

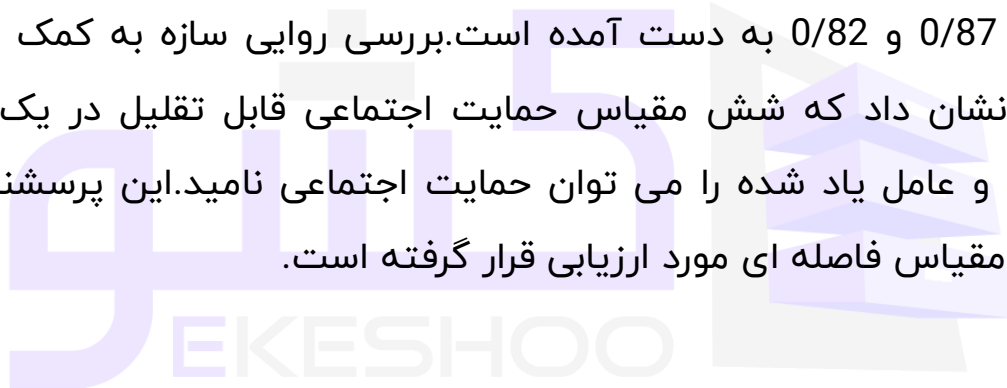
پرسشنامه حمایت اجتماعی کاترونا و راسل sps

پرسشنامه حمایت اجتماعی (SPS) توسط کاترونا و راسل (1987) ساخته شد و دارای 16 سوال 4 گزینه ای به صورت کاملا مخالفم:1 مخالفم:2 موافقم:3 تا کاملا موافقم:4 است و بر همین اساس نمره گذاری می شود که هرچه نمره فرد بالاتر باشد، نشان دهنده حمایت اجتماعی بیشتر وی است.

این ابزار به بررسی وضعیت حمایت اجتماعی از نظر بالا یا پایین بودن مقدار وجود آن در هر گروه سنجیده می شود. این ابزار دارای 16 سوال میباشد. این ابزار برای ارزیابی میزان اعتقاد به حمایت اجتماعی ساخته شده است و بر پایه الگوی وایس 6 شرط متکی بر روابط اجتماعی، افزایش حمایت اجتماعی را به دنبال دارد.

- 1- راهنمایی و مشورت: توانایی حساب کردن روی کمک دیگران
- 2- پیوند و وصلت با دیگران: توانایی آمادگی فرد برای دریافت پیشنهاد یا دریافت اطلاعات از دیگران
- 3- ارزش قائل بودن: بها دادن به قابلیتها و مهارتهای خود
- 4- وابستگی: احساس اطمینان و امنیت به دیگران و داشتن روابط باز با آنها
- 5- فرصت برای جلب نظر و تشویق: داشتن این حس که از نظر دیگران خوشبخت به حساب می آید.
- 6- انسجام اجتماعی: روابط اجتماعی متکی بر منافع و دلبستگی های مشترک داشتن (زکی، 1387)

کاترنا وراسل (1987) نخستین ابزار را که دارای 4 گویه برای هر زیر مقیاس (دو گویه مثبت و دو گویه منفی) بود بر روی 1792 آزمودنی اجرا و پایایی شش مقیاس آن را بین 0/65 تا 0/76 گزارش کردند. پایایی کل مقیاس 0/93 و پایایی آن به روش بازآزمایی 0/915 گزارش شد. روایی تمایزی ارتباط بین شش زیر مقیاس حمایت اجتماعی با یکدیگر را بین 0/10 تا 0/51 (میانگین همبستگی درونی 0/27) نشان داد. این پرسشنامه روی نمونه های گوناگون اجتماعی انجام شده است. در ایران نیز این ابزار توسط دکتر زکی (1389) در دانشگاه اصفهان مورد ارزیابی قرار گرفته است که آلفای کرونباخ برای بررسی پایایی روی 200 آزمودنی 0/85 گزارش شده است. پایایی ابزار برای پسران و دختران نیز به ترتیب 0/87 و 0/82 به دست آمده است. بررسی روایی سازه به کمک تحلیل عاملی نشان داد که شش مقیاس حمایت اجتماعی قابل تقلیل در یک عامل هستند و عامل یاد شده را می توان حمایت اجتماعی نامید. این پرسشنامه بر اساس مقیاس فاصله ای مورد ارزیابی قرار گرفته است.



ب: پرسشنامه حمایت اجتماعی :

مراجع عزیز:

لطفا هرکدام از عبارتهای زیر را با دقت بخوانید. سپس نظر خود را با انتخاب یکی از گزینه های (کاملا مخالفم)،(مخالفم)،(موافقم)،(کاملا موافقم) با گذاشتن علامت ضربدر(x) در گزینه مربوطه مشخص کنید. توجه داشته باشید که برای هر عبارت فقط یک گزینه را انتخاب کنید و در ضمن به تمام عبارتها پاسخ دهید.

1- می دانم خانواده ام مرا دوست دارند.

الف:کاملا موافقم ب:موافقم ج:مخالفم د:کاملا مخالفم

2-می دانم که خانواده ام حتی وقتی حال بدی دارم به من علاقه دارند.

الف:کاملا موافقم ب:موافقم ج:مخالفم د:کاملا مخالفم

3-می دانم وقتی ناراحت هستم خانواده ام تلاش میکنند مرا سرحال بیاورند.

الف:کاملا موافقم ب:موافقم ج:مخالفم د:کاملا مخالفم

4-می دانم در خانواده ام افرادی وجود دارند که در هرشرایطی تسلی بخش من هستند.

الف:کاملا موافقم ب:موافقم ج:مخالفم د:کاملا مخالفم

5-می دانم که برای خانواده ام مهم هستم.

الف: کاملاً موافقم ب: موافقم ج: مخالفم د: کاملاً مخالفم

6- همواره می توانم از خانواده ام در مورد مسائل مختلف اطلاعات بگیرم.

الف: کاملاً موافقم ب: موافقم ج: مخالفم د: کاملاً مخالفم

7- خانواده ام به من در یافتن راه حل ها کمک می نمایند.

الف: کاملاً موافقم ب: موافقم ج: مخالفم د: کاملاً مخالفم

8- می توانم از مشاوره های خانوادگی بهره مند شوم.

الف: کاملاً موافقم ب: موافقم ج: مخالفم د: کاملاً مخالفم

9- دسترسی به حمایت های خانوادگی آسان است.

الف: کاملاً موافقم ب: موافقم ج: مخالفم د: کاملاً مخالفم

10- در اوقات فراغت خانواده ام به من می پیوندند.

الف: کاملاً موافقم ب: موافقم ج: مخالفم د: کاملاً مخالفم

11- هرگاه مشکل شغلی داشته باشم این خانواده ام است که به من کمک می کند.

الف: کاملاً موافقم ب: موافقم ج: مخالفم د: کاملاً مخالفم

12- خانواده ام من را در حل مشکلاتم یاری می کنند.

الف:کاملا موافقم ب:موافقم ج:مخالفم د:کاملا مخالفم

13-اطرافیان و دوستانم به من راهنماییهای مختلف ارائه می کنند.

الف:کاملا موافقم ب:موافقم ج:مخالفم د:کاملا مخالفم

14-دوستانی دارم که می توانم رازهایم را به آنها بگویم.

الف:کاملا موافقم ب:موافقم ج:مخالفم د:کاملا مخالفم

15-از داشتن دوستان و خانواده ام به خودم می بالم.

الف:کاملا موافقم ب:موافقم ج:مخالفم د:کاملا مخالفم

16-دوستانم من را در شرایط دشوار و سخت درک نموده و به یاری من می شتابند.

الف:کاملا موافقم ب:موافقم ج:مخالفم د:کاملا مخالفم