پرسشنامه سبک های عشق ورزی استرنبرگ

روایی و پایایی دارد.

نحوه نمره دهی وکلید سوالات دارد.

براي سنجش سبکهای عشق ورزی از پرسشنامه استرنبرگ (1989) که دارای ابعاد سه گانه می باشد؛ استفاده شده است.

قابل ذکر است که اعتبار و روایی ابزارهای مورد استفاده در تحقیق حاضر در تحقیقات قبلی مورد تایید قرار گرفته است.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| متغیر | ابعاد | گویه |
| سبک های عشق ورزی | صمیمیت | 15 |
| هوس | 15 |
| تعهد | 15 |

**اعتبار تحقيق**

مقصود این است که آیا ابزار اندازه‌گیری موردنظر می‌تواند ویژگی و خصوصیتی که ابزار برای آن طراحی شده است را اندازه‌گیری کند یا خیر؟ به عبارت دیگر مفهوم روایی( validity ) به این سوال پاسخ می‌دهد که ابزار اندازه‌گیری تا چه حد خصیصه مورد نظر را می‌سنجد (دواس، 1376: 92). پرسشنامه‌ای (یا بطور کلی ابزار اندازه‌گیری) که مثلا برای ارزیابی «سبک های عشق ورزی» طراحی شده ولی پرسش‌هایش به گونه‌ای طراحی شده‌اند که «سبک های دلبستگی» را ارزیابی می‌کند اعتبار ندارد (هرچند ممکن است بررسی‌های آماری، روایی مطلوب آن را نشان دهد) همین‌طور پرسشنامه‌ای که همه وجوه موضوع مورد تحقیق را در بر نگیرد قطعا دارای اعتبار مطلوبی نیست. نظر کارشناسان و خبرگان می‌تواند کمک خوبی برای بهبود روایی ابزار اندازه‌گیری باشد. موضوع روایی از آن جهت اهمیت دارد که اندازه گیری‌های نامتناسب می‌تواند هر پژوهش علمی را بی ارزش سازد. متاسفانه در اغلب تحقیقات دانشگاهی در کشور ما به اعتبار ابزار تحقیق توجه کافی نمی‌شود. از این رو در تحقیق حاضر براي سنجش اعتبار، از اعتبار صوری استفاده شده است. زیرا محققان قبلی بر ابزار مورد سنجش جهت ارزیابی و بررسی موضوعات مورد نظر مورد تایید قرار گرفته اند.

**3-6-2- پایایی تحقيق:**

براي تعيين پایایی ابزار اندازه‌گيري شيوه‌هاي مختلفي وجود دارد از جمله روش اجراي دوباره (بازآزمائي)، روش موازي(همتا)، روش تنصيف(دو نيمه كردن)، روش كودر، ‌ريچاردسون و روش آلفاي كرونباخ. مشهورترين ضريب اعتبار از طريق يكبار اجراي آزمون توسط كرونباخ ارائه شده است كه به ضريب آلفاي كرونباخ معروف است. اين روش براي محاسبه هماهنگي دروني ابزار اندازه‌گيري از جمله پرسشنامه به كار مي‌رود. در اين ابزار پاسخ هر سئوال مي‌تواند مقادير عددي مختلف را اختيار كند. (سرمد و بازرگان: 1376؛ 169). ابزاری که برای جمع آوری داده ها مورد استفاده قرار میگیرد درمرحله نخست باید از روايي (اعتبار) برخوردار باشند و در مرحله دوم باید پايايي (اعتماد) داشته باشند. پايايي قابليت تكرار روش يا ابزار اندازه گيري است. اگر روشي از روایی برخوردار نباشد، داده هاي گردآوري شده اعتبار نيز نخواهند داشت. قبل از بکارگیری ابزارهای اندازه‌گیری لازم است پژوهشگر از طریق علمی، نسبت به روایی بودن ابزار اندازه‌گیری مورد نظر و پایایی آن (که مکمل هم به حساب می آیند) اطمینان نسبی پیدا کند. بدینسان در مجموع پایایی و روایی با این امر سر و کار دارد که ابزار اندازه‌گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می‌دهد. به عبارت دیگر، «همبستگی میان یک مجموعه از نمرات و مجموعه دیگری از نمرات در یک آزمون معادل که به صورت مستقل بر یک گروه آزمودنی به دست آمده است» چقدر است. به بیان دیگر اگر ابزار اندازه‌گیری را در یک فاصله زمانی کوتاه چندین بار به یک گروه واحدی از افراد بدهیم نتایج حاصل نزدیک به هم باشد. برای اندازه‌گیری روایی شاخصی به نام ضریب آلفا استفاده می‌کنیم. دامنه ضریب آلفا از صفر تا 1+ است. ضریب آلفای صفر معرف عدم پایایی و ضریب آلفا یک معرف پایایی کامل است. "پایایی کامل" واقعاً به ندرت دیده می‌شود و در صورت مشاهده قبل از هر چیز باید به نتایج شک کرد. برای محاسبه ضریب پایایی ابزار اندازه‌گیری، شیوه‌های مختلفی به کار برده می‌شود (کرلینجر،45:1383). نرم افزار spss یکی از نرم افزارهای متداول برای تعیین پایایی با یکی از روش ‌های فوق (و معمولا روش آلفاي کرونباخ) می‌باشد. در تحقیق حاضر برای آزمون پایایی پرسشنامه،از روش آلفای کرونباخ استفاده گردید. برای این منظور چون ابزار تحقیق حاضر استاندارد بوده و در تحقیقات قبلی مورد استفاده قرار گرفته ضریب آلفای کرونباخ متغیرها سبک های عشق ورزی، ویژگی های شخصیت و کیفت زندگی در جداول ذیل آورده شده است.

جدول شماره 3-1 پایایی مربوط به پرسشنامه سبک های عشق ورزی استرنبرگ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| متغیر | ابعاد | گویه | ضریب آلفا |
| سبک های عشق ورزی | صمیمیت | 15 | 66/0 |
| هوس | 15 | 92/0 |
| تعهد | 15 | 77/0 |
| آلفای کل پرسشنامه= 92/0 |
| \* | **مولفه** | خیلی زیاد زیاد تا حدودی کم اصلاً |
| 1 | به شدت در فکر راحتی همسرم هستم | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 2 | با همسرم روابط بسیار گرمی دارم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 3 | در مواقع دشوار میتوانم روی همسرم حساب کنم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 4 | همسرم میتواند در مواقع دشوار روی من حساب کند. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 5 | آماده ام هر چه دارم با همسرم قسمت کنم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 6 | همسرم خیلی مرا از نظر عاطفی حمایت میکند. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 7 | همسرم را از نظر عاطفی خیلی حمایت می کنم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 8 | با همسرم خیلی خوب ارتباط بر قرار می کنم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 9 | در زندگی خود خیلی به همسرم بدهکار هستم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 10 | خیلی خودم را به همسرم نزدیک احساس می کنم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 11 | با همسرم روابط بسیار خوشایندی دارم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 12 | به نظر خودم همسرم را خیلی خوب درک می کنم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 13 | همسرم مرا خیلی خوب درک می کند. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 14 | فکر می کنم که می توانم به همسرم افتخار کنم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 15 | برخی اسرار خودم را در اختیار همسرم می گذارم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 16 | هیچ چیزی مرا به اندازه دیدن همسرم بر نمی انگیزد. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 17 | تعجب می کنم که در طول روز نیز خواب همسرم را می بینم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 18 | رابطه من با همسرم خیلی رمانتیک است. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 19 | شخصا همسرم را خیلی جذاب می دانم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 20 | به نظر من همسرم یک فرد ایده ال است. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 21 | اصلا نمی توانم فکر کنم که فرد دیگری مثل همسرم بتواند مرا اینقدر خوشحال کند. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 22 | تر جیح می دهم با همسرم باشم نه با هر کس دیگری. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 23 | هیچ چیزی مهم تر از رابطه من با همسرم نیست. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 24 | مخصوصا دوست دارم با همسرم رابطه فیزیکی داشته باشم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 25 | در رابطه من با همسرم تقریبا سحر و جادو وجود دارد. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 26 | واقعا همسرم را می پرستم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 27 | نمی توانم بدون همسرم زندگی کنم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 28 | رابطه من با همسرم خیلی هوس انگیز است. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 29 | وقتی فیلمهای عاشقانه نگاه می کنم و وقتی رمانهای عشقی می خوانم به یاد همسرم می افتم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 30 | در مورد همسرم همیشه خیال پردازی می کنم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 31 | متقاعد شده ام که همسرم را دوست دارم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 32 | تلاش من این است که رابطه ام را با همسرم حفظ کنم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 33 | به علت تعهدی که نسبت به همسرم دارم اجازه نمی دهم کسی بین ما دخالت کند. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 34 | معتقدم که رابطه من با همسرم همیشه ثابت خواهد ماند. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 35 | هیچ چیزی نمی تواند در تعهد من نسبت به همسرم خلل وارد کند. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 36 | عشق من نسبت به همسرم تا آخر عمر م باقی خواهد ماند. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 37 | همیشه نسبت به همسرم احساس مسئولیت خواهم کرد. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 38 | تعهد من نسبت به همسرم بسیار سفت و سخت است. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 39 | نمی توانم تصور کنم که بین من و همسرم فاصله بیفتد. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 40 | در مورد عشق خود نسبت به همسرم تردید ندارم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 41 | رابطه خودم را با همسرم دائمی می دانم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 42 | رابطه خودم را با همسرم یک تصمیم گیری عاقلانه می دانم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 43 | خودم را نسبت به همسرم مسئول می دانم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 44 | تصمیم دارم به رابطه خود با همسرم ادامه دهم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |
| 45 | حتی زمانی که همسرم رفتار نا مناسب دارد سعی می کنم رابطه خود را با او حفظ کنم. | ۝ ۝ ۝ ۝ ۝ |