمی، معصومه؛ امیدی، عبدالله؛ باروتی، عصمت و عابدی، میلاد. (۱۳۹۱). اعتباریابی و ساختار عاملی پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-12) در دانشجویان، مجله علوم رفتاری، ۲(۶): ۱۶۰-۱۵۳

