

پرسشنامه خودآزاری (مازوخیسم)

خیلی زیاد	زیاد	گاهگاهی	کم	خیلی کم	سوالات	ردیف
					برخی از جاهای بدنم را عمدا توسط چاقو بریده ام.	1
					چندبار بدنم را با سیگار داغ کرده ام.	2
					دوست دارم بر روی دستها، بازوها و سینه ام نشانه های زخم چاقو باشد.	3
					زخم های کهنه ام را با ناخن باز می کنم.	4
					هنگامی که استرس دارم، سعی می کنم پوست برخی از نقاط بدنم (مانند لبها یا انگشت ها) را بکنم.	5
					وقتی به فکر فرو می روم موهای سرم را می کشم و بعضا کنده می شوند.	6
					خیلی اوقات لبهایم را گاز می گیرم، به طوری که از آنها خون می آید.	7
					دوست دارم تمام بدنم خالکوبی داشته باشد.	8
					برخی اوقات با ناخن گیر گوشه های گوشت اطراف ناخن را جدا می کنم.	9
					درد را دوست دارم.	10
					هنگام رابطه جنسی دوست دارم مرا آزار دهند.	11
					برخی اوقات به هنگام عصبی شدن سرم را به دیوار می کوبم.	12
					با فندک پوستم را قرمز می نمایم.	13
					برخی اوقات فکر می کنم که دوست دارم به من آزار برسد، حتی اگر بدست دیگری انجام گیرد.	14

پرسشنامه خودآزایی (مازوخیسم)

					اشیای دور و برم را می شکنم.	15
					اگر در هنگام رابطه جنسی مرا فحش بدهند، ناراحت نمی شوم.	16
					برخی اوقات با فکر و خیال خودم را شکنجه می دهم.	17



معرفی پرسشنامه خودآزاری (مازوخیسم)

به منظور بررسی نشانه های مازوخیسم (خودآزاری) در افراد می توان از پرسشنامه 17 گویه ای که فراهم شده است، استفاده کرد. شیوه نمره گذاری آن بر اساس طیف لیکرت 5 گزینه ای بوده که در جدول زیر گزینه ها و نیز امتیاز مربوط به هر گزینه ارائه گردیده است:

گزینه	خیلی کم	کم	گاهگاهی	زیاد	خیلی زیاد
امتیاز	1	2	3	4	5

برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات تک تک سوالات را با هم محاسبه نمائید. این نمره دامنه ای از 17 تا 85 را خواهد داشت. لازم به ذکر است که نمرات بالاتر نشان دهنده شدت اختلال مازوخیسم بالاتر در فرد پاسخ دهنده خواهد بود و برعکس.

برای تفسیر نمره بدست آمده می توان بر اساس جدول زیر عمل کرد:

امتیاز	تفسیر
17-40	فاقد اختلال خودآزاری یا اختلال خفیف
41-62	اختلال خودآزاری متوسط
63-85	اختلال خودآزاری شدید.