

این یک تست خودشناسی است که شما می‌توانید با پاسخ دادن به سوالات خود را محک زده و بدانید که چقدر جسارت دارید؟ جسارت به معنای پر رویی و گستاخی نیست و حتی به معنی اعتماد به نفس بالا هم نیست! بلکه جسارت به معنی بهترین عملکرد در وضعیت بحرانی است (خجالتی نبودن) و این رفتار باید به نحوی باشد که انسان متضرر نشود در اینجا پنج سوال وجود دارد که هر کدام دارای پنج گزینه است و شما هر یک از سوالات را بر حسب عملکرد خودتان پاسخ دهید و برای هر سوال یک گزینه را انتخاب نمایید.

سوالات

- 1- تصور کنید که در صف ایستگاه اتوبوس هستید، زمانی که اتوبوس می‌رسد شخصی بدون نوبت، خودش را جلوی شما جا می‌دهد و می‌خواهد وارد اتوبوس شود در این جور مواقع شما معمولاً کدام یک از این اقدامات را انجام می‌دهید (فقط یک مورد)؟
 - A- با او برخورد جدی می‌کنم و معمولاً بسیار عصبانی و ناراحت می‌شوم.
 - B- به او نگاه تذکر دهنده ای می‌کنم و حداکثر سری به حالت تاسف برای کار زشت او تکان می‌دهم ولی در هر صورت اجازه می‌دهم سوار شود.
 - C- از پشت سر به شانه او می‌زنم و با آرامش به او می‌گویم: ببخشید آخر صف این جا نیست!
 - D- در اینطور مواقع احتمال دارد با عصبانیت و تندی با او درگیر شوم در هر صورت به هیچ وجه نمی‌گذارم که جلوتر از من سوار شود.
 - E- معمولاً در این جور موارد به این افراد بی‌فرهنگ چیزی نمی‌گویم چون مطمئنم این افراد درست بشو نیستند.

2- در مواقعی که نمی خواهید با کسی درگیری و مشاجره داشته باشید و به اصطلاح کوتاه می آید چه احساسی دارید

A- نمی خواهم به خاطر مساله کوچکی درگیر شوم و وقت خود را تلف کنم.

B- می ترسم به خاطر یک مساله کوچک مورد ضرب و شتم قرار گرفته و آسیب جدی ببینم.

C- درگیری را کار درستی نمی دانم ولی اگر مجبور شوم این کار را می کنم

D- هرگز کوتاه نمی آیم، به هر قیمتی که برایم تمام شود

E- در مواقع درگیری احساس خوبی ندارم برای همین درگیر نمی شوم.

3- تصور کنید که برای دیدن فیلم مورد علاقه تان به سینما رفته اید و در حین دیدن فیلم متوجه عده ای می شود که در پشت سر شما شروع به صحبت کرده اند به طوری که شما متوجه بعضی از قسمت های فیلم نشده اید در این جور مواقع چه می کنید؟

A- ترجیح می دهم سکوت کنم و چیزی به آنها نگویم در حالی که از درون عصبانی و ناراحت می شوم.

B- حتماً. به مسئول سالن اطلاع می دهم تا به آنها تذکر دهد.

C- بر میگردم و با لحنی آرام و مودبانه به آنها می گویم: ببخشید سر و صدای شما نمی گذارد که من متوجه فیلم بشوم.

D- معمولاً در این جور موارد نمی توانم جلوی خودم را بگیرم بنابراین به احتمال زیاد با آن ها به شدت برخورد کرده و درگیر می شوم.

E- در حالی که چند بار برمیکردم فقط به آن ها نگاه اعتراضی آمیزی می کنم و در نهایت احتمال دارد با عصبانیت سالن سینما را ترک کنم.

4- شاید برای شما پیش آمده که از فروشگاهی در محله تان کنسروی را خریده باشید و وقتی که به منزل رفتید متوجه شده اید که از تاریخ مصرف آن مدتی گذشته است در این طور مواقع چه اقدامی انجام می دهید؟

A- قوطی کنسرو را دور انداخته و از فروشگاه دیگری خرید می کنم و شاید چندان عصبانی نشوم.

B- قوطی را بر می دارم و به نزد فروشنده می روم و با عصبانیت با او برخورد می کنم و بدون اینکه پول آن را پس بگیرم با ناراحتی برمی گردم و شاید دیگر هرگز از آن فروشگاه خرید نکنم.

C- آن را نزد فروشنده برده و به آرامی به او می گویم نباید این جور مواد غذایی را بفروشید پس لطفاً این را پس بگیرید و پولم را میگیرم و شاید باز هم از آن فروشگاه خرید کنم.

D- شکایتی تنظیم کرده و همراه با کنسرو به مراجع ذیصلاح رجوع می کنم. تا با آن فروشنده برخورد جدی صورت گیرد.

E- در این جور مواقع بسیار ناراحت و عصبانی می شوم و شاید حتی پیش فروشنده بروم ولی در هر صورت هرگز از او خرید نخواهم کرد.

5- اگر روزی سوار اتوبوس شوید و شخصی از شما بلیت بگیرد و آن را به راننده بدهد بدون اینکه پول آن را بپردازد معمولاً در این جور مواقع چه برخوردی می کنید؟

- A- من فکر می‌کنم که یک بلیت ارزش چندانی ندارد.
- B- به او می‌گویم: عذر می‌خواهم پول بلیت مرا بدهید و اگر نپرداخت اهمیت نمی‌دهم.
- C- نگاه آرامی به او می‌اندازم تا خجالت بکشد چون آنقدر پر رونیستم تا پول یک بلیت را بخواهم.
- D- با جرات به او می‌گویم پول بلیت را بدهید و اگر نداد او را مجبور می‌کنم که بلیت مرا پس بدهد.
- E- معمولاً موارد بزرگ تر و با ارزش‌تری را به دلیل خجالت کشیدن از دست داده‌ام چه برسد به یک بلیط کم ارزش!
- امتیازات: بعد از این که گزینه‌های خود را انتخاب کردید برای هر یک از گزینه‌های مشخص شده مانند این الگو یک امتیاز در نظر بگیرید.

A=1, B=2, C=3, D=4, E=5

تفسیر آزمون

- بین 5 تا 13: باید بدانید که دارای جسارت اجتماعی ضعیف تا متوسط هستید
قطعا هر قدر که به عدد 13 نزدیک تر باشید وضعیت بهتری خواهید داشت و
این در حالی است که احتمالاً در اکثر مواقع از حقوق خود می‌گذرید و یا این که
نمی‌توانید حرف دلتان را بزنید و بر خلاف انتظار خود عمل می‌کنید.

- از 14 تا 15: باید بدانید که شما دارای بهترین حد مطلوب از یک جسارت اجتماعی هستید در صورتی که کسی نمی تواند حق شما را بخورد و اگر هم چیزی را ببخشید این کار را آگاهانه و بر حسب شناخت انجام داده‌اید.
- بیشتر از عدد 15: باید بدانید که شما دارای جسارت اجتماعی لازم و مفیدی هستید ولی احتمالاً تا حدی آن را با عصبانیت و پرخاشگری مخلوط می‌کنید و گاهی متوجه می‌شوید که به خاطر مسایل جزئی درگیر و عصبانی شده‌اید.

