

## پرسشنامه و شاخص تمایل جنسی ( آپت و هالبرت، 1992 )

پاسخگوی عزیز؛ این پرسشنامه یک آزمون با پاسخ های درست و غلط نیست. لطفا هریک از جملات زیر را با دقت بخوانید و به تمام آن ها، حتی با وجود عدم اطمینان کافی پاسخ دهید. برای هر جمله پاسخ های " همیشه " ، "اکثرا " ، " گاهی اوقات " ، " بندرت " ، " هرگز " در نظر گرفته شده است. لطفا گزینه ای را که بهتر و دقیق تر بیانگر تمایل جنسی شماست، انتخاب کنید. و پاسخ انتخابی خود را با علامت \* مشخص کنید. پاسخ های شما کاملا محرمانه است.

هرگز	بندرت	گاهی	اکثرا	همیشه	
					1. حتی فکر کردن درباره ی رابطه ی جنسی با همسر می تواند مرا تحریک کند.
					2 . سعی می کنم از موقعیت هایی که همسرم را به رابطه جنسی متمایل می کند، بپرهیزم.
					3. درباره رابطه جنسی خیال پردازی می کنم.
					4 . از لحاظ جنسی به سختی تحریک می شوم.
					5 . در مقایسه با همسرم خواهان رابطه جنسی بیشتری هستم.
					6 . رویا پردازی درباره مسائل

					جنسی برایم مشکل است .
					7 . میل دارم با همسرم رابطه جنسی برقرار کنم.
					8 . تمایل بسیار زیادی به رابطه جنسی دارم.
					9 . از خیال پردازی جنسی در طی رابطه جنسی با همسرم لذت می برم.
					10 . از لحاظ جنسی به آسانی تحریک می شوم.
					11 . تمایل من به رابطه جنسی باید قوی تر شود.
					12 . فکر کردن درباره رابطه جنسی برای من لذت بخش است.
					13 . خواهان برقرای رابطه جنسی هستم.
					14 . برایم آسان است هفته ها بدون داشتن رابطه جنسی با همسرم سپری کنم.
					15 . برای داشتن رابطه جنسی با همسرم از انگیزه کمی برخوردارم.
					16 . احساس می کنم نسبت به اکثر مردم، خواهان رابطه

					جنسی کمتری هستم.
					17 . به راحتی می توانم درباره ی مسائل جنسی در ذهن خود خیال پردازی کنم.
					18 . غریزه ی جنسی من قوی است.
					19 . از فکر رابطه ی جنسی با همسر لذت می برم.
					20 . تمایل زیادی به برقراری رابطه جنسی با همسر دارم.
					21 . احساس می کنم داشتن رابطه جنسی با همسر، جنبه مهمی از روابط ما نیست.
					22 . فکر می کنم توان من برای داشتن رابطه جنسی با همسر بسیار پایین است .
					23 . از لحاظ جنسی به آسانی تحریک پذیر نیستم.
					24 . تمایل من به برقراری رابطه جنسی با همسر اندک است.
					25 . سعی می کنم از داشتن رابطه جنسی با همسر بپرهیزم.

## • معرفی پرسشنامه:

این پرسشنامه توسط هالبرت ساخته شد و در بسیاری از پژوهش های بین المللی به کار گرفته شده است. این پرسش نامه شامل 25 ماده است، که میزان تمایل جنسی آزمودنی را مورد سنجش قرار می دهد. سوال های پرسشنامه تمایل جنسی، به وسیله ی درمانگران در امور بالینی، برای سنجش مشکلات جنسی و زناشویی و در پژوهش های علمی به طور گسترده استفاده می شود.

## • نمره گذاری پرسشنامه:

هر آیتم به وسیله ی مقیاس درجه بندی لیکرت با 5 درجه نمره گذاری می شود. [ 0 = همیشه « همواره چنین تمایلی دارم » . 1 = اکثرا « گاهی اوقات چنین تمایلی دارم » . 2 = گاهی « گاهی اوقات چنین تمایلی دارم » . 3 = بندرت « بندرت چنین تمایلی دارم » . 4 = هرگز « هرگز چنین تمایلی ندارم » . ] ؛ بنابراین نمره های این پرسشنامه با جمع نمرات 25 ماده به دست می آید .

سوال های 1 ، 3 ، 5 ، 5 ، 7 ، 8 ، 9 ، 10 ، 12 ، 13 ، 17 ، 18 ، 19 ، 20 ، به طور معکوس [ همیشه = 4 تا هرگز = 0 ] نمره گذاری می شود

### • تحلیل ( تفسیر ) بر اساس میزان نمره پرسشنامه

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید. توجه داشته باشید میزان امتیاز های زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما 10 پرسشنامه داشته باشید باید امتیاز های زیر را ضربدر 10 کنید

مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است

تعداد سوالات پرسشنامه \* 1 = حد پایین نمره

حد بالای نمرات	حد متوسط نمرات	حد پایین نمره
100	50	0

امتیازات خود را از 25 عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن 0 و حداکثر 100 خواهد بود.

نمره بین 0 تا 25 : حس انسجام پایین است.

نمره بین 25 تا 50 : حس انسجام متوسط است.

نمره بالاتر از 100 : حس انسجام بالا است .

### • روایی و پایایی:

پایایی پرسشنامه تمایل جنسی را به شیوه آزمون\_باز آزمون 0/86 بدست آورد. ضرایب همسانی درونی پرسشنامه تمایل جنسی هالبرت با استفاده از دو روش آلفای کرونباخ 0/89 بود که در سطح رضایت بخشی قرار دارند. نخست، طی مکاتباتی که با سازنده پرسشنامه، دکتر دیوید فارلی هالبرت، صورت گرفت، اجازه استفاده از پرسشنامه، توسط محقق، از زبان انگلیسی به فارسی با دقت در واژه گزینی برگردانده شد. هماهنگی نسخه ترجمه شده با نسخه اصلی، توسط چندی از اساتید متخصص روان شناسی دانشگاه اصفهان بررسی و پس از اعمال اصلاحات، تایید گردید .

## جدول 1 . شاخص های آماری تعداد سوال ها ، میانگین و انحراف معیار

میانگین	انحراف معیار	سوال	تعداد	میانگین	انحراف معیار	سوال	تعداد	میانگین	انحراف معیار
2/01	1/11	10	202	2/37	1/09	19	202	2/24	1/16
2/23	1/10	11	202	2/40	0/97	20	202	2/28	0/94
2/09	0/86	12	202	2/35	1	21	202	2/38	1/02
2/15	1/07	13	202	2/24	1/03	22	202	2/35	1/10
2/28	1/04	14	202	2/25	1/09	23	202	2/27	0/95
2/15	0/96	15	202	2/10	1/16	24	202	2/31	0/94
2/23	1/09	16	202	2/20	1/09	25	202	2/45	1/01
2/39	0/76	17	202	2/24	0/99				
2/34	0/81	18	202	2/31	0/97				

## جدول 2 . ضرایب همسانی درونی [ آلفای کرونباخ و تنصیف ] پرسشنامه ی تمایل جنسی هالبرت

سوال / شاخص	میانگین کل مقیاس در صورت حذف سول	واریانس کل سوال در صورت حذف سوال	همبستگی اصلاح شده سوال با نمره کل مقیاس	آلفای کرونباخ کل مقیاس در صورت حذف سوال
1	54/7129	252/823	0/535	0/941
2	54/4901	248/480	0/672	0/939
3	54/6337	259/218	0/469	0/941
4	54/5693	248/534	0/692	0/939
5	54/4406	247/621	0/741	0/938
6	54/5743	252/604	0/635	0/939
7	54/4950	246/102	0/748	0/938
8	54/3366	259/100	0/542	0/941

0/941	0/456	260/406	54/3812	9
0/941	0/536	253/176	54/3564	10
0/941	0/486	256/956	54/3218	11
0/938	0/756	248/036	54/3713	12
0/939	0/691	249/405	54/4802	13
0/938	0/723	246/917	54/4703	14
0/939	0/671	247/231	54/6238	15
0/938	0/703	247/654	54/5248	16
0/941	0/468	257/173	54/4851	17
0/940	0/613	253/080	54/4158	18
0/938	0/743	244/530	54/4851	19
0/940	0/561	255/263	54/4406	20
0/941	0/533	254/556	54/3465	21
0/939	0/662	248/742	54/3713	22
0/940	0/559	255/065	54/4505	23
0/942	0/418	259/537	54/4109	24
0/941	0/537	254/699	54/2772	25
0/942	آلفای کرونباخ کل سوالات			

جدول 3. ضریب همسانی درونی سوالات به شیوه دو نیمه کردن [تخصیف] برای کل مقیاس تمایل جنسی هالبرت

0/920	مقدار ضریب	نیمه اول سوالات	آلفای کرونباخ
13 <sup>a</sup>	تعداد سوالات		
0/912	مقدار ضریب	نیمه دوم سوالات	
12 <sup>b</sup>	تعداد سوالات		
25	تعداد کل سوالات مقیاس		



0/782	ارزش همسان	ضریب اسپیرمن - براون
0/782	ارزش ناهمسان	
0/781	ضریب دو نیمه کردن گاتمن	
0/642	همبستگی بین دو نیمه	

جدول 4. ضرایب روایی همگرایی پرسشنامه ی تمایل جنسی هالبرت [ به شیوه همبستگی پیرامون ] با سیاهه تمایل جنسی ، پرسشنامه خود ابرازی جنسی و عملکرد جنسی

عملکرد جنسی [ تجارب جنسی آریزونا ]	پرسشنامه خود ابرازی جنسی	سیاهه تمایل جنسی اسپکتور	پرسشنامه تمایل جنسی هالبرت	متغیر	
			1	همبستگی پیرسون	پرسشنامه تمایل جنسی هالبرت
				احتمال معناداری [ 2 دامنه ]	
		1	0/529**	همبستگی پیرسون	سیاهه تمایل جنسی اسپکتور
			0/000	احتمال معناداری [ 2 دامنه ]	
1	1	**0/468	**0/724	همبستگی پیرسون	پرسشنامه خود ابرازی جنسی
		0/000	0/000	احتمال معناداری [ 2 دامنه ]	
1	**0/680	**0/501	**0/716	همبستگی پیرسون	عملکرد جنسی [ تجارب جنسی آریزونا ]
	0/000	0/000	0/000	احتمال معناداری	

\*\* همبستگی در سطح  $p < 0/001$  معنا دار است [ 2 دامنه ] تعداد 202

جدول 5. شاخصه های توصیفی نمرات تمایل جنسی، به تفکیک گروه زنان و مردان

پیشینه نمرات	کمیت نمرات	فاصله اطمینان 0/95 برای میانگین ها		خطای استاندارد	انحراف استاندارد	میانگین	تعداد	
		حد بالا	حد پایین					
89/00	32/00	68/4815	64/8481	1/00803	10/85686	66/8448	116	زنان
79/00	16/00	45/7778	40/3850	1/35616	12/57656	43/0414	86	مردان
89/00	16/00	59/0204	54/4351	1/16269	16/52497	56/7277	202	کل

جدول 6. تحلیل واریانس 1 راهه، برای مقایسه تمایل جنسی در بین گروه زنان و مردان

احتمال معناداری	f	میانگین مجذورات	درجه آزادی	جمع مجذورات	
0/000	206/583	27888/388	1	27888/388	بین گروه ها
		134/998	200	26999/637	درون گروه ها
			201	54888/025	کل

• منبع:

- ثنایی، باقر و همکاران. (1387). مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج. انتشارات بعثت
- - یوسفی، ناصر؛ کاوه فارسانی، ذبیح الله؛ شکیبا، عباس؛ همتی، سجاد؛ نبوی حصار، جمیله؛ (1392).
- اعتباریابی پرسشنامه تمایل جنسی هالبرت (HISD). مجله روانشناسی بالینی و شخصیت، 12(9)، 107-118.