

به نام خدا

آزمون جملات نیمه تمام ساکس و لوی Sacks and Levy

آزمون جملات نیمه تمام ساکس به عنوان یکی از روش های فرافکن در ارزشیابی شخصیت مورد استفاده ، میباشد و اول بار در سال ۱۹۳۰ بوسیله تندلر ۲ به کار برده شد. متخصصانی چون راد ۳، شور ۴، ویلر ۵، استاین ۶، راتر ۷، ساکس ۸، لوی ۹، و ویلرمن ۱۰ با پژوهشهای خود، ارزش و کارآیی جملات ناتمام را در ارزشیابی تعارضات روانی، تخیلات، عواطف، بازخوردها و برداشتهای آزمودنی، نیازها، شکستها و مکانیزمهایی که وی را به کار میبرد تایید کردهاند و آن وسیله مناسبی برای کسب اطلاعاتی که یافته های آزمونهای دیگر را تکمیل میکند، میدانند.

آزمونهای جملات ناتمام ساکس و لوی ۱۱ ، با ۶۰ جمله ناتمام مقیاس معتبری برای سنجش بار خورد نسبت به خانواده، باز خورد نسبت به فعالیتهای جنسی، چگونگی کنشهای متقابل و بازخورد نسبت به خود میباشد.

پرسشنامه جملات کوتاه ساکس و لوی Sacks and Levy

نام..... نام خانوادگی..... سن..... جنس..... شغل.....

دستور: لطفا جمله زیر را کامل خوانده و هر یک را در اسرع وقت با اولین فکر یا احساسی که به خاطر شما می رسد تکمیل کنید.

۱- احساس می کنم که پدرم به ندرت.....

۲- وقتی شرایط برخلاف میل من هستند.....

۳- من همیشه می خواستم.....

۴- اگر کار به من سپرده می شد.....

۵-آینده به نظر من.....

۶-کسانی که مافوق من هستند.....

۷-گرچه می دانم احمقانه است ولی من از.....

۸-احساس میکنم که دوست واقعی.....

۹-وقتی بچه بودم.....

۱۰-به عقیده من یک زن ایده آل.....

۱۱-وقتی یک زن و مرد را با هم می بینم.....

۱۲-با مقایسه با بیشتر خانواده من.....

۱۳-در محیط کار بهتر از همه با کسانی کنار می آیم.....

۱۴-مادر من.....

۱۵-حاضرم برای فراموش کردن زمانی که.....

۱۶-فقط اگر پدرم.....

۱۷-می دانم توانایی دارم که.....

۱۸-در صورتی می توانستم خوشحال باشم که...

۱۹-اگر مردم برای من کار کنند.....

۲۰-انتظار دارم که....

۲۱-بیشتر دوستانم نمی دانند که من از.....

۲۲- در مدرسه، معلم هایم....

۲۳- من به افرادی بی علاقه هستم که....

۲۴- من در گذشته...

۲۵- فکر می کنم بیشتر دختران....

۲۶- احساس من درباره زندگی زناشویی این است که...

۲۷- خانواده ام با من مثل یک.....

۲۸- کسانی که با آنها کار می کنم.....

۲۹- من و مادرم.....

۳۰- بزرگترین اشتباه من این بود که.....

۳۱- آرزو می کنم که پدرم.....

۳۲- بزرگترین هدف من این است که.....

۳۳- هدف نهایی زندگی من.....

۳۴- کسانی که برای من کار می کنند.....

۳۵- بالاخره یک روز من.....

۳۶- وقتی می بینم رئیس من دارد می آید.....

۳۷- دلم می خواست می توانستم ترس از.....

۳۸- کسانی را که از همه بیشتر دوست دارم.....

۳۹-اگر دوباره جوان بودم.....

۴۰-فکر می کنم بیشتر زنها.....

۴۱-اگر روابط جنسی می داشتم.....

۴۲-بیشتر خانواده هایی را که می شناسم.....

۴۳-دوست دارم با افرادی کار کنم که.....

۴۴-فکر می کنم بیشتر مادران.....

۴۵-وقتی جوانتر بودم درباره.....

۴۶-فکر می کنم که پدرم.....

۴۷-وقتی شانس از من رو بر می گرداند.....

۴۸-در دستور دادن به دیگران ،من.....

۴۹-آنچه را که بیش از هر چیز از زندگی می خواهم.....

۵۰-وقتی ،برتر شوم.....

۵۱-افرادی که من برتر از خود می دانم.....

۵۲-گاهی ترسهایم مجبورم می کنند که.....

۵۳-در غیاب من:دوستانم.....

۵۴-آشکار ترین خاطره کودکی من.....

۵۵-آنچه را که من کمتر از هر چیز در زنها دوست دارم.....

باز خورد نسبت به همکاران در

باز خورد نسبت به افراد زیر

۹	۸	۷
-۱۳	-۴	-۶
۲۸	۱۹	۲۱
-۴۳	-۳۴	-۳۶
-۵۸	-۴۸	-۵۱

باز خورد نسبت به تواناییهای خود

احساس گناه:

ترس ها:

۱۲	۱۱	۱۰
-۲	-۱۵	-۷
۱۷	۳۰	۲۲
-۲۲	-۴۵	-۳۷
-۴۷	-۶۰	-۵۱

هدفها:

باز خورد نسبت به آینده:

باز خورد نسبت به گذشته:

۱۵	۱۴	۱۳
-۳	-۵	-۱
۱۸	۲۰	۲۴
-۲۳	-۳۵	-۳۶
		-۵۲

آزمون جملات نیمه تمام ساکس و لوی Sacks & Levy

یک آزمون فرافکن است که از آزمودنی می‌خواهیم اولین جمله‌ای را که به ذهنش آمد بطور غیر دفاعی بنویسد. این آزمون دارای ۶۰ جمله نا تمام است که ۴ حوزه کلی را مورد ارزیابی قرار می‌دهد. خانواده، ارتباط با دوستان و اطرافیان، مسائل جنسی و خودپنداره.

اجرای آزمون جملات نیمه تمام ساکس

از آزمودنی خواسته می‌شود اولین جمله‌ای را که به ذهنش می‌رسد بنویسد. محدودیت زمانی برای اجرا وجود ندارد. سن اجراء از زمان نوجوانی می‌باشد. نمره گذاری به دو شکل کمی و کیفی است.

-نمره گذاری کمی آزمون جملات نیمه تمام ساکس

بعد از خواندن جمله با توجه به محتوای آن و پاتولوژیک بودن این محتوا نمره از ۰ تا ۲ می‌دهیم و X نمره صفر یعنی محتوا اصلاً پاتولوژیک نیست. ماهیت جمله مشخص نیست.

۱ نمره یک یعنی تا حدی پاتولوژیک است.

۲ یعنی خیلی پاتولوژیک است.

مثال: - بندرت با مادرم دعوا میکنم X

-بندرت به من محبت میکنند ۱

-بندرت قادر است فرد منطقی‌ای باشد ۲

اگر آزمودنی در یک زمینه نمره ۴ یا بیشتر بگیرد احتمال این مشکل در آن زمینه می باشد. و نیاز به بررسی بالینی دارد. اگر در حوزه تشخیص مشکل داریم باید با آزمودنی بیشتر صحبت شود.

نمره گذاری کیفی آزمون جملات نیمه تمام ساکس

۱- فراوانی پاسخها: مثلا اگر در کلمه ۴ مورد درباره نگرش آزمودنی به مادر است نگاه کنیم که چه تعداد از پاسخها نگرش مثبت است و چه تعداد منفی، اگر نگرش منفی است در همان زمینه آزمودنی مشکل دارد.

۲- جملات کوتاه: که بیانگر یک کلمه است که بیانگر نوعی دفاع است.

۳- جملات بسیار بلند: احتمالا نشانگر تعارض است. آدهای وسواسی چون تردید دارند به طور مداوم می نویسند و پاک می کنند و از آزمونگر در مورد جملات سؤال می کنند.

۴- عدم تکمیل جملات.

۵- خط خوردگی و پاک شدگی: به معنی تردید در آن زمینه است.

۶- زمان تکمیل جملات: مکتهای طولانی به یک جمله می رسد فکر می کند که چه بنویسد که نشانگر مشکل و تعارض در آن زمینه است.

۷- محتوای عاطفی جملات: اگر از مادرش صحبت کرده ، از چه کلماتی استفاده کرده که بار عاطفی دارد.

*۱۵ تفسیر کوتاه بعد از نوشتن جملات به وجود می آید و یک تفسیر کلی