|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ردیف | کدام یک از عبارت های زیر در مورد کودک شما صحیح است | بلی | خیر |
| 1 | شلوغی و عدم تمرکز کودک حداقل در دو مکان مثل خانه و مدرسه باعث جلب توجه و آزار دیگران می شود. |  |  |
| 2 | کارهای خطرناک مثل پریدن از ارتفاع و آتش بازی می کند. |  |  |
| 3 | بازی بچه های دیگر را خراب می کند. |  |  |
| 4 | دائما در حال جنبش است و خوب نمی نشیند و در کلاس راه می رود. |  |  |
| 5 | نمی تواند برای مدت طولانی با یک وسیله سرگرم شود و یک بازی زود دلش را می زند. |  |  |
| 6 | تنبیه بدنی تاثیر زیادی جهت کنترل کودک ندارد و انگار حتی از تنبیه بدنی خوشش می آید. |  |  |
| 7 | علاقه وافری به شیرینی جات، نوشابه و سس دارد. |  |  |
| 8 | کارهایش قابل پیش بینی نیست. |  |  |
| 9 | سریع هیجانی می شود. |  |  |
| 10 | تغییر حالاتش سریع است و اکثرا نابجاست. |  |  |
| 11 | چشم هایش بی حالت است. |  |  |
| 12 | اکثر اوقات تشنه است و آب می خواهد. |  |  |

**هدف**:‌ تشخیص بیش فعالی و اتیسم در کودکان

**شیوه نمره گذاری و تفسیر**

اگر کودک شما بیش از 7 سال سن دارد و حداقل جواب شما در 8 مورد مثبت است احتمالا کودک شما بیمار است و نیا ز به حمایت دارد ولی برای تشخیص دقیق تر و درمان ابتدا به یک متخصص مراجعه بفرمایید.

**منبع:**

اشرفی، حمیدرضا، (1390)، همه چیز درباره بیش فعالی و اتیسم، توسعه فرهنگ و روانشناسی، تهران.