

کاملاً مخالفم	مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم	تا چه میزان با هر یک از عبارات های زیر موافق هستید
					۱-من اکثراً در تصمیم گیری هایم استقلال دارم.
					۲-من علاقه دارم که همواره از خط و مشی خویش پیروی کنم.
					۳-حتی اگر با افکارم مخالفت شود، سعی در انجام آن را دارم.
					۴-من سعی می کنم که کارهایم را خودم انجام دهم.
					۵-من در انجام دادن کارها وابسته به دیگران نیستم.
					۶-حتی در کارهایی که با آن مخالفت می شود، باز تلاش در انجام آن دارم.
					۷-من همواره مسئولیت کارهای خوب و بدم را بر عهده می گیرم.
					۸-من بر این عقیده ام که تا خود مسئولیت و زحمت انجام کار را بر عهده نگیرم، کس دیگری آن کار را انجام نخواهد داد.
					۹-من همواره برای انجام کارها، زحمت فراوانی می کشم.
					۱۰-من نسبت به ویژگی های فردی خویش، شناخت دارم.
					۱۱-من سعی دارم که همواره خوبی ها و بدی های خویش را مورد سنجش قرار دهم.
					۱۲-من همیشه ویژگی های خوب خود را می ستایم و از ویژگی های بد خود، پرهیز می کنم.
					۱۳-من دوست ندارم که از شخصیت و هویت

					دیگران استفاده کنم.
					۱۴- من از شخصیت واقعی و حقیقی خویش، خجالت نمی کشم.
					۱۵- من دوست دارم به همان شکل و قیافه خودم شناخته شوم تا همه مرا با هویت خودم بشناسند.



معرفی پرسشنامه خوداتکایی پورخشنودی (۱۳۹۰)

خود اتکایی: به عنوان یک باور تعریف می شود که در آن یک فرد دارای استعدادها و صلاحیت های مورد نیاز می باشد و می تواند رفتارهای مورد نیاز برای موفقیت کاری را به معرض نمایش بگذارد (کول کویت و همکاران، 2010). بر اساس مطالعات انجام شده یکی از مشهورترین تئوریه‌ها، که در مورد چگونگی پیش بینی و شرح رفتار کاربرد دارد ، تئوری یادگیری (شناخت) اجتماعی بندورا است ، که یکی از گسترده ترین تئوری های مورد استفاده در تغییر رفتار بوده و یک فرایند شناختی است که بر نقش اعتماد بنفس افراد نسبت به توانائیهایشان، در انجام رفتاری که از آنها خواسته شده، اشاره دارد، یکی از سازهای مهم آن خودکارآمدی است، که بندورا آن را قضاوت فرد در مورد توانائیهاش در مورد انجام یک عمل مشخص می داند و بر این اساس ، مطرح می شود که مردم احتمال بیشتری دارد رفتار بخصوصی را انجام دهند، وقتی اعتماد داشته باشند که توانایی انجام آن عمل را به طور موثر دارند (قربانی، 1393).

به منظور بررسی خوداتکایی در افراد می توان از پرسشنامه ای که توسط پورخشنودی و همکاران در سال ۱۳۹۰ طراحی شده است، استفاده کرد. این پرسشنامه دارای 15 گویه و ابعاد استقلال در فکر، استقلال در عمل، مسئولیت پذیری، آگاهی از ویژگی فردی خود و احساس شخصیت و هویت می باشد. شماره سوالات مربوط به ابعاد این پرسشنامه به قرار جدول زیر است:

سوالات	مولفه های پرسشنامه
سوال ۱ الی ۳	استقلال در فکر
سوال ۴ الی ۶	استقلال در عمل
سوال ۷ الی ۹	مسئولیت پذیری
سوال ۱۰ الی ۱۲	آگاهی از ویژگی فردی خود
سوال ۱۳ الی ۱۵	احساس شخصیت و هویت

بازه نمرات	نقطه برش
پرسشنامه بین ۱۵ الی ۷۵ می‌باشد	نمره ۴۵ نقطه برش پرسشنامه است

نمره گذاری پرسشنامه

گزینه	کاملاً مخالفم	مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم
امتیاز	۱	۲	۳	۴	۵

روایی و پایایی

میزان روایی و پایایی پرسشنامه در پژوهش پورخشنودی (۱۳۹۰) به ترتیب با روش تحلیل اکتشافی و ضریب آلفای کرونباخ ۰/۷۱ و ۸۳٪ به دست آمد

منابع

قربانی، داریوش (1393)، بررسی اهمیت نسبی عوامل استرس زای چالشی در خوداتکایی با تأکید بر تیپ شخصیتی(مورد مطالعه : اعضای هیأت علمی دانشگاههای آزاد اسلامی استان اردبیل)، پایان نامه کارشناسی ارشد مدیریت اجرایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمی.

Colquitt, J., LePine, J. A., Wesson, M. J., & Wu, X. (2010). Organizational behavior: Essentials for improving performance and commitment. Dongbei University of Finance & Economics Press.