

## مقیاس ناامنی غذایی خانوار: (HFIAS)

هدف: اندازه گیری ناامنی غذایی از ابعاد مختلف (کیفیت غذا، دریافت ناکافی غذا)

گزینه های جواب:

برای هر عبارت باید این سوال را مد نظر داشته باشید که چند بار این اتفاق افتاد؟

1 = به ندرت (یک یا دو بار در چهار هفته گذشته)

2 = گاهی اوقات (سه تا ده بار در چهار هفته گذشته)

3 = اغلب (بیش از ده بار در چهار هفته گذشته)

### سوالات:

- ۱ نگرانی از مصرف ناکافی غذا توسط اعضای خانوار
- ۲ عدم مصرف انواع غذاهایی که ترجیح داده می شود توسط اعضای خانوار به خاطر نبودن منابع
- ۳ مصرف انواع محدودی از غذاها توسط اعضای خانوار به خاطر نبودن منابع
- ۴ مصرف غذا کمتر از مقداری که اعضای خانوار احساس می کنند نیاز دارند، به خاطر نبودن غذای کافی
- ۵ کم کردن وعده های غذای روزانه توسط اعضا خانوار به خاطر نبودن غذای کافی
- ۶ عدم وجود غذای کافی در منزل به خاطر نبودن منبعی برای تهیه غذا
- ۷ گرسنه خوابیدن اعضای خانوار به خاطر نبودن غذای کافی
- ۸ گذراندن تمام روز بدون اینکه اعضا خانوار چیزی خورده باشند، به خاطر نبودن غذای کافی
- ۹ مصرف غذایی که اعضا خانوار دوست ندارند، به خاطر نبودن امکان تهیه ی غذاهای دیگر

## روش نمره گذاری

این پرسشنامه دارای ۹ سوال بوده و هدف آن سنجش اندازه گیری ناامنی غذایی از ابعاد مختلف (کیفیت غذا، دریافت ناکافی غذا) می باشد.

نمره گذاری پرسشنامه بصورت طیف لیکرت ۴ نقطه ای می باشد که امتیاز مربوط به هر گزینه ارائه شده است:

1 = به ندرت (یک یا دو بار در چهار هفته گذشته)

2 = گاهی اوقات (سه تا ده بار در چهار هفته گذشته)

3 = اغلب (بیش از ده بار در چهار هفته گذشته)

این پرسشنامه دارای ۲ بعد بوده که در جدول زیر ابعاد و شماره سوال مربوط به هر بعد ارائه گردیده است:

بعد سوالات مربوطه

کیفیت غذا ۱-۴

دریافت ناکافی غذا ۵-۹

برای بدست آوردن امتیاز مربوط به هر بعد، مجموع امتیازات مربوط به تک تک سوالات آن بعد را با هم محاسبه نمائید. برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات مربوط به تمام سوالات پرسشنامه را با هم محاسبه نمائید .

این امتیاز دامنه ای از ۰ تا ۲۷ خواهد داشت. در نهایت، برای تفسیر امتیاز بدست آمده بر اساس جدول زیر عمل نمائید:

امتیاز تفسیر

۱-۰ امن غذایی

۲-۷ ناامن خفیف

۸-۱۴ نامن متوسط

۲۷-۱۵ نامن شدید

### روایی پرسشنامه:

برای تعیین روایی یا صحت پرسش نامه (Validity)، میزان همخوانی رتبه بندی خانوارها بر اساس امتیاز به دست آمده از پرسش نامه ی HFIAS و سایر سنجش های کمی مرسوم از جمله هزینه ی خوراک، دارایی و بسامد مصرف خوراک (FFQ) با ضریب همبستگی پیرسون به دست آمد که مقدار آن بالاتر از 0/60 محاسبه شد. بنابراین روایی این پرسشنامه مورد تایید قرار گرفت.

### پایایی پرسشنامه:

برای ارزیابی پایایی این پرسشنامه از آزمون ضریب آلفای کرونباخ استفاده گردید که مقدار آن 0/95 بدست آمد. بنابراین این مقیاس از پایایی بسیار خوبی برخوردار است.

### منابع:

سالارکیا، ناهید، عبداللهی، مرتضی، امینی، مریم، اسلامی امیر آبادی، مریم، (1390)، اعتبارسنجی و به کارگیری پرسش نامه ی HFIAS در سنجش ناامنی غذایی خانوارهای شهری ورامین در سال ۱۳۸۸، مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، دوره ی سیزدهم، شماره ی ۴، صفحه های ۳۷۴-۳۸۳.