پرسشنامه حس فنا ناپذیری نمادین

**هدف**:‌ ارزیابی نحوه احساس افراد به مرگ

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کاملا موافقم** | **موافقم** | **اندکی موافقم** | **بی تفاوتم** | **اندکی مخالفم** | **مخالفم** | **کاملا مخالفم** | سوالات | ردیف |
|  |  |  |  |  |  |  | به یک برداشت شخصی از هستی رسیده ام که به من کمک می کند زندگی را کاملا ارزشمند بدانم. | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  | محیط فیزیکی که من در آن زندگی می کنم خیلی سالم است. | 2 |
|  |  |  |  |  |  |  | در زندگی من هیچ چیز جالبی اتفاق نمی افتد. | 3 |
|  |  |  |  |  |  |  | هیچ تاثیری روی محیط پیرامون خود ندارم. | 4 |
|  |  |  |  |  |  |  | جامعه برای من هیچ ارزشی قائل نیست. | 5 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم که اگر امروز بمیرم، مطلقا هیچ اثر و نشانه ای از من نخواهد ماند. | 6 |
|  |  |  |  |  |  |  | در رشد و پیشرفت بسیاری از افراد سهیم هستم. | 7 |
|  |  |  |  |  |  |  | حس می کنم علی رغم مرگ اجتناب ناپذیر خود، همواره جزء جدایی ناپذیر از جهان خواهم بود. | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم در زندگی هر کاری دوست دارم، انجام می دهم. | 9 |
|  |  |  |  |  |  |  | ارزش ها و باور های معینی دارم که به من کمک می کنند شرایط فناپذیر خود را بپذیرم و یا با آن کنار بیایم. | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس من این است که انسان محکوم به فنا است. | 11 |
|  |  |  |  |  |  |  | روابط صمیمی مرا می ترساند. | 12 |
|  |  |  |  |  |  |  | همین که تصمیم گرفتم کاری انجام دهم، آن را با علاقه مداوم به انجام می رسانم. | 13 |
|  |  |  |  |  |  |  | اغلب احساس تنهایی می کنم. | 14 |
|  |  |  |  |  |  |  | منتهی شدن زندگی ام به مرگ، به حیاتم معنی و سازمان می دهد. | 15 |
|  |  |  |  |  |  |  | زندگی جنسی من، به میزان زیادی بر سلامت و بهزیستی ام تاثیر دارد. | 16 |
|  |  |  |  |  |  |  | در به عهده گرفتن مسؤولیت انجام کارهای جدید مشکل دارم. | 17 |
|  |  |  |  |  |  |  | از نظر بدنی احساس راحتی می کنم. | 18 |
|  |  |  |  |  |  |  | زندگی عشق ام به من سرور می دهد. | 19 |
|  |  |  |  |  |  |  | در هر کاری که انجام می دهم احساس لیاقت و شایستگی می کنم. | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم اگر امروز بمیرم درخاطر کسانی که با آنها زندگی کرده ام، زنده می مانم. | 21 |
|  |  |  |  |  |  |  | سرشار از نیرو و انرژی هستم | 22 |
|  |  |  |  |  |  |  | مطمئن نیستم که چه کسی هستم. | 23 |
|  |  |  |  |  |  |  | از زندگی خودم تا به اینجا راضیم. | 24 |
|  |  |  |  |  |  |  | با دیگران رابطه خوبی دارم. | 25 |
|  |  |  |  |  |  |  | فکر می کنم از عمرم خوب استفاده نمی کنم. | 26 |

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**روش نمره گذاری و تفسیر**

روش امتیازدهی به سوالات بر طبق جدول زیر می باشد:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کاملا موافقم** | **موافقم** | **اندکی موافقم** | **بی تفاوتم** | **اندکی مخالفم** | **مخالفم** | **کاملا مخالفم** |
| 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

نمره سوال های شماره 3، 4، 5، 6، 11، 12، 14، 17، 19، 23 و 26 را معکوس کنید (بر طبق جدول زیر):

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کاملا موافقم** | **موافقم** | **اندکی موافقم** | **بی تفاوتم** | **اندکی مخالفم** | **مخالفم** | **کاملا مخالفم** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

پس از معکوس کردن نمره سوال ها آنها را با هم جمع کنید تا نمره کل خود را به دست آورید.

جدول 1- نمره های هنجار شده مقیاس حس فناناژذیری نمادین

|  |  |
| --- | --- |
| نمره | صدک |
| 166  149  132  115  98 | 85  70  50  30  15 |

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**منبع**: ژندا، لودیس. آزمون های شخصیت. ترجمه بشارت و حبیب نژاد. انتشارات آییژ،بهار 1388

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*