

مقیاس تجدید نظر شده تأثیر رویداد وایس و مارمر (IES-R)

با عرض سلام

جدول زیر ، فهرستی از نظرات افراد از مشکلاتی است که گاهی پس از رویداد فشارزا داشته اند. لطفاً تمام موارد را علامت گذاری نموده ، و مشخص نمایید که این اظهارات در طول ۷ روز گذشته تا چه حد برای شما ناراحت کننده بوده است. اگر این موارد در ۷ روز گذشته برای شما ناراحت کننده نبوده است، ستون " هرگز " را علامت گذاری نمایید.

ردیف	عبارات	هرگز	به ندرت	گاهی	اغلب	بشدت
۱	هر یادآورنده ای موجب بازگشت احساسات در مورد آن می شد.					
۲	نمی توانستم راحت بخوابم.					
۳	چیزهای دیگری مرا مجبور به فکر کردن در مورد آن می کرد.					
۴	احساس می کردم زود عصبی و خشمگین می شوم.					
۵	سعی کردم زمانی که در مورد آن فکر کردم یا چیزی موجب یاد آوری آن می شد، احساساتی و ناراحت نشوم.					
۶	حتی زمانی که قصد نداشتم در مورد آن فکر کنم به فکر می آمد.					
۷	اینگونه تصور می کردم که آن اتفاق نیفتاده یا حقیقت ندارد.					
۸	از چیزی که یادآور آن بود دوری می کردم.					
۹	تصاویری از آن مرتب به ذهنم می آمد.					
۱۰	بسیار بی قرار بودم و به آسانی می ترسیدم.					
۱۱	سعی می کردم درباره اش فکر نکنم.					
۱۲	می دانستم که هنوز احساسات زیادی در مورد آن دارم ، اما تا به حال به آن نپرداخته ام.					
۱۳	تا حدی در مورد آن احساس بی حسی یا کرختی می کردم.					
۱۴	رفتار و عواطف من طوری بود که گویا در آن زمان بسر می بردم.					
۱۵	به سختی می توانستم به خواب فرو روم.					
۱۶	امواجی از احساساتی قوی در مورد آن داشتم.					
۱۷	سعی می کردم آنرا از حافظه خود پاک کنم.					
۱۸	در تمرکز کردن اشکال داشتم.					
۱۹	یادآوری آن موجب واکنشهای بدنی مانند عرق کردن، مشکلات تنفسی، تهوع و یا تشدید ضربان قلب می شد.					
۲۰	در مورد آن خواب می دیدم.					
۲۱	احساس گوش به زنگ بودن و هشیاری داشتم.					
۲۲	سعی می کردم در مورد آن صحبت نکنم.					

روش نمره گذاری و تفسیر

این پرسشنامه دارای ۲۲ سوال بوده و هدف آن ارزیابی ابعاد درماندگی ذهنی به هنگام مواجهه با رویدادهای خاص در زندگی (اجتناب، افکار ناخواسته، و بیش انگیزتگی) است. طیف پاسخگویی آن از نوع لیکرت بوده که امتیاز مربوط به هر گزینه در جدول زیر ارائه گردیده است:

گزینه	۰	۱	۲	۳	۴
بشدت					
اغلب					
گاهی					
به ندرت					
هرگز					
امتیاز	۰	۱	۲	۳	۴

پرسشنامه فوق دارای سه بعد بوده که سوالات مربوط به هر بعد در جدول زیر ارائه گردیده است:

خرده مقیاس	سوالات مربوطه
اجتناب	۵، ۷، ۸، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۷، ۲۲
افکار ناخواسته	۱، ۲، ۳، ۶، ۹، ۱۶، ۲۰
بیش انگیزتگی	۴، ۱۰، ۱۴، ۱۵، ۱۸، ۱۹، ۲۱

برای بدست آوردن امتیاز مربوط به هر بعد، مجموع امتیازات سوالات مربوط به آن بعد را با هم جمع نمایید. برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات همه سوالات را با هم جمع کنید. نمرات بالاتر کل پرسشنامه بیانگر میزان درماندگی بالاتر است و برعکس.

روایی و پایایی

از نظر روایی پیشین و محتوا طبق یافته های وایس و مارمر (۱۹۹۷)، خرده مقیاس بیش انگیزتگی در ارتباط با تروما از روایی پیشین خوبی برخوردار است و خرده مقیاسهای افکار ناخواسته و اجتناب که ماده های IES (فرم اصلی) می باشند از نظر محتوا تا ۰/۸۵ حمایت شدند.

همچنین، در پژوهش وایس و مارمر (۱۹۹۷)، پایایی پرسشنامه یا قابلیت اعتماد آن با استفاده از روش اندازه گیری آلفای کرونباخ محاسبه شد. معمولاً دامنه ضریب اعتماد آلفای کرونباخ از صفر (۰) به معنای عدم پایداری، تا مثبت یک (+۱) به معنای پایایی کامل قرار می گیرد و هر چه مقدار بدست آمده به عدد مثبت یک

نزدیکتر باشد قابلیت اعتماد پرسشنامه بیشتر می‌شود. آلفای کرونباخ برای مقیاس تجدید نظر شده تأثیر رویداد در جدول زیر ارائه شده است:

مقدار آلفای کرونباخ در مقیاس تجدید نظر شده تأثیر رویداد

آلفای کرونباخ	بعد
۰/۸۷	اجتناب
۰/۸۴	افکار ناخواسته
۰/۷۹	بیش‌انگیزگی

- منبع:

- Weiss, D., & Marmar, C. (1997). *The Impact of Event Scale Revised*. In J. Wilson & T. Keane (Eds), *Assessing psychological trauma and PTSD*. New York: Guildford .

www.ekeshoo.ir