

## پرسشنامه استاندارد انگیزش درونی: (IMI) مک آلی و همکاران

پرسشنامه انگیزش درونی به منظور اندازه گیری انگیزش درونی دانشجویان پزشکی طراحی شده است. این مقیاس دارای ۱۵ گویه و ۴ مولفه می باشد که با یک مقیاس لیکرت پنج درجه‌ای (هرگز تا همیشه) و هر ماده دارای ارزشی بین ۱ تا ۵ است. با سؤالاتی مانند: (من هنگام یادگیری مطالب پزشکی آرامش زیادی دارم.) انگیزش درونی را می‌سنجد.

### تعریف مفهومی متغیر پرسشنامه

انگیزش: انگیزش یکی از ابعاد درونی انسان است که باعث تحریک، جهت دهی و نگهداری تلاش فرد جهت انجام اعمال گوناگون می شود.

### تعریف عملیاتی متغیر پرسشنامه

در این پژوهش منظور از انگیزش درونی نمره ای است که پاسخ دهنده‌گان به سوالات ۱۵ گویه ای انگیزش درونی می‌دهند.

### مولفه های پرسشنامه و پرسشنامه:

مولفه-ها سوالات مربوط به هر مولفه

علاقه/ لذت ۱۴-۱۲-۹-۶-۴

تلاش اهمیت ۱۰-۷-۳

مهارت درک شده ۱۳-۵-۲

تنش/ فشار ۱۵-۱۱-۸-۱

## عبارات

كاملا مخالفم مخالفم متنعموافقكاملا موافق

- ۱ من هنگام یادگیری مطالب پزشکی آرامش زیادی دارم.
- ۲ من فکر می‌کنم در مقایسه با دیگر دانشجویان، برای تحصیل در رشته پزشکی بسیار مناسب‌تر هستم.
- ۳ من انرژی زیادی برای تحصیل در رشته پزشکی صرف نمی‌کنم.
- ۴ من فکر می‌کنم پزشکی رشته خسته‌کننده‌ای است.
- ۵ من فکر می‌کنم برای تحصیل در رشته پزشکی خیلی مناسب هستم.
- ۶ من تحصیل در رشته پزشکی را به عنوان کاری جذاب توصیف می‌کنم.
- ۷ من برای تحصیل در رشته پزشکی تلاش بسیاری انجام می‌دهم.
- ۸ من هنگام یادگیری مطالب پزشکی احساس ناراحتی زیادی می‌کنم.
- ۹ من فکر می‌کنم تحصیل در رشته پزشکی بسیار لذت‌بخش است.
- ۱۰ من برای اینکه در تحصیل رشته پزشکی موفق باشم، تلاش زیادی انجام نمی‌دهم.
- ۱۱ من هنگام انجام وظایف پزشکی احساس می‌کنم که تحت فشار هستم.
- ۱۲ من از تحصیل در رشته پزشکی لذت فراوان می‌برم.
- ۱۳ رشته پزشکی کاری است که من نمی‌توانم به خوبی آنرا انجام دهم.
- ۱۴ تحصیل در رشته پزشکی برای من مانند سرگرمی است.
- ۱۵ من هنگام انجام وظایف پزشکی، مضطرب هستم.

به دو طریق می‌توان از تحلیل این پرسشنامه استفاده کرد

1. تحلیل بر اساس مولفه‌های پرسشنامه
2. تحلیل بر اساس میزان نمره به دست آمده

## تحلیل بر اساس مولفه های پرسشنامه

به این ترتیب که ابتدا پرسشنامه‌ها را بین جامعه خود تقسیم و پس از تکمیل پرسشنامه‌ها داده ها را وارد نرم افزار اس پی اس کنید. البته قبل از وارد کردن داده ها شما باید پرسشنامه را در نرم افزار اس پی اس تعریف کنید و سپس شروع به وارد کردن داده ها کنید.

چگونگی کار را برای شفافیت بیشتر به صورت مرحله به مرحله توضیح می دهیم

مرحله اول. وارد کردن اطلاعات تمامی سوالات پرسشنامه ( دقت کنید که شما باید بر اساس طیف لیکرت عمل کنید).

مرحله دوم. پس از وارد کردن داده های همه سوالات، سوالات مربوط به هر مولفه را کمپیوت (compute) کنید. مثلا اگر مولفه اول  $X$  و سوالات آن ۱ تا ۷ است شما باید سوالات ۱ تا ۷ را compute کنید تا مولفه  $x$  ایجاد شود.

به همین ترتیب همه مولفه ها را ایجاد کنید و پس از این کار در نهایت شما باید همه مولفه ها که ایجاد کردید را با هم compute کنید تا این بار متغیر اصلی تحقیق به وجود بیاید که به طور مثال متغیر مدیریت دانش یا ... است.

مرحله سوم. حالا شما هم مولفه‌ها را به وجود آورده اید و هم متغیر اصلی تحقیق را؛ حالا می توانید از گزینه آنالیز هر آزمونی که می خواهید برای این پرسشنامه (متغیر) بگیرید.

مثلا می توانید آزمون توصیفی ( میانگین، انحراف استاندارد، واریانس) یا می توانید آزمون همبستگی را با یک متغیر دیگر بگیرید

## نمره گذاری پرسشنامه:

این پرسشنامه بر اساس جواب فرد نمره گذاری می باشد. بدین صورت که هرگز: 1، به ندرت 2، گاهی 3، اغلب اوقات 4، همیشه 5 می باشد. سپس نمره ها را با هم جمع کرده و برای تحلیل آن به پایین مراجعه نمایید.

## مقیاس درجه بندی سوال های پرسشنامه

### تحلیل ( تفسیر ) بر اساس میزان نمره پرسشنامه

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید. توجه داشته باشید میزان امتیاز های زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما ۱۰ پرسشنامه داشته باشید باید امتیاز های زیر را ضربدر ۱۰ کنید

مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است

تعداد سوالات پرسشنامه \* ۱ = حد پایین نمره

حد پایین نمره حد متوسط نمرات حد بالای نمرات

۷۵ ۳۷/۵ ۱۵

امتیازات خود را از ۱۵ عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن ۱۵ و حداکثر ۷۵ خواهد بود.

نمره بین ۱۵ تا ۲۵ : میزان انگیزش درونی در حد پایینی می باشد.

نمره بین ۲۵ تا ۵۰ : میزان انگیزش درونی در حد متوسط می باشد.

نمره بالاتر از ۵۰ : میزان انگیزش درونی در حد بالایی می باشد.

## روایی و پایایی پرسشنامه

اعتبار یا روایی با این مسئله سر و کار دارد که یک ابزار اندازه گیری تا چه حد چیزی را اندازه می گیرد که ما فکر می کنیم (سرمد و همکاران، ۱۳۹۰). در پژوهش (سلطانی عرب شاهی و همکاران، ۱۳۹۲) روایی پرسشنامه توسط اساتید و متخصصان این حوزه تأیید شده است.

## پایایی ابزار جمع آوری داده

قابلیت اعتماد یا پایایی یک ابزار عبارت است از درجه ثبات آن در اندازه گیری هر آنچه اندازه می گیرد یعنی اینکه ابزار اندازه گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می دهد (سرمد و همکاران، ۱۳۹۲). در پژوهش (سلطانی عرب شاهی و همکاران، ۱۳۹۲) پایایی پرسشنامه از روش آلفای کرونباخ بالای ۰/۷۰ به دست آمده است.

نام متغیر ضریب آلفای کرونباخ  
انگیزش درونی ۰/۸۵

## منابع:

سرمد، زهره؛ حجازی، الهه و عباس بازگان (۱۳۹۰) روش تحقیق در علوم رفتاری، تهران: انتشارات آگه.

سلطانی عرب شاهی، سید کامران و همکاران. (۱۳۹۲). ویژگی های روان سنجی ابزارهای اندازه گیری انگیزش درونی و جو انگیزشی درک شده در دانشجویان پزشکی، مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی، ۱۳(۱۲): ۱۱۱۴-۱۱۲۶