

## پرسشنامه هویت فردی بردبار

ردیف	لطفاً با توجه به موارد ذکر شده میزان موافقت خود را با یکی از گزینه های روبرو انتخاب کنید:	کاملاً مخالف	تا حدودی مخالف	مطمئن نیستم	تا حدودی موافق	کاملاً موافق
۱	من همیشه نسبت به اعتقادات دینی خودم که با مطالعه و اندیشه بسیار زیاد بدان دست پیدا کرده ام، علم و آگاهی دارم	۱	۲	۳	۴	۵
۲	در باره آنچه که برای زندگی ام مناسب است و باید در زندگی ام انجام دهم ساعتها فکر کرده ام	۱	۲	۳	۴	۵
۳	به آنچه در زندگی انجام می‌دهم اطمینان و اعتقاد زیادی ندارم.	۱	۲	۳	۴	۵
۴	بر اساس ارزشهای که با آن‌ها تربیت شده ام، عمل، اقدام و رفتار می‌کنم.	۱	۲	۳	۴	۵
۵	ساعات زیادی را به خواندن و بحث با افراد در باره اعتقادات دینی ام می‌گذارم.	۱	۲	۳	۴	۵
۶	وقتی با شخصی مسئله ای را مطرح می‌کنم، سعی می‌کنم نقطه نظرات او را درک کنم.	۱	۲	۳	۴	۵
۷	می‌دانم در آینده چه کاری را می‌خواهم انجام دهم.	۱	۲	۳	۴	۵
۸	درباره ارزش هایی که در پیش دارم نگران نیستم، هرچه پیش آید، خوش آید.	۱	۲	۳	۴	۵
۹	در باره اعتقادات دینی ام اطمینان واقعی دارم. (معکوس)	۵	۴	۳	۲	۱
۱۰	طوری بزرگ شده ام که می‌دانم چه کار کنم.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۱	مطمئن نیستم که چه ارزش‌های را واقعا حفظ کنم. (معکوس)	۵	۴	۳	۲	۱
۱۲	می‌دانم که دولت، کشور و سازمان‌ها به چه سمتی پیش باید بروند.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۳	اگر نسبت به مشکلات خود نگران نباشم، معمولاً خود به خود حل می‌شوند	۱	۲	۳	۴	۵
۱۴	مطمئن نیستم که در آینده می‌خواهم، چه کاری را انجام دهم. (معکوس)	۵	۴	۳	۲	۱
۱۵	احساس می‌کنم کاری را که انجام می‌دهم، مناسب است.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۶	زمان زیادی را صرف خواندن یا فهم مسائل سیاسی پیش رو کرده ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۷	هم اکنون در باره آینده فکر نمی‌کنم، تا آن موقع هنوز بسیار وقت است.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۸	زمان زیادی را صرف صحبت با مردم کرده ام تا اعتقاداتی پیدا کنم که به کارم آید.	۱	۲	۳	۴	۵
۱۹	هرگز شک جدی در باره اصول و اعتقادات دینی و ارزشی خود نداشته ام.	۱	۲	۳	۴	۵
۲۰	مطمئن نیستم چه شغلی برای من مناسب است. (معکوس)	۵	۴	۳	۲	۱
۲۱	از زمان جوانی می‌دانستم می‌خواهم چکاره شوم.	۱	۲	۳	۴	۵
۲۲	دارای مجموعه ای از اعتقادات قوی هستم که در موقع تصمیم گیری از آن‌ها استفاده می‌کنم	۱	۲	۳	۴	۵

پرسشنامه هویت فردی بردبار

ردیف	لطفاً با توجه به موارد ذکر شده میزان موافقت خود را با یکی از گزینه های روبرو انتخاب کنید:	کاملاً مخالف	تا حدودی مخالف	مطمئن نیستم	تا حدودی موافق	کاملاً موافق
۲۳	بهتر است یک سری اعتقادات محکمی داشته باشم تا این که به عقاید مختلفی روی آورم.	۱	۲	۳	۴	۵
۲۴	وقتی مجبور می شوم تصمیم بگیرم، تا آنجا که امکان دارد منتظر می شوم و بینم چه رخ می دهد.	۱	۲	۳	۴	۵
۲۵	وقتی مسئله ای دارم برای فهم آن بسیار فکر می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵
۲۶	بهتر است در مواقع مشکل از متخصصین نظر خواهی کنم	۱	۲	۳	۴	۵
۲۷	زندگی را جدی نمی گیرم فقط سعی دارم از آن لذت ببرم.	۱	۲	۳	۴	۵
۲۸	بهتر است مجموعه ای از ارزش ها را در اختیار داشته باشیم، تا این که بخواهیم گزینه های ارزشی دیگر را مورد ملاحظه قرار دهیم.	۱	۲	۳	۴	۵
۲۹	تا آن جا که ممکن است به مشکلات فکر نمی کنم.	۱	۲	۳	۴	۵
۳۰	می تواند مشکلات من یک مبارزه جالبی باشند	۱	۲	۳	۴	۵
۳۱	از مشکلاتی که مرا به فکر می برد دوری می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵
۳۲	وقتی راه حل مشکل را می یابم، دوست دارم همان را دنبال کنم.	۱	۲	۳	۴	۵
۳۳	وقتی تصمیم می گیرم زمان زیادی را صرف می کنم تا درباره انتخاب خود فکر کنم.	۱	۲	۳	۴	۵
۳۴	دوست دارم کارها را همانطور که والدین اصرار به انجام آن دارند. انجام دهم.	۱	۲	۳	۴	۵
۳۵	دوست دارم به مشکلات خودم فکر کنم و به روش خود آنها را حل نمایم	۱	۲	۳	۴	۵
۳۶	اگر از مشکل بالقوه ای چشم پوشی کنم، کارها معمولاً حل می شوند.	۱	۲	۳	۴	۵
۳۷	وقتی مجبور شوم تصمیم بزرگی بگیرم، دوست دارم تا آن جا که ممکن است در باره آن اطلاعات کسب کنم.	۱	۲	۳	۴	۵
۳۸	وقتی متوجه شوم مشکلی باعث نگرانی من شود از آن دوری می کنم.	۱	۲	۳	۴	۵
۳۹	مردم نیاز دارند که به یک سری ارزش ها در زندگی کاملاً پایبند باشند.	۱	۲	۳	۴	۵
۴۰	بهتر است هنگام مشکل، با دوستان و آشنایان مشورت کنیم.	۱	۲	۳	۴	۵

### پرسشنامه هویت فردی بردبار

پرسشنامه هویت فردی مشتمل بر ۴۰ سوال است که چهار بعد هویت اطلاعاتی، هویت هنجاری، هویت اغتشاشی و هویت تعهدی دانش آموزان را مورد سنجش قرار می‌دهد.

شماره سؤالات	بعد
۳۷، ۳۵، ۳۳، ۳۰، ۲۶، ۲۵، ۱۸، ۱۶، ۱۴، ۱۲، ۱۰، ۸، ۷، ۶، ۵، ۴، ۳	هویت اطلاعاتی
۴۰، ۳۴، ۳۲، ۲۸، ۲۳، ۲۱، ۱۹، ۱۰، ۴	هویت هنجاری
۳۸، ۳۶، ۳۱، ۲۹، ۲۷، ۲۴، ۱۷، ۱۳، ۸، ۳	هویت اغتشاشی
۳۹، ۲۲، ۲۰، ۱۵، ۱۴، ۱۲، ۱۱، ۹، ۷، ۱	هویت تعهدی

www.ekeshoo.ir