

پرسشنامه نگرش دانش آموزان در مورد مصرف شیر و لبنیات

هدف: ارزیابی نگرش دانش آموزان در مورد مصرف شیر و لبنیات

ردیف	نظر خود را در مورد عبارات زیر با (×) مشخص کنید:	کاملاً مخالفم	مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم
1	مصرف شیر و لبنیات برای بدن ضروری است.					
2	شیر باعث استحکام دندانها می شود.					
3	اگر کسی نخواهد شیر مصرف کند می شود به جای آن ماست، دوغ، پنیر و سایر فرآورده های لبنی مصرف کند.					
4	چون هضم شیر آسان است بنابراین غذای مناسبی برای افراد بیمار است					
5	با مصرف مقدار کافی شیر و لبنیات می توان از پوکی استخوان در افراد مسن پیشگیری کرد.					

روش نمره گذاری

این پرسشنامه دارای 5 سوال بوده و هدف آن ارزیابی نگرش دانش آموزان در مورد مصرف شیر و لبنیات می باشد. نمره گذاری پرسشنامه بصورت طیف 5 نقطه ای می باشد که امتیاز مربوط به هر گزینه در جدول زیر ارائه شده است:

عنوان	کاملاً مخالفم	مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم
امتیاز	1	2	3	4	5

برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیازات مربوط به تک تک سوالات را با هم محاسبه نمائید. این امتیاز دامنه ای از 5 تا 25 خواهد داشت. امتیازات بالاتر نشان دهنده نگرش مثبت تر فرد پاسخ دهنده در مورد مصرف شیر و لبنیات خواهد بود و برعکس. چنانچه نمره نگرش فرد کمتر از میانه (12) بود، نشان دهنده نگرش منفی و در صورتی که بیشتر از میانگین بود، نشان دهنده نگرش مثبت خواهد بود.

منبع: وکیلی، محمود، باقیانی مقدم، محمدحسین، پیرزاده، آسیه، دهقانی، محبوبه، (1386)، بررسی تأثیر آموزش بر آگاهی، نگرش و عملکرد دانشآموزان دختر مقطع راهنمایی در مورد مصرف شیر و لبنیات، مجله دانش و تندرستی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شاهرود دوره 2، شماره 4، زمستان 1386، صص 45-40.

