

پرسشنامه حس فنا ناپذیری نمادین

هدف: ارزیابی نحوه احساس افراد به مرگ

ردیف	سوالات	کاملاً مخالفم	مخالفم	بی تفاوتم اندکی	موافقم اندکی	کاملاً موافقم
1	به یک برداشت شخصی از هستی رسیده ام که به من کمک می کند زندگی را کاملاً ارزشمند بدانم.					
2	محیط فیزیکی که من در آن زندگی می کنم خیلی سالم است.					
3	در زندگی من هیچ چیز جالبی اتفاق نمی افتد.					
4	هیچ تاثیری روی محیط پیرامون خود ندارم.					
5	جامعه برای من هیچ ارزشی قائل نیست.					
6	احساس می کنم که اگر امروز بمیرم، مطلقاً هیچ اثر و نشانه ای از من نخواهد ماند.					
7	در رشد و پیشرفت بسیاری از افراد سهمیم هستم.					
8	حس می کنم علی رغم مرگ اجتناب ناپذیر خود، همواره جزء جدایی ناپذیر از جهان خواهم بود.					
9	احساس می کنم در زندگی هر کاری دوست دارم، انجام می دهم.					
10	ارزش ها و باور های معینی دارم که به من کمک می کنند شرایط فناپذیر خود را بپذیرم و یا با آن کنار بیایم.					
11	احساس من این است که انسان محکوم به فنا است.					
12	روابط صمیمی مرا می ترساند.					
13	همین که تصمیم گرفتم کاری انجام دهم، آن را با علاقه مداوم به انجام می رسانم.					
14	اغلب احساس تنهایی می کنم.					
15	منتهی شدن زندگی ام به مرگ، به حیاتم معنی و سازمان می دهد.					
16	زندگی جنسی من، به میزان زیادی بر سلامت و بهزیستی ام					

								تاثیر دارد.
								17 در به عهده گرفتن مسؤولیت انجام کارهای جدید مشکل دارم.
								18 از نظر بدنی احساس راحتی می کنم.
								19 زندگی عشق ام به من سرور می دهد.
								20 در هر کاری که انجام می دهم احساس لیاقت و شایستگی می کنم.
								21 احساس می کنم اگر امروز بمیرم درخاطر کسانی که با آنها زندگی کرده ام، زنده می مانم.
								22 سرشار از نیرو و انرژی هستم
								23 مطمئن نیستم که چه کسی هستم.
								24 از زندگی خودم تا به اینجا راضیم.
								25 با دیگران رابطه خوبی دارم.
								26 فکر می کنم از عمرم خوب استفاده نمی کنم.

روش نمره گذاری و تفسیر

روش امتیازدهی به سوالات بر طبق جدول زیر می باشد:

کاملاً موافقم	موافقم	اندکی موافقم	بی تفاوتم	اندکی مخالفم	مخالفم	کاملاً مخالفم
7	6	5	4	3	2	1

نمره سوال های شماره 3، 4، 5، 6، 11، 12، 14، 17، 19، 23 و 26 را معکوس کنید (بر طبق جدول زیر):

کاملاً موافقم	موافقم	اندکی موافقم	بی تفاوتم	اندکی مخالفم	مخالفم	کاملاً مخالفم
1	2	3	4	5	6	7

پس از معکوس کردن نمره سوال ها آنها را با هم جمع کنید تا نمره کل خود را به دست آورید.

جدول 1- نمره های هنجار شده مقیاس حس فناناژذیری نمادین

صدک	نمره
85	166
70	149
50	132
30	115
15	98

منبع: ژندا، لودیس. آزمون های شخصیت. ترجمه بشارت و حبیب نژاد. انتشارات
آییز، بهار 1388
