

## شاخص بی ثباتی ازدواج (Marital Instability Index (MLL))

پرسشنامه شاخص بی ثباتی ازدواج در سال 1987 توسط جان ان. ادواردز، دیوید آر. جانسون، و آلن بوث تهیه و تنظیم شده است. این شاخص یک ابزار 14 سوالی است که برای اندازه گیری عدم ثبات ازدواج زناشویی تدوین شده است. این آزمون برای اولین بار در سال 1989 برای 2034 زن و مرد متاهل زیر 55 سال و همچنین برای زن و مرد متاهل 1578 در سال 1983 به کار گرفته شد.

لطفا جواب خود را با خیلی اوقات، اغلب اوقات، گاهی، یا هرگز مشخص کنید.

قسمت اول خیلی 4، اغلب 3، گاهی 2، هرگز 1

1) گاه زن و شوهر فکر می کنند که در صورت جدایی از همسر خود از زندگی لذت خواهند برد. شما چند وقت یک بار چنین احساسی می کنید؟

2) حتی اشخاصی که با همسر خود خوب کنار می آیند ، گاه به این فکر می افتند که آیا ازدواج ان ها موفق است؟

آیا شما در سه سال گذشته این فکر به ذهن تان آمده که ممکن است ازدواج شما دچار بحران شود؟

3) تا آن جا که شما می دانید ، آیا همسر شما هرگز فکر کرده است که ازدواج شما دچار بحران است؟

4) آیا در سه سال گذشته، با اعضای خانواده ، دوستان، شخص معتمد، یا مددکار درباره مشکلات ازدواج خود صحبت کرده اید؟

5) تا آن جا که شما می دانید ، آیا همسر شما با خویشاوندان، دوستان ، یا مشاور درباره مشکلات شما یا خودش در ازدواج صحبت کرده است؟

6) آیا در سه سال گذشته ، فکر طلاق یا جدا شدن به سر شما زده است؟

7) تا آن جا که شما می دانید، آیا در سه سال گذشته فکر طلاق یا جدا شدن به سر همسرتان زده است؟

8) در سه سال گذشته ، آیا شما با همسرتان به طور جدی موضوع طلاق را مطرح کرده اید؟

9) آیا شما با همسرتان درباره تقسیم دارایی صحبت کرده اید؟

10) آیا شما درباره اقدام به طلاق با وکیل صحبت کرده اید؟

11) آیا شما یا همسرتان درباره طلاق یا جدایی با وکیل مشورت کرده اید؟

12) مردئم گاه به خاطر مشکلاتی که در ازدواج خود دارند ، خانه را برای مدت زمانی کوتاه و یا به قصد تجربه جدایی ترک می

کنند. آیا در سه سال گذشته، چنین اتفاقی برای ازدواج شما افتاده است؟

13) آیا با همسرتان درباره " دادن درخواست طلاق یا جدایی " به دادگاه صحبت کرده اید؟

14) آیا شما یا همسرتان درخواست طلاق یا جدایی به دادگاه داده اید؟

در این قسمت برخی موارد ذکر شده که گاه زن و شوهر به اتفاق انجام می دهند. لطفا برای هر مورد بگویید که شما و همسرتان چند وقت یک بار این کار را به اتفاق انجام می دهید.

**قسمت دوم: جاذبه ها و موانع همیشه معمولا گاهی هرگز**

1) چند وقت یک بار غذای اصلی روزانه خود را به اتفاق همسرتان می خورید؟

2) چند وقت یک بار به اتفاق همسرتان به دیدن دوستان می روید؟

3) چند وقت یک بار برنامه یا فعالیت های مربوط به خانه را به اتفاق همسرتان انجام می دهید؟

4) چند وقت یکبار به اتفاق همسرتان به سینما، گردش، میهمانی، کوه و مانند آن ها می روید؟

5) اگر قرار باشد از اول ازدواج کنید، آیا ....

الف: با همین شخص ازدواج می کنید؟

ب: با شخص دیگری ازدواج می کنید؟

ج: ابدا ازدواج نمی کنید؟

6) آیا از خودتان خانه دارید؟ بله ( ) خیر ( )

7) به طور کلی ، معتقدید که باورهای مذهبی شما تا چه حد بر

زندگی روزمره شما اثر دارد؟

خیلی زیاد، نسبتا زیاد ، تا حدی، کم، ابدا

8) چند سال از ازدواج شما با همسرتان می گذرد؟.....

#### • تعریف مفهومی :

این اصطلاح برای مشخص کردن گرایش یک زوج به انحلال ازدواج

دلالت دارد. بی ثباتی ازدواج در این تعریف دربرگیرنده سه حالت است

عبارتند از :1. یک وضعیت عاطفی ( من چه احساسی درباره ازدواجم

دارم 2. نگرانی های شناختی رابطه ( من چه فکری درباره چگونگی

نتیجه احساس می کنم یا پشت احساس من چه فکری وجود دارد؟3.

اعمال معین ( من واقعا در نتیجه احساسم و افکار متعاقب آن دست

به چه اعمالی میزنم (وایت و لو و لوین 2009)

در تعریفی دیگر مفهوم بی ثباتی ازدواج به عنوان گرایش زوج به

طلاق اشاره دارد که شامل دو حالت است:

1.حالتی شناختی 2. حالت رفتاری. در واقع بی ثباتی ازدواج زمانی مطرح است که یک عضو از زوج یا هردو عضو زوج درباره طلاق یا جدایی می اندیشند و یا اعمالی را انجام می دهند که به پایان رساندن ازدواج گرایش دارد (بوث و همکاران 1985، بروان و همکاران 2006)

### • نمره گذاری :

نمره گذاری 14 سوال اول به صورت طیف لیکرت است و به صورت زیر درجه بندی شده است.

خیلی	اغلب	گاهی	هرگز
4	3	2	1

### • تفسیر پرسشنامه :

نمره بین 14 تا 28 نشانگر این است که میزان بی ثباتی ازدواج در فرد پایین است.

نمره بین 28 تا 42 نشانگر این است که میزان بی ثباتی ازدواج در فرد متوسط است.

نمره بین 42 تا 56 نشانگر این است که میزان بی ثباتی ازدواج در فرد بالا است.

### • روایی و پایایی:

روایی این مقیاس در پژوهش های متعددی مورد سنجش و تایید قرار گرفته است و همبستگی مثبت آن با مقیاس های مربوط به مشکلات زناشویی و همبستگی منفی آن با مقیاس های مربوط به تعامل و خرسندی زناشویی همبستگی مورد تایید قرار گرفته است.

پایایی این مقیاس هم با روش آلفای کرونباخ 93% گزارش شده است. یاری پور 1379، از روش همبستگی بین دو نیمه برای ارزیابی قابلیت اعتبار آزمون استفاده کرد و ضریب اعتبار 70% گزارش شد.

منبع :

محمدنظری، علی. صاحبدل، حسین. اسدی ، مسعود(1389). بررسی ارتباط بین سبک های دلبستگی و میزان بی ثباتی ازدواج در زنان و مردان متأهل

ثنایی، باقر و همکاران . مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج. انتشارات بعثت 1387

كشوو  
E KESHOO