

شاخص توانایی انجام کار

هدف: ارزیابی میزان توانایی انجام کار (ادراک سلامتی مرتبط با توانایی انجام کار، سلامت و بیماری مرتبط با توانایی کار)
شیوه تکمیل: هر یک از عبارات زیر را خوانده و نظر خود را در خصوص آن بر اساس گزینه های ارائه شده مشخص نمایید.

ردیف	خود را در مورد هر یک از عبارات زیر چگونه ارزیابی می کنید؟	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
1	توانایی انجام کار در حال حاضر درمقایسه با بهترین شرایط زندگی					
2	توانایی انجام کار نسبت به تقاضاهای شغلی					
3	تعداد بیماری تشخیص داده شده به وسیله پزشک					
4	تخمین اختلال در کار به علت بیماری					
5	مرخصی استعلاجی در طول یکسال گذشته (12ماه)					
6	پیش بینی خود از توانایی انجام کار در دو سال آینده					
7	منابع روانی لازم برای انجام کار در شما					

روش نمره گذاری

این پرسشنامه دارای 7 سوال بوده و هدف آن ارزیابی میزان توانایی انجام کار (ادراک سلامتی مرتبط با توانایی انجام کار، سلامت و بیماری مرتبط با توانایی کار) می باشد. نمره گذاری پرسشنامه بصورت طیف لیکرت 5 نقطه ای می باشد که امتیاز مربوط به هر گزینه در جدول زیر ارائه شده است:

عنوان	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد
امتیاز	1	2	3	4	5

این شیوه نمره گذاری در مورد سوالات شماره 3، 4 و 5 معکوس خواهد شد.
این پرسشنامه دارای دو بهد می باشد که در جدول زیر ابعاد و نیز شماره سوالات مربوط به هر بعد ارائه گردیده است:

سوالات مربوطه	بعد
3، 4، 5	ادراک سلامتی مرتبط با توانایی انجام کار
1، 2، 6، 7	سلامت و بیماری مرتبط با توانایی کار

برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات مربوط به تک تک سوالات را با هم محاسبه نمائید. این امتیاز دامنه ای از 7 تا 35 خواهد داشت. امتیازات بالاتر نشان دهنده توانایی انجام کار بالاتر در فرد پاسخ دهنده خواهد بود و برعکس. برای تفسیر بیشتر از جدول زیر پیروی نمائید:

تفسیر	امتیاز
توانایی انجام کار پایین	کمتر از 12
توانایی انجام کار متوسط	بین 12-24
توانایی انجام کار زیاد	بالاتر از 25

روایی و پایایی

در پژوهش یوسفی و همکاران (1396) روایی صوری و محتوایی این مقیاس توسط اساتید مربوطه مورد تایید قرار گرفته است. روایی سازه پرسشنامه نیز با استفاده از آزمون تحلیل عاملی در 2 عامل تایید شد. همچنین پایایی این پرسشنامه با استفاده از آلفای کرونباخ تایید شد. (0/74)

منبع: یوسفی، بهرام، احمدی، بهشت، و حسنی، زهره. (1396)، بررسی روایی و پایایی نسخه فارسی شاخص توانایی انجام کار و ارتباط آن با شاخصهای آمادگی جسمانی در کارکنان شهر کرمانشاه. مطالعات مدیریت ورزشی 9(41)، 171-190.

