

پرسشنامه سبک های عشق ورزی استرنبرگ

روایی و پایایی دارد.

نحوه نمره دهی و کلید سوالات دارد.

برای سنجش سبکهای عشق ورزی از پرسشنامه استرنبرگ (1989) که دارای ابعاد سه گانه می باشد؛ استفاده شده است.

قابل ذکر است که اعتبار و روایی ابزارهای مورد استفاده در تحقیق حاضر در تحقیقات قبلی مورد تایید قرار گرفته است.

متغیر	ابعاد	گویه
سبک های عشق ورزی	صمیمیت	15
	هوس	15
	تعهد	15

اعتبار تحقیق

مقصود این است که آیا ابزار اندازه گیری موردنظر می تواند ویژگی

و خصوصیتی که ابزار برای آن طراحی شده است را اندازه گیری کند یا

خیر؟ به عبارت دیگر مفهوم روایی (validity) به این سوال پاسخ

می‌دهد که ابزار اندازه‌گیری تا چه حد خصیصه مورد نظر را می‌سنجد (دواس، 1376: 92). پرسشنامه‌ای (یا بطور کلی ابزار اندازه‌گیری) که مثلاً برای ارزیابی «سبک‌های عشق‌ورزی» طراحی شده ولی پرسش‌هایش به گونه‌ای طراحی شده‌اند که «سبک‌های دلبستگی» را ارزیابی می‌کند اعتبار ندارد (هرچند ممکن است بررسی‌های آماری، روایی مطلوب آن را نشان دهد) همین‌طور پرسشنامه‌ای که همه وجوه موضوع مورد تحقیق را در بر نگیرد قطعاً دارای اعتبار مطلوبی نیست. نظر کارشناسان و خبرگان می‌تواند کمک خوبی برای بهبود روایی ابزار اندازه‌گیری باشد. موضوع روایی از آن جهت اهمیت دارد که اندازه‌گیری‌های نامتناسب می‌تواند هر پژوهش علمی را بی‌ارزش سازد. متأسفانه در اغلب تحقیقات دانشگاهی در کشور ما به اعتبار ابزار تحقیق توجه کافی نمی‌شود. از این رو در تحقیق حاضر برای سنجش اعتبار، از اعتبار صوری استفاده شده است. زیرا محققان قبلی بر ابزار مورد سنجش جهت ارزیابی و بررسی موضوعات مورد نظر مورد تایید قرار گرفته‌اند.

2-6-3- پایایی تحقیق:

برای تعیین پایایی ابزار اندازه‌گیری شیوه‌های مختلفی وجود دارد از جمله روش اجرای دوباره (بازآزمایی)، روش موازی (همتا)، روش تنصیف (دو نیمه کردن)، روش کودر، ریچاردسون و روش آلفای کرونباخ. مشهورترین ضریب اعتبار از طریق یکبار اجرای آزمون توسط کرونباخ ارائه شده است که به ضریب آلفای کرونباخ معروف است. این روش برای محاسبه هماهنگی درونی ابزار اندازه‌گیری از جمله پرسشنامه به کار می‌رود. در این ابزار پاسخ هر سؤال می‌تواند مقادیر عددی مختلف را اختیار کند. (سرمد و بازرگان: 1376؛ 169). ابزاری که برای جمع‌آوری داده‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد در مرحله نخست باید از روایی (اعتبار) برخوردار باشند و در مرحله دوم باید پایایی (اعتماد) داشته باشند. پایایی قابلیت تکرار روش یا ابزار اندازه‌گیری است. اگر روشی از روایی برخوردار نباشد، داده‌های گردآوری شده اعتبار نیز نخواهند داشت. قبل از بکارگیری ابزارهای اندازه‌گیری لازم است پژوهشگر از طریق علمی، نسبت به روایی بودن ابزار اندازه‌گیری مورد نظر و پایایی آن (که مکمل هم به حساب می‌آیند) اطمینان نسبی پیدا کند. بدینسان در مجموع

پایایی و روایی با این امر سر و کار دارد که ابزار اندازه‌گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می‌دهد. به عبارت دیگر، «همبستگی میان یک مجموعه از نمرات و مجموعه دیگری از نمرات در یک آزمون معادل که به صورت مستقل بر یک گروه آزمودنی به دست آمده است» چقدر است. به بیان دیگر اگر ابزار اندازه‌گیری را در یک فاصله زمانی کوتاه چندین بار به یک گروه واحدی از افراد بدهیم نتایج حاصل نزدیک به هم باشد. برای اندازه‌گیری روایی شاخصی به نام ضریب آلفا استفاده می‌کنیم. دامنه ضریب آلفا از صفر تا +1 است. ضریب آلفای صفر معرف عدم پایایی و ضریب آلفا یک معرف پایایی کامل است. "پایایی کامل" واقعاً به ندرت دیده می‌شود و در صورت مشاهده قبل از هر چیز باید به نتایج شک کرد. برای محاسبه ضریب پایایی ابزار اندازه‌گیری، شیوه‌های مختلفی به کار برده می‌شود (کرلینجر، 1383:45).

نرم افزار spss یکی از نرم افزارهای متداول برای تعیین پایایی با یکی از روش های فوق (و معمولاً روش آلفای کرونباخ) می‌باشد. در تحقیق حاضر برای آزمون پایایی پرسشنامه، از روش آلفای کرونباخ استفاده

گردید. برای این منظور چون ابزار تحقیق حاضر استاندارد بوده و در تحقیقات قبلی مورد استفاده قرار گرفته ضریب آلفای کرونباخ متغیرها سبک های عشق ورزی، ویژگی های شخصیت و کیفیت زندگی در جداول ذیل آورده شده است.

جدول شماره 3-1 پایایی مربوط به پرسشنامه سبک های عشق ورزی استرنبرگ

متغیر	ابعاد	گویه	ضریب
سبک های عشق ورزی	صمیمیت	15	0/66
	هوس	15	0/92
	تعهد	15	0/77
آلفای کل پرسشنامه = 0/92			

* مولفه	خیلی زیاد	زیاد	تا حدودی	کم	اصلاً
1 به شدت در فکر راحتی همسرم هستم	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 با همسرم روابط بسیار گرمی دارم.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 در مواقع دشوار میتوانم روی همسرم حساب کنم.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 همسرم میتواند در مواقع دشوار روی من حساب کند.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 آماده ام هر چه دارم با همسرم قسمت کنم.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 همسرم خیلی مرا از نظر عاطفی حمایت میکند.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 همسرم را از نظر عاطفی خیلی حمایت می کنم.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 با همسرم خیلی خوب ارتباط برقرار می کنم.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 در زندگی خود خیلی به همسرم بدهکار هستم.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 خیلی خودم را به همسرم نزدیک احساس می کنم.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

○ ○ ○ ○ ○	با همسر روابط بسیار خوشایندی دارم.	11
○ ○ ○ ○ ○	به نظر خودم همسر را خیلی خوب درک می‌کنم.	12
○ ○ ○ ○ ○	همسر مرا خیلی خوب درک می‌کند.	13
○ ○ ○ ○ ○	فکر می‌کنم که می‌توانم به همسر افتخار	14
○ ○ ○ ○ ○	برخی اسرار خودم را در اختیار همسر می‌گذارم.	15
○ ○ ○ ○ ○	هیچ چیزی مرا به اندازه دیدن همسر بر نمی‌انگیزد.	16
○ ○ ○ ○ ○	تعجب می‌کنم که در طول روز نیز خواب همسر را می‌بینم.	17
○ ○ ○ ○ ○	رابطه من با همسر خیلی رمانتیک است.	18
○ ○ ○ ○ ○	شخصاً همسر را خیلی جذاب می‌دانم.	19
○ ○ ○ ○ ○	به نظر من همسر یک فرد ایده‌آل است.	20
○ ○ ○ ○ ○	اصلاً نمی‌توانم فکر کنم که فرد دیگری مثل همسر بتواند مرا اینقدر خوشحال کند.	21
○ ○ ○ ○ ○	تر جیح می‌دهم با همسر باشم نه با هر کس دیگری.	22
○ ○ ○ ○ ○	هیچ چیزی مهم‌تر از رابطه من با همسر نیست.	23

○ ○ ○ ○ ○	مخصوصا دوست دارم با همسرم رابطه فیزیکی داشته باشم.	24
○ ○ ○ ○ ○	در رابطه من با همسرم تقریبا سحر و جادو وجود دارد.	25
○ ○ ○ ○ ○	واقعا همسرم را می پرستم.	26
○ ○ ○ ○ ○	نمی توانم بدون همسرم زندگی کنم.	27
○ ○ ○ ○ ○	رابطه من با همسرم خیلی هوس انگیز است.	28
○ ○ ○ ○ ○	وقتی فیلمهای عاشقانه نگاه می کنم و وقتی رمانهای عشقی می خوانم به یاد همسرم می افتم.	29
○ ○ ○ ○ ○	در مورد همسرم همیشه خیال پردازی می کنم.	30
○ ○ ○ ○ ○	متقاعد شده ام که همسرم را دوست دارم.	31

32	تلاش من این است که رابطه ام را با همسرم حفظ کنم.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
33	به علت تعهدی که نسبت به همسرم دارم اجازه نمی دهم کسی بین ما دخالت کند.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
34	معتقدم که رابطه من با همسرم همیشه ثابت خواهد ماند.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
35	هیچ چیزی نمی تواند در تعهد من نسبت به همسرم خلل وارد کند.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
36	عشق من نسبت به همسرم تا آخر عمر م باقی خواهد ماند.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
37	همیشه نسبت به همسرم احساس مسئولیت خواهم کرد.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
38	تعهد من نسبت به همسرم بسیار سفت و سخت است.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
39	نمی توانم تصور کنم که بین من و همسرم فاصله بیفتد.	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	در مورد عشق خود نسبت به همسرم تردید ندارم.	40
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	رابطه خودم را با همسرم دائمی می دانم.	41
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	رابطه خودم را با همسرم یک تصمیم گیری عاقلانه می دانم.	42
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	خودم را نسبت به همسرم مسئول می دانم.	43
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	تصمیم دارم به رابطه خود با همسرم ادامه دهم.	44
<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	حتی زمانی که همسرم رفتار نا مناسب دارد سعی می کنم رابطه خود را با او حفظ کنم.	45