

پرسشنامه استاندارد اضطراب امتحان، توسط دریس کول سال ۲۰۰۷

به منظور نگرانی ها و افکار منفی دانشجویان در باره امتحان طراحی شده است. این پرسشنامه دارای ۱۰ سوال و دو مولفه می باشد و بر اساس طیف پنج گزینه ای لیکرت با سوالاتی مانند (احساس می کنم قلبم به شدت می تپد) به سنجش اضطراب امتحان می پردازد.

در این تحقیق منظور از اضطراب امتحان نمره ای است که پاسخ دهندگان به سوالات ۱۰ گویه ای اضطراب امتحان می دهند.

مولفه های پرسشنامه:

مولفه های پرسشنامه سوالات

اختلال ۱۰-۸-۷-۶-۵-۳

ترس ۹-۴-۲-۱

احساس خود را قبل از شروع امتحان بر اساس مقیاس و گویه های زیر مشخص نمایید.

نمره عنوان

- ۱ این جمله وضعیت مرا به هیچ عنوان توصیف نمی کند
- ۲ وضعیتی که در این جمله توصیف شده است چندان قابل توجه نیست
- ۳ وضعیتی که در این جمله توصیف شده است معتدل است.
- ۴ وضعیتی که در این جمله توصیف شده است شدید است.
- ۵ وضعیتی که در این جمله توصیف شده است بسیار شدید است؛ این جمله وضعیت مرا به خوبی توصیف می کند.

سوالات:

۱ احساس می کنم قلبم به شدت می تپد.

۲ احساس تاسف می کنم.

- ۳ چنان احساس تنش می کنم که معده ام به هم خورده است.
- ۴ از این مساله نگرانم که بایستی بیش از این برای امتحان می خواندم.
- ۵ احساسی ناراحت و آزار دهنده دارم.
- ۶ احساس می کنم که دیگران از من نا امید خواهند شد
- ۷ عصبی هستم.
- ۸ احساس می کنم ممکن است نتوانم در حد توانم از عهده این امتحان بر آیم.
- ۹ احساس وحشت می کنم.
- ۱۰ در مورد موفقیتیم در این امتحان چندان احساس اعتماد نمی کنم.

تحلیل (تفسیر) بر اساس میزان نمره پرسشنامه

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره‌های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید. توجه داشته باشید میزان امتیازهای زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما 10 پرسشنامه داشته باشید باید امتیازهای زیر را ضربدر 10 کنید.

نمره گذاری عبارت ها:

- ۱ این جمله وضعیت مرا به هیچ عنوان توصیف نمی کند
- ۲ وضعیتی که در این جمله توصیف شده است چندان قابل توجه نیست
- ۳ وضعیتی که در این جمله توصیف شده است معتدل است.
- ۴ وضعیتی که در این جمله توصیف شده است شدید است.
- ۵ وضعیتی که در این جمله توصیف شده است بسیار شدید است؛ این جمله وضعیت مرا به خوبی توصیف می کند.

مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است

تعداد سوالات پرسشنامه * 1 = حد پایین نمره

مجموع امتیازات 10 سؤال تقسیم بر 10 ، وضعیت فرد از نظر اضطراب قبل از امتحان را نشان می دهد، که مقدار اضطراب هر فرد از 1 تا 5 متغیر بوده و مقادیر کم تر بیانگر اضطراب کم تر خواهد بود.

حد پایین نمره حد متوسط نمرات حد بالای نمرات
10 – 25 – 50

امتیازات خود را از 10 عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن 10 و حداکثر 50 خواهد بود.

نمره بین 10 تا 16: میزان اضطراب امتحان در حد پایینی می باشد.

نمره بین 16 تا 33: میزان اضطراب امتحان در حد متوسطی می باشد.

نمره بالاتر از 33: میزان اضطراب امتحان در حد بالایی می باشد.

روایی پرسشنامه:

اعتبار یا روایی با این مسئله سر و کار دارد که یک ابزار اندازه گیری تا چه حد چیزی را اندازه می گیرد که ما فکر می کنیم (سرمد و همکاران، 1390).

در این پژوهش روایی پرسشنامه در پژوهش (خرمی راد و همکاران، 1392) سنجیده شده است.

پایایی پرسشنامه:

قابلیت اعتماد یا پایایی یک ابزار عبارت است از درجه ثبات آن در اندازه گیری هر آنچه اندازه می گیرد یعنی اینکه ابزار اندازه گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می دهد (سرمد و همکاران، 1390). ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده در پژوهش (خرمی راد و همکاران، 1392) برای این پرسشنامه بالای 0/7 برآورد شد.

متغیر آلفای کرونباخ
اضطراب امتحان 0/87

منابع:

خرمی راد، اشرف و همکاران. (1392). ارتباط هوش معنوی با اضطراب امتحان در دانشجویان پرستاری و مامایی: کاربرد تحلیل مسیر، مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی، 13(4): 319-330.

Driscoll, R. (2007). Westside Test Anxiety Scale Validation. Online submission

