

هدف: سنجش دلایل مختلف ترس از ازدواج در جوانان

ردیف	سوالات	كاملا موافقم	موافقم	نه موافقم نه مخالفم	مخالفم	كاملا مخالفم
۱	من همیشه شاهد مشکلات احساسی دیگران هستم.					
۲	از دوستان من تعداد زیادی با شکست احساسی مواجه شده اند.					
۳	احتمال طلاق والدینم از همدیگر زیاد است.					
۴	درصد زوج های موفق کمتر از درصد زوجهای ناموفق است.					
۵	آشنایان و دوستان نزدیک از زندگی مجردی لذت می برند					
۶	دوستانی و اقوامی که ازدواج کرده اند می گویند زندگی مجردی را توصیه می کنند.					
۷	دوستان متاهلم می گویند که به صورت مجرد می توانم پیشرفت بهتری داشته باشم.					
۸	مهارت های ارتباط طولانی مدت مثل صبر، حوصله و فداکاری را در خود نمی بینم.					
۹	می ترسم که طرف مقابلم را در زندگی زناشویی ناامید کنم.					
۱۰	از شکست فردی در ازدواجم در آینده ترس دارم					
۱۱	نگران آن هستم که ازدواجم انتظاراتم را برآورده نکرده و آنی نباشد که می خواستم					
۱۲	همیشه در مورد اینکه همسر آینده ام به اندازه کافی مورا مورد توجه قرار ندهد نگران بوده ام.					
۱۳	به نظر من ازدواج در اکثر اوقات باعث ناامیدی و دلسردی خواهد شد.					
۱۴	به نظر من ازدواج نیز همانند رابطه (های) گذشته ام فایده ای ندارد.					
۱۵	دیگر به برقراری رابطه با جنس مخالف تمایلی ندارم.					
۱۶	به نظرم روش مطمئنی برای حفظ دوام ازدواج وجود ندارد					
۱۷	کمتر پیش می آید که زن و شوهرها با هم کاملا هماهنگ و دارای تفاهم باشند.					
۱۸	حفظ ارتباط کلامی موثر و دلخواه با جنس مقابل بسیار سخت است.					
۱۹	مطمئن نیستم که طرف مقابلم همانی باشد که در انتظارش بودم.					
۲۰	احساس می کنم که طرف مقابلم نمیه گمشده کس دیگری است.					
۲۱	برای پیدا کردن فرد مورد علاقه ام حاضرم به همه خواستگارانم جواب رد بدهم					
۲۲	والدینم توقع زیادی را از همسر آینده ی من دارند.					
۲۳	در طایفه ما معمولا زیاد در مورد ازدواج صحبت می شود.					
۲۴	معمولا با یکی از فامیل هایمان در مورد ازدواج به حالت رقابتی حرف می زنم.					
۲۵	احساس می کنم که برخی از اعضای فامیل به ازدواج من حسادت خواهند کرد.					
۲۶	زندگی مجردی من بسیار آرام است و آن را دوست دارم.					
۲۷	تا حدودی از مسئولیت های ازدواج هراس دارم.					
۲۸	به نظرم ازدواج فقط محدود کردن زندگی ام است.					
۲۹	ترجیح می دهم در کنار خانواده ام مجرد باشم تا اینکه ازدواج کنم.					
۳۰	به نظر من عشق تنها تا هنگام ازدواج پایدار است.					

شیوه تفسیر و نمره گذاری

این پرسشنامه دارای ۳۰ سوال است و هدف کلی آن سنجش دلایل مختلف ترس از ازدواج در جوانان می باشد. این پرسشنامه به صورت محقق ساخته و با استفاده از برخی منابع علمی از قبیل ریچارد و همکاران (۲۰۰۷) طراحی گردیده است. طیف پاسخدهی به پرسشنامه به صورت لیکرت بوده که در جدول زیر مشخص گشته است:

گزینه	کاملا موافقم	موافقم	نه موافقم نه مخالفم	مخالفم	کاملا مخالفم
امتیاز	۵	۴	۳	۲	۱

پرسشنامه دارای ۱۰ بعد بوده که در جدول زیر همه ابعاد و سوالات مربوط به هر بعد مشخص گردیده است:

سوالات	بعد
۴-۱	عامل محیطی ترس از ازدواج
۷-۵	عامل دوستان و اقوام
۱۰-۸	عامل ترس از شکست فردی
۱۳-۱۱	عامل ترس از سرخوردگی و ناامیدی
۱۵-۱۴	عامل شکست در روابط قبلی
۱۸-۱۶	عامل عدم توانایی در حفظ دوام روابط
۲۱-۱۹	عامل شک در انتخاب طرف مقابل
۲۵-۲۲	عامل توقع والدین
۲۹-۲۶	عامل اشتیاق برای مجرد ماندن
۳۰	عامل ترس از فناپذیری عشق

بدین ترتیب، به منظور محاسبه امتیاز هر بعد مجموع امتیاز سوالات آن بعد را با هم جمع می نمائیم. برای بدست آوردن امتیاز کلی پرسشنامه، مجموع امتیاز همه سوالات را با هم جمع می نمائیم. بدیهی است که این امتیاز دامنه ای از ۳۰ تا ۱۵۰ خواهد داشت و هر چه این امتیاز بالاتر باشد، بیانگر میزان ترس بیشتر شخص پاسخ دهنده از ازدواج خواهد بود و برعکس.

Reference: R. Richard Banks, The Aftermath of Loving v. Virginia: Sex Asymmetry in African American Intermarriage, 2007 Wisconsin Law Review 533 (2007)
