

دستورالعمل:

برای کشف میزان احساساتی بودن خود، پرسش های زیر پاسخ دهید. این آزمون نتیجه ی بررسی های فینک، برگرز و چند محقق دیگر است.

1. در زمان نوجوانی شکست های زیادی داشتید.

الف) درست ب) غلط

2. شما حداقل دوبار، در نگاه اول عاشق کسی شده اید.

الف) درست ب) غلط

3. زمانی که با فردی جذاب وارد جمع می شوید، احساس خوبی پیدا می کنید.

الف) درست ب) غلط

4. زمانی که با فردی جذاب از جنس مخالف برخورد دارید، تلاش دارید تا بیشتر به چشم بیایید.

الف) درست ب) غلط

5. شما خواندن داستان های تخیلی را ترجیح می دهید.

الف) درست ب) غلط

6. شما کتاب یا فیلم های خیلی را به کمدی ترجیح می دهید.

الف) درست ب) غلط

7. ترجیح شما این است که در هنگام بوسیدن، چشمانتان بسته باشند.

الف) درست ب) غلط

8. کدام وضعیت باعث بروز احساسات شما می شود؟

الف) مکان هایی که کم نور هستند.

ب) همیشه

ج) فقط در رختخواب

9. در طی روز شما به ایجاد صمیمیت با همسر یا نامزدتان فکر می کنید.

الف) درست (ب) غلط

10. وقتی افراد مسن یا پیر در جمع همدیگر را می بوسند یا در آغوش می گیرند، به نظر شما مسخره می آید.

الف) درست (ب) غلط

11. اگر همسر یا نامزدتان در میان جمع لب های شما را ببوسد، معذب می شوید.

الف) درست (ب) غلط

12. اگر جایی ببینید که زن و مردی همدیگر را می بوسند، معذب می شوید.

الف) درست (ب) غلط

13. اگر هدیه ای ارزان ولی شخصی را که همسر یا نامزدتان به شما داده است گم کنید، بسیار اندوهگین می شوید.

الف) درست (ب) غلط

14. شما اغلب به همسر یا نامزدتان عطر، ادکلن یا گل هدیه می دهید تا سی دی، کتاب یا شال.

الف) درست (ب) غلط

15. شما عکسی از همسر یا نامزدتان را در کیف پولتان نگه می دارید.

الف) درست (ب) غلط

معرفی پرسشنامه احساساتی بودن فرد فینک و برگرز

هدف: سنجش میزان احساساتی بودن فرد

پرسشنامه احساساتی بودن فرد توسط هارولد فینک و دابلیو. برگرز ساخته شده است که از 15 گویه و 5 خرده مقیاس نزدیکی (2 سوال)، شخصیت (4 سوال)، خیال (3 سوال)، نیاز به تماس (3 سوال) و پیروی از احساسات (3 سوال) تشکیل شده است که به منظور سنجش میزان احساساتی بودن فرد بکار می رود.

روش نمره گذاری و تفسیر نتایج

پاسخ گزینه های 1 تا 7، 9 و 13 تا 15 درست است. پاسخ سوالات 10، 11 و 12 غلط است. گزینه ی درست برای سوال 8، ب است. حال به ازای هر پاسخی که مشابه این هاست، 1 امتیاز به خود بدهید.

❖ امتیاز بین 12 تا 15: شما یک احساساتی ناامید هستید. شما نیازمند مقداری گرمی و احساس هستید. این ها باعث می شوند که تغییر کنید و از یکنواختی بیرون بیایید. شما درباره ی آهنگ ها دچار انحراف دید هستید! آرزوی ایده آل بودن را دارید، در حالی که عملاً اینطور نیستید. شاید قربانی یک شیفتگی شده اید.

❖ امتیاز بین 7 تا 11: شما رعایت اعتدال را درباره ی احساساتی بودن یا واقع بین حفظ کرده اید. البته این توانایی را دارید که در مواقع لزوم، احساسات و ملاحظت خود را نشان دهید. می دانید که کجا باید بین احساسات و قضاوت خوب خط بکشید و احتمالاً هرگز به طور جدی گرفتار عشق نشدید.

❖ امتیاز بین 0 تا 6: شما فردی واقع گرا و کله شق هستید. هیچ جایی برای خیال باقی نگذاشتید، این اشتباه است. احتمالاً وقتی حرف از عشق به میان می آید، شبیه ماهی ای یخ زده می شوید.

خرده مقیاسها و سوالات

ردیف	خرده مقیاس	سوالات	تعداد سوال
1	نزدیکی	1 و 2	2
2	شخصیت	3 تا 6	4

پرسشنامه احساساتی بودن فرد فینک و برگرز

3	7 تا 9	خیال	3
3	10 تا 12	نیاز به تماس	4
3	13 تا 15	پیروی از احساسات	5

این آزمون علاوه بر این که میزان احساساتی بودن شما را آشکار می کند، پنج ویژگی افراد احساساتی را نیز معرفی می کند.

نزدیکی (پرسش های شماره ی 1 و 2): افراد احساساتی اغلب به سرعت به دیگران نزدیک می شوند. آن ها به راحتی احساساتشان را نسبت به افرادی که دوستشان دارند، نشان می دهند. احساسات باعث می شود که همه چیز را به راحتی فراموش کنند و اغلب درباره ی اشتباهات دیگران کور هستند. آن ها نیاز شدیدی به این دارند که از طرف فردی دیگر دوست داشته شوند.

شخصیت (پرسش های شماره ی 3 تا 6): افراد احساساتی با تفاخر به کسانی که به نظرشان برتر از خودشان هستند، برای خود احترام می خزند. فرد احساساتی، هویت خود را شبیه به کسی که دوست دارد، می پندارد و زمانی که او از چیزی لذت می برد، او نیز احساس خشنودی می کند.

خیال (پرسش های شماره های 7 تا 9) افراد احساساتی زندگی خیالی فعالی دارند. آن ها با اضافه کردن تخیل، واقعیت را تغییر می دهند تا آن را مهیج تر سازند. البته گاهی این تصورات گاهی بیش از اندازه می شود. بیشتر وقت ها آن ها به دنبال ایده آلی دست نیافتنی هستند تا جفتی مناسب خودشان.

نیاز به تماس (پرسش های شماره ی 10 تا 12): افراد احساساتی نیاز شدیدی به تماس با دیگر افراد دارند. آن ها زمانی که به لحاظ فیزیکی نزدیک معشوقشان

هستند، احساس امنیت می کنند. محبت، نوازش و سکس برای خویشتن شناسی آن ها ضروری است. برای این افراد نزدیکی فیزیکی با جفتشان یا ابراز احساسات (چه کلامی و چه فیزیکی) در ملأ عام هیچ ایرادی ندارد و کاری بسیار عادی است.

پیروی از احساسات (پرسش های شماره ی 13 تا 15): این ویژگی بیانگر حساسیت بسیار بالای افراد احساساتی نسبت به وسایلی است که از معشوقشان دریافت کردند. وسایلی مانند حلقه، عکس یا حتی یک آهنگ. چنین چیزهایی در وجود آن ها اشتیاق زیادی را بر می انگیزد. از نظر آن ها وسایلی که دریافت کرده اند، با کسی که دوستش دارند یکسان هستند و به یک اندازه اهمیت دارند.

