

## مقیاس نگرش نسبت به کمک طلبی پزشکی (دایلوورنزو و همکاران 2012)

هدف: ارزیابی نگرش نسبت به کمک طلبی پزشکی (مراقبت از سلامتی، اجتناب/گرایش به مراقبت پزشکی)

| ردیف | عبارات   | مخالف | تا حدی مخالف | موافق | تا حدی موافق |
|------|--|-------|--------------|-------|--------------|
| 1    | اگر تصور کنم که صحبت کردن بایک دکتر درباره ی مشکلات جسمی به من یاری از اعضای خانواده ام کمک می کند مشتاقانه این کار را خواهم کرد |       |              |       |              |
| 2    | وقتی درباره سلامت جسمی ام شک با سوالاتی دارم از طریق یک متخصص پزشکی به اشکالی که بوجود آمده پی می برم                            |       |              |       |              |
| 3    | اگر مشکل جسمی داشته باشم که تصور کنم جدی است فوراً با دکتر تماس می گیرم یا به اورژانس بیمارستان می روم                           |       |              |       |              |
| 4    | هرگز سابقه نداشته است که بیش از یک سال بگذرد و حداقل برای چکاپ نزد دکتر بروم.  |       |              |       |              |
| 5    | اگر یک نشانه ی جدی از قبیل درد پیوسته، خونریزی یا سرفه داشته باشم فوراً برای مالقات با دکتر تماس می گیرم                         |       |              |       |              |
| 6    | ترجیح میدهم که با مشکلات جسمی زندگی کنم اما متحمل چکاپ و آزمایشهای پزشکی زیاد نشوم   |       |              |       |              |
| 7    | اگر مشکل سلامت داشته باشم که نگرانم کندمی خواهم فوراً امداد پزشکی بگیرم  |       |              |       |              |
| 8    | اگر فکر کنم نشانه ی پزشکی (از قبیل درد پیوسته یا یک برجستگی مشکوک دارم فوراً نزد دکتر می روم تا بررسی شود                        |       |              |       |              |
| 9    | اگر باور داشته باشم که مشکل پزشکی جدی و بالقوه دارم اولین کاری که می کنم این است که توجه متخصص رابه آن جلب می کنم.               |       |              |       |              |
| 10   | حتی وقتی می دانم باید به دکتر بروم تمایل دارم آن رابه تعویق بیندازم).  |       |              |       |              |

\*\*\*\*\*

### روش نمره گذاری

این پرسشنامه دارای 10 سوال بوده و هدف آن ارزیابی نگرش نسبت به کمک  
طلبی پزشکی (مراقبت از سلامتی، اجتناب/گرایش به مراقبت پزشکی) می باشد.  
نمره گذاری پرسشنامه بصورت طیف لیکرت 5 نقطه ای می باشد که امتیاز مربوط  
به هر گزینه در جدول زیر ارائه شده است:

| عنوان  | مخالف | تا حدی مخالف | موافق | تا حدی موافق |
|--------|-------|--------------|-------|--------------|
| امتیاز | 0     | 1            | 2     | 3            |

نمره گذاری سوالات شماره 4، 6، 8، 9 و 10 معکوس می شود  
این پرسشنامه دارای دو بعد است که در جدول زیر ابعاد و نیز شماره سوالات  
مربوط به هر بعد ارائه گردیده است:

| شماره سوالات | بعد                          |
|--------------|------------------------------|
| 5-1          | مراقبت از سلامتی             |
| 10-6         | اجتناب/گرایش به مراقبت پزشکی |

برای بدست آوردن امتیاز کل، مجموع امتیازات مربوط به تک تک سوالات را با هم  
محاسبه نمائید.

## روایی و پایایی

در پژوهش جلالی فراهانی و علی پور (1396) روایی سازه با استفاده از آزمون تحلیل عاملی با بدست آمدن دو خرده مقیاس تایید شد. همچنین روایی صوری و محتوایی این مقیاس توسط اساتید دانشگاه مورد تایید قرار گرفت. برای بررسی اعتبار مقیاس از روش آلفای کرونباخ استفاده شد که مقدار این ضریب 0/91 بدست آمد.

\*\*\*\*\*

منبع: جلالی فراهانی، نرگس، علیپور، احمد، (1396)، ویژگی های روانسنجی مقیاس نگرش نسبت به کمک طلبی پزشکی، مجله پژوهش در سلامت روانشناختی، دوره 11، شماره 3، صص 67-77.

DiLorenzo TA, Dornelas EA, Fischer EH. Predictive validity of the attitudes toward medical help -seeking scale. Prev. Med. Rep. 2015 ; . 2 :146 - 8

\*\*\*\*\*

دانشگاه  
EKEESHOO

