

قسمتی از پرسشنامه وسواس پادوآ: PPI

هدف این پرسشنامه، که شامل ۳۹ گزینه خود گزارشی است، ارزیابی و سنجش میزان اختلال وسواس فکری و عملی می باشد.

هر گزینه براساس میزان شدت ناراحتی ناشی از افکار یا رفتارها، به پنج مقیاس درجه بندی شده است («به هیچ وجه» = ۰ تا «خیلی زیاد» = ۴) این پرسشنامه می تواند ۸ عامل مربوط به وسواس فکری - عملی را تشخیص دهد.

برای بدست آوردن امتیاز مربوط به هر بعد، مجموع امتیازات سوالات مربوط به آن بعد را با هم جمع نمایید. برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات همه سوالات را با هم جمع کنید. امتیازات بالاتر نشان دهنده اختلال وسواسی عملی بالاتر خواهد بود و برعکس.

این پرسشنامه شامل ۳۹ گویه است که توسط سانویو در سال ۱۹۸۸ ساخته شد و هم تعداد و هم شدت علائم OCD را هم در افراد بیمار و هم افراد غیر بیمار می‌سنجد.

اصلاحی دانشگاه ایالتی واشنگتن

در عبارت های زیر به افکار و رفتارهایی اشاره شده است که در زندگی روزمره ممکن است برای هر فردی اتفاق بیافتد. (در پاسخ به سوالها، گزینه ای را انتخاب کنید که بیش از همه در مورد شما صدق می‌کند و میزان ناراحتی شما را در برخورد با این افکار یا رفتارها می‌رساند.)

سوالات:

- ۱ وقتی به پول دست می‌زنم، احساس می‌کنم دست‌هایم کثیف می‌شوند.
- ۲ فک می‌کنم حتی تماس جزئی با ترشحات بدنی (عرق، بزاق، ادرار و غیره) ممکن است لباس‌هایم را آلوده کنند و یا به نحوی به من آسیب برسانند.

۳ برایم مشکل است به چیزی که غریبه ها یا افراد خاصی به آن دست زده اند، دست بزنم.

۴ برایم مشکل است که به سطل زباله یا چیز های کثیف دست بزنم.

۵ به علّت ترس از آلودگی و بیماری، از توالت های عمومی استفاده نمی کنم.

۶ به علّت ترس از سرایت بیماری و ابتلا به بیماری، از تلفن های عمومی استفاده نمی کنم.

۷ من دست هایم را بیش از حد معمول و طولانی تر از حد لازم می شویم.

۸ گاه فقط به این دلیل که ممکن است فکر کنم کثیف یا آلوده باشم، کجبورم خود را بشویم یا تمیز کنم.

۹ اگر به چیزی که فکر می کنم آلوده است، دست بزنم، مجبورم خودم را فوراً بشویم یا تمیز کنم.

۱۰ اگر حیوانی با من تماس پیدا کند، احساس کثیفی می کنم و باید فوراً خودم را بشویم یا لباس هایم را عوض کنم.

۱۱ مجبورم در لباس پوشیدن، لباس در آوردن و شستن خودم، نظم و ترتیب خاصی را مراعات کنم.

۱۲ پیش از خواب مجبورم، کار های خاصی را با نظم و ترتیب خاصی انجام دهم.

۱۳ قبل از رفتن به رختخواب، باید لباس هایم را به شیوه خاصی تاکنم یا بیاویزم.

۱۴ باید هر کار را چندین بار انجام دهم تا مطمئن شوم که درست انجام شده است.

۱۵ دلم می خواهد چیز هارا بیش از حد لازم، واری می کنم.

۱۶ من بعد از بستن شیر های آب و گاز و قطع کلید های برق، آن هارا بارها و بارها واری می کنم.

۱۷ برای اطمینان از بسته شدن در ها و پنجره ها و کمد ها، دو مرتبه به خانه بر میگردم.

۱۸ من مرتب فرم ها، اسناد، چک ها و غیره را جز به جز واری می کنم تا مطمئن شوم آنها را درست پر کرده ام.

۱۹ دائما چیز هایی مثل کبریت و سیگار را واری می کنم تا مطمئن شوم که خاموش شده- اند.

۲۰ موقع تحویل دادن یا تحویل گرفتن پول، آنها را چنئین بار می شمارم.

۲۱ من قبل از پست کردن نامه ها، چندین بار با دقت آنها را واری می کنم.

۲۲ گاهی اوقات مطمئن نیستم که کاری را انجام داده ام یا نه، در حالی که در واقع می دانم که آن را انجام داده ام.

۲۳ موقع مطالعه، احساس می کنم مطلب مهمی را جا انداخته ام، باید دوباره به عقب برگردم و عبارت قبلی را حداقل دو یا سه بار بخوانم.

۲۴ به علّت حواس پرتی یا خطاهای جزئی، عواقب فاجعه باری را تجسم می کنم.

۲۵ مدت ها فکر می کنم و نگران هستم که شاید بدون این که متوجه شده باشم، یه کسی آسیبی رسانده ام.

۲۶ وقتی درباره ی یک واقعه ناگوار چیزی می شنوم، فکر می کنم به نحوی من مقصر هستم.

۲۷ برخی اوقات، برای مدت طولانی، بدون هیچ دلیلی، نگران می شوم که به خودم آسیب رسانده ام و یا به بیماری مبتلا شده ام.

۲۸ با دیدن چاقو ، ساطور و دیگر وسایل نوک تیز، نگران و ناراحت می شوم.

۲۹ وقتی درباره ی خودکشی یا جرم و جنایت، چیزی می شنوم، مدت ها دچار ناراحتی می شوم و برایم مشکل است که آن فکر را از ذهنم دور کنم.

۳۰ بی خود برای خودم درباره ی میکروب ها و بیماری ها، نگرانی درست می کنم.

31 وقتی از یک پنجره یا پل مرتفع، به پایین نگاه می کنم، این فکر(تکانه) ناگهانی به ذهنم می رسد که خودم را به پایین پرت کنم.

32 هنگامی که قطاری را در حال نزدیک شدن می بینم، گاهی فکر می کنم که خودم را زیر چرخ های آن بیندازم.

33 در مواقع خاصی، وسوسه می شوم که در انظار عمومی لباس هایم را تکه پاره کنم.

34 هنگام رانندگی، این فکر ناگهانی(تکانه) به ذهنم می رسد که اتومبیل را به کسی یا چیزی بزنم.

35 دیدن اسلحه، مرا به هیجان می آورد و افکار خشونت آمیزی را به ذهنم می آورد.

35 گاهی اوقات، احساس می کنم که بدن هیچ دلیلی، چیزی را بشکنم یا تخریب کنم.

35 گاهی اوقات، این فکر ناگهانی(تکانه) را پیدا می کنم که اموال شخصی دیگران را بدزدم، حتی اگر آنها به هیچ دردم نخورند.

35 گاهی اوقات، به طور مقاومت ناپذیری، وسوسه می شوم که چیزی را از فروشگاه بدزدم.

35 گاهی اوقات، این فکر ناگهانی (تکانه) به ذهنم می رسد که به حیوانات یا بچه های بی دفاع، آسیب برسانم.

تحلیل (تفسیر) بر اساس میزان نمره پرسشنامه

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید. توجه داشته باشید میزان امتیاز های زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما 10 پرسشنامه داشته باشید باید امتیاز های زیر را ضربدر 10 کنید

مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است

تعداد سوالات پرسشنامه * 1 = حد پایین نمره

حد پایین نمره حد متوسط نمرات حد بالای نمرات

امتیازات خود را از 39 عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن 0 و حداکثر 156 خواهد بود.

نمره بین 0 تا 52 : رفتار وسواسی در فرد ضعیف است.

نمره بین 52 تا 78 : رفتار وسواسی در فرد متوسط است.

نمره بالاتر از 78 : رفتار وسواسی در فرد قوی است.

روایی و اعتبار

در ایران خصوصیات روان‌سنجی این مقیاس توسط گودرزی و فیروزآبادی (۱۳۸۳) مورد بررسی قرار گرفت که ضریب آلفای کرونباخ برای کل مقیاس ۹۵ درصد و ضریب پایایی به روش بازآزمایی در فاصله زمانی چهار هفته ۷۹ درصد به دست آمد (موسوی و همکاران، ۱۳۹۱). نتایج مطالعه شمس و همکاران (۱۳۸۹) بیانگر پایایی و همسانی درونی با استفاده از آلفای کرونباخ (۰/۹۲)، ضریب دو نیمه سازی با استفاده از همبستگی اصلاح شده اسپیرمن (۰/۹۵) و پایایی حاصل از روش بازآزمایی (۰/۷۷) بود. برای برآورد روایی ملاک، پرسشنامه فارسی پادوآ با پرسشنامه وسواس-فکری عملی مادزلی مقایسه شد که نتیجه ۰/۵۸ به دست آمد. بنابراین نسخه فارسی پرسشنامه پادوآ در انطباق با نسخه اصلی، یک پرسشنامه نسبتاً پایا و معتبر در کشور ایران است. در این پژوهش آلفای کرونباخ برای کل مقیاس ۰/۹۸ به دست آمد.

مولفه ها:

وسواس ها آلودگی 1 Contamination obsessions(CONO): 2 و 7 و 8 و 9 و 10

اجبار های شست و شو 3 (compulsions(WASC Washing 4 و 5 و 6

اجبار های نظم و ترتیب 11 Ordering compulsions(ORDC): 12 و 13

اجبار های واریسی 14 compulsions(CHKC Checking): 15 و 16 و 17 و 18 و

19 و 20 و 21 و 22 و 23

افکار وسواسی آسیب به خود و دیگران Obsessional thoughts about harm to

24 self/others(OTAHSO): 25 و 26 و 27 و 30

افکار وسواسی خشونت 28 Thoughts about violence(OTAV Obsessional)

و 29

تکانه های وسواسی آسیب به خود و دیگران (OITHSO) Obsessional impulses

31 to harm self/others: 32 و 33 و 34 و 35 و 36 و 39

-تکانه های وسواسی دزدی 37 Obsessional impulses to thief (OITT):