

پرسشنامه عزت نفس جنسی زنان - فرم کوتاه (SSEI-W-SF)

هدف: سنجش پاسخ های موثر در ارزیابی جنسی زنان از خود از ابعاد مختلف (قضاوت اخلاقی، انطباق، تجربه و مهارت، کنترل، جذابیت)

ردیف	عبارات	کاملاً مخالفم	نسبتاً مخالفم	کمی مخالفم	کمی موافقم	نسبتاً موافقم
1	از ظاهر جسمانی خود راضی هستم.					
2	احساس می کنم در روابط جنسی ام نسبتاً خوب عمل می کنم.					
3	احساس می کنم که فنون جنسی به آسانی به من منتقل می شود.					
4	می ترسم کنترل جنسی خود را از دست بدهم.					
5	از بدن خود متنفرم.					
6	در مورد جایگاه روابط جنسی در زندگیم حس خوبی دارم.					
7	احساس می کنم معمولاً می توانم بفهمم که همسرم چقدر به خواسته های من در مورد اینکه در روابط جنسی تا کجا پی برویم توجه می کند.					
8	رفتارهای جنسی من همسو با ارزش های اخلاقی من است.					
9	از نظر جسمانی در روابط جنسی خود را آسیب پذیر می دانم.					
10	از نحوه تغییر و تحول بدن خود راضی هستم.					
11	از نظر جنسی خود را يك شکست خورده می دانم.					
12	نگرانم که نتوانم آنچه در روابط جنسی مایل به انجام نیستم را متوقف کنم.					
13	آنچه از تجربیات جنسی ام در مورد خودم آموخته ام را دوست دارم.					
14	در ابراز وجود جنسی نسبتاً خوب عمل می کنم.					
15	از این که تجربه جنسی ندارم احساس شرمندگی می کنم.					
16	درباره افکار و احساسات جنسی خود احساس گناه می کنم.					
17	از اینکه می توانم همسرم را از نظر جنسی راضی کنم احساس خوبی دارم.					

				18	تاکنون خود را برای داشتن افکار، احساسات یا رفتارهای جنسی سرزنش کرده ام.
				19	نگرانم که اوضاع از کنترل خارج شود زیرا همیشه نمی توانم پیش بینی کنم همسرم در روابط جنسی از من چه خواهد خواست.
				20	نگرانم که بعضی قسمت های بدنم برای همسرم مضمئزکننده باشد.
				21	برای بعضی امور جنسی که انجام می دهم آمادگی ندارم.
				22	از اینکه احساسات جنسی بخشی از زندگی من را تشکیل می دهد خوشحالم.
				23	هرگز در مورد رفتارهای جنسی خود احساس بدی ندارم.
				24	گاهی آرزو می کنم می توانستم روابط جنسی را فراموش کنم.
				25	اگر زیباتر به نظر می رسیدم رضایت بیشتری داشتم.
				26	کاهش روابط جنسی بخش کم اهمیت تری در زندگی من بود.
				27	نگرانم که مورد سوءاستفاده جنسی قرار بگیرم.
				28	هرگز در مورد احساسات جنسی خود احساس گناه نمی کنم.
				29	بعضی کارهایی که در روابط جنسی انجام می دهم از نظر اخلاقی درست نیست.
				30	به خاطر بدن و جسم خود احساس غرور می کنم.
				31	دوست داشتم با فرد دیگری روابط جنسی می داشتم.
				32	از نظر اخلاقی احساسات جنسی من برایم قابل قبول است.

روش نمره گذاری

این پرسشنامه دارای 32 سوال بوده و هدف آن : سنجش پاسخ های موثر در ارزیابی جنسی زنان از خود از ابعاد مختلف (قضایات اخلاقی، انطباق، تجربه و مهارت، کنترل، جذابیت) می باشد. نمره گذاری پرسشنامه بصورت طیف لیکرت 4 نقطه ای می باشد که امتیاز مربوط به هر گزینه در جدول زیر ارائه شده است:

عنوان	کاملاً مخالفم	نسبتاً مخالفم	کمی مخالفم	کمی موافقم	نسبتاً موافقم	کاملاً موافقم
امتیاز	1	2	3	4	5	6

دقت داشته باشید که این شیوه نمره گذاری در مورد سوالات 4، 5، 9، 11، 12، 15، 16، 18، 19، 20، 21، 24، 25، 26، 27، 29 و 31 معکوس شده و به صورت زیر در خواهد آمد:

عنوان	کاملاً مخالفم	نسبتاً مخالفم	کمی مخالفم	کمی موافقم	نسبتاً موافقم	کاملاً موافقم
امتیاز	5	4	3	2	1	

این پرسشنامه دارای 5 بعد بوده که در جدول زیر ابعاد و شماره سوال مربوط به هر بعد ارائه گردیده است:

بعد	سوالات مربوطه
قضاوت	7، 8، 16، 18، 23، 27
اخلاقی	28، 29، 32
انطباق	3، 6، 13، 21، 22، 24، 26
تجربه و مهارت	2، 3، 11، 14، 15، 17
کنترل	4، 7، 9، 12، 19، 27
جذابیت	1، 5، 10، 20، 25، 30، 31

برای بدست آوردن امتیاز مربوط به هر بعد، مجموع امتیازات مربوط به تک تک سوالات آن بعد را با هم محاسبه نمائید. امتیازات کلی بالاتر نشان دهنده عزت نفس جنسی بالاتر در فرد پاسخ دهنده خواهد بود و برعکس.

روایی و پایایی

در پژوهش فرخی و شاره (1393) ضریب پایایی بازآزمایی برای کل مقیاس 0/91 و برای پنج خرده مقیاس آن در دامنه 0/82 تا 0/94 بدست آمده است.. همچنین بین این پرسشنامه و مقیاس عزت نفس کوپرسمیت ($r = 0/31$) و شاخص عملکرد جنسی زنان ($r = 0/31$) رابطه معنادار مثبتی دیده شد که نشانگر روایی همگرایی این مقیاس است. روایی واگرایی این مقیاس نیز با خرده مقیاس افسردگی مقیاس dass-21 تایید شد.

منبع: فرخی، سحر، شاره، حسین، (1393)، ویژگیهای روانسنجی نسخه فارسی فرم کوتاه شاخص عزت نفس جنسی زنان، مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران، سال بیستم، شماره 3، پاییز 1393، صص 252-263.

