

Hatfield and Sprecher's Love Scale

آیا لیلی و مجنون واقعی شما هستید؟ به کسی فکر کنید که در حال حاضر عاشق او هستید یا به آخرین کسی فکر کنید که او را دوست داشتید. برای نمره گذاری پاسخ های خود، از مقیاس زیر کمک بگیرید.

اصلا=1---2---3---4---5---6---7---8---9 = کاملاً

انتخاب شما	عبارات
	1-اگر او مرا ترک کند به شدت ناراحت خواهم شد.
	2-گاهی احساس می کنم که نمی توانم افکارم را کنترل کنم، همیشه به فکر او هستم.
	3-وقتی می خواهم کاری انجام دهم تا او خوشحال شود، احساس خوشحالی می کنم.
	4- دوست دارم با او باشم نه با هر فرد دیگر.
	5- فکر این که او عاشق فرد دیگری شود، حسادتم را بر می انگیزد.
	6-به شدت می خواهم که درباره او همه چیز را بدانم.
	7- از هر جهت او را می خواهم، جسمی ، هیجانی و ذهنی.
	8-برای محبت او اشتهای سیری ناپذیری دارم.
	9-او برای من ، همسر ایده آلی است.
	10-وقتی به من دست می زند، تمام وجودم به لرزه در می آید.

مقیاس عشق هاتفیلد و اسپرچر (1986)

	11- او به طور دائم در افکار من حضور دارد.
	12- دوست دارم که او درباره من همه چیز را بداند، افکار، الزام ها و امیدها.
	13- به شدت می خواهم ویژگی هایی داشته باشم که او دوست دارد.
	14- خیلی جذب او شده ام.
	15- در ارتباط با او، وقتی مسائل خوب پیش نمی رود، به شدت افسرده می شوم.

منابع

گنجی، حمزه. (1380). ارزشیابی شخصیت. نشر ساوالان.

Hatfield, E., & Sprecher, S. (1986). Measuring passionate love in intimate relations. *Journal of Adolescence*, 9, 383–410.