

پرسشنامه استاندارد صمیمیت جنسی (بطلانی، احمدی، بهرامی و شاه‌سیاه، 1389؛ به نقل از فیروزی، 1392).

تعریف مفهومی متغیر پرسشنامه

صمیمیت جنسی: صمیمیت جنسی شامل در میان گذاشتن تجارب عاشقانه با یکدیگر، نیل به تماس بدنی، آمیزش جنسی و روابطی می‌شود که برای برانگیختن، تحریک و رضایت جنسی طرح‌ریزی می‌شود (بطلانی، احمدی، بهرامی، شاه‌سیاه و محبی، 1389؛ به نقل از فیروزی، 1392).

تعریف عملیاتی متغیر پرسشنامه

نمره‌ای که فرد در پرسشنامه صمیمیت جنسی کسب می‌کند.

مولفه های پرسشنامه و پرسشنامه

این پرسشنامه به صورت تک مولفه ای می باشد.

سوالات	همیشه	گاهی اوقات	به ندرت	هیچوقت
1-علاقمند به بغل کردن و در آغوش گرفتن همسر هستم.				
2-قادر به نزدیکی و تماس بدنی با همسر نیستم.				
3-همسرم براحتی مرا مورد نوازش خود قرار میدهد.				
4- برای بهبود ارتباط جنسی با همدیگر همکاری میکنیم.				
5-رابطه جنسی برای هر دو نفر ما جذاب و رمانتیک است.				
6-اگر مشکلی در رابطه جنسی داشته				

				باشیم نمی توانیم آن را رفع کنیم.
				7-خواستهای جنسی خود را راحت مطرح میکنم.
				8-در حین رابطه جنسی با همدیگر عمیق ترین آرامش و لذت را تجربه میکنم.
				9-همسرم اسرار جنسی ما را با دیگران مطرح میکند.
				10-قبل از رابطه جنسی ،حرفهای عاشقانه بین ما ردو بدل میشود.
				11-نمی توانم احساسات جنسی ام را به همسرم بگویم.
				12-یک رابطه جنسی خشک و بی روح داریم.
				13-وقتی همسرم میخواهد به من نزدیک شود حالم بد میشود.
				14-از اینکه همسرم مدام بخواهد به من نزدیک شود منزجر میشوم.
				15-بهترین لحظات من زمانی است که در آغوش همسرم هستم.
				16-همسرم از نزدیکی بدنی با من خوشش نمی آید.
				17-همسرم هیچ منعی برای هم آغوشی با من ندارد.
				18-بهترین لحظات زندگی مشترک موقع ارتباط جنسی است.
				19-هر دو ذوق و شوق زیادی برای ارتباط جنسی داریم.

				20- بعد از انجام رابطه جنسی از همدیگر فاصله میگیریم.
				21- از اینکه هر قسمت از بدن همدیگر را لمس کنیم ابایی نداریم.
				22- همسرم از تماس چشمی اجتناب میکند.
				23- با همدیگر در مورد کیفیت ارتباط جنسیمان صحبت میکنیم.
				24- خیلی راحت در مورد نقاط حساس جنسی حرف میزنیم.
				25- اطلاعات کافی برای افزایش جنسی در اختیار هم میگذاریم.
				26- احساس میکنم فعالیت جنسی ما معمولی است.
				27- تمایلات جنسی ام را بروز نمی دهم، چون نسبت به همسرم احساس راحتی نمی کنم.
				28- بیان جنسی بخش مهمی از ارتباط ماست.
				29- همسرم نسبت به روابط جنسی علاقه ای ندارد.
				30- بیشتر موقع ارتباط جنسی با هم نزدیکی جسمی داریم.

به دو طریق می توان از تحلیل این پرسشنامه استفاده کرد.

A. تحلیل بر اساس مولفه های پرسشنامه

B. تحلیل بر اساس میزان نمره به دست آمده

تحلیل بر اساس مولفه های پرسشنامه

به این ترتیب که ابتدا پرسشنامه‌ها را بین جامعه خود تقسیم و پس از تکمیل پرسشنامه‌ها داده ها را وارد نرم افزار اس پی اس کنید. البته قبل از وارد کردن داده ها شما باید پرسشنامه را در نرم افزار اس پی اس اس تعریف کنید و سپس شروع به وارد کردن داده ها چگونگی کار را برای شفافیت بیشتر به صورت مرحله به مرحله توضیح می دهیم

مرحله اول. وارد کردن اطلاعات تمامی سوالات پرسشنامه (دقت کنید که شما باید بر اساس طیف لیکرت عمل کنید .

مرحله دوم. پس از وارد کردن داده های همه سوالات، سوالات مربوط به هر مولفه را کمپیوت (compute) کنید. مثلا اگر مولفه اول X و سوالات آن 1 تا 7 است شما باید سوالات 1 تا 7 را compute کنید تا مولفه x ایجاد شود. به همین ترتیب همه مولفه ها را ایجاد کنید و پس از این کار در نهایت شما باید همه مولفه ها که ایجاد کردید را با هم compute کنید تا این بار متغیر اصلی تحقیق به وجود بیاید که به طور مثال متغیر مدیریت دانش یا ... است.

مرحله سوم. حالا شما هم مولفه‌ها را به وجود آورده اید و هم متغیر اصلی تحقیق را؛ حالا می توانید از گزینه آنالیز هر آزمونی که می خواهید برای این پرسشنامه (متغیر) بگیرید.

مثلا می توانید آزمون توصیفی (میانگین، انحراف استاندارد، واریانس) یا می توانید آزمون همبستگی را با یک متغیر دیگر بگیرید.

• نمره گذاری پرسشنامه

گویه ها	هیچوقت	به ندرت	گاهی اوقات	همیشه
ارزش گذاری	1	2	3	4

• تحلیل (تفسیر) بر اساس میزان نمره پرسشنامه

- بر اساس این روش از تحلیل شما نمره‌های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید. توجه داشته باشید میزان امتیازهای زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما 10 پرسشنامه داشته باشید باید امتیازهای زیر را ضربدر 10 کنید
- مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است
- تعداد سوالات پرسشنامه * 1 = حد پایین نمره

حد بالای نمرات	حد متوسط نمرات	حد پایین نمره
150	75	30

- امتیازات خود را از 30 عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن 30 و حداکثر 150 خواهد بود.
- نمره بین 30 تا 50 : میزان صمیمیت جنسی در حد پایینی می باشد.
- نمره بین 50 تا 100: میزان صمیمیت جنسی در حد متوسطی می باشد.
- نمره بالاتر از 100 : میزان صمیمیت جنسی در حد بالایی می باشد.

روایی و پایایی پرسشنامه

روایی ابزار جمع آوری داده ها

اعتبار یا روایی با این مسئله سر و کار دارد که یک ابزار اندازه گیری تا چه حد چیزی را اندازه می گیرد که ما فکر می کنیم (سرمد و همکاران، 1390). در پژوهش فیروزی (1392) برای تعیین روایی پرسشنامه از روایی محتوا استفاده شده است. بدین صورت که پرسشنامه، در اختیار تعدادی از صاحب نظران سازمان و مدیریت قرار گرفته است در نتیجه مواردی جهت

اصلاح پیشنهاد گردید و سرانجام پس از اعمال اصلاحات در پاره‌ای از موارد پرسشنامه نهایی مورد استفاده قرار گرفت.

پایایی ابزارهای جمع آوری داده ها

قابلیت اعتماد یا پایایی یک ابزار عبارت است از درجه ثبات آن در اندازه گیری هر آنچه اندازه می گیرد یعنی اینکه ابزار اندازه گیری در شرایط یکسان تا چه اندازه نتایج یکسانی به دست می دهد (سرمد و همکاران، 1390). در پژوهش فیروزی (1392) پایایی مولفه های پرسشنامه بر اساس روش آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه با استفاده از نرم افزار SPSS به دست آمده و با اصلاحات لازم پرسشنامه نهایی طراحی شد و در نهایت بر روی گروه نمونه آماری اصلی به اجرا گذاشته شد.

پرسشنامه	الفای کرونباخ
صمیمیت جنسی	0/84

لازم به ذکر است چنانچه ضریب آلفای کرونباخ بیش از 0/7 محاسبه گردد، پایایی پرسشنامه مطلوب ارزیابی می شود.

منابع

سرمد، زهره؛ حجازی، الهه و عباس بازرگان (1390) روش تحقیق در علوم رفتاری، تهران: انتشارات آگه.

فیروزی، آرمین (1392). تدوین بسته‌ی درمانی چندبعدی غیردارویی و مقایسه اثربخشی آن با درمان دارویی در درمان بیماران مبتلا به انزال زودرس. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه خوارزمی. دانشکده روان-شناسی و علوم تربیتی.