

شیوه تکمیل: در قسمت زیر جملاتی وجود دارد که دانش آموزان برای توصیف چگونگی احساس خود در هنگام حضور در سر کلاس استفاده می کنند. بعد از خواندن هر جمله، گزینه ای را که بهترین توصیف کننده احساس شما در هنگام حضور در کلاس است، انتخاب کنید. این پرسشنامه شامل پاسخ صحیح یا غلط نمی باشد، بنابراین لطفاً ضمن اینکه در انتخاب پاسخ دقت می کنید، زمان زیادی را صرف انتخاب پاسخ نکنید.

ردیف	عبارات	به شدت مخالفم	مخالفم	نه مخالفم نه موافقم	به شدت موافقم
1	من احساس نگران کننده ای دارم.				
2	من احساس ناراحت کننده ای دارم.				
3	من آرام هستم.				
4	من احساس راحتی دارم.				
5	من احساس اضطراب دارم.				
6	اعتماد به نفس دارم.				
7	من احساس ترس دارم.				
8	من احساس آشفتگی می کنم.				
9	من بی قرار و عصبی هستم.				
10	من خونسرد هستم.				
11	من ناامن هستم.				
12	من احساس رضایت دارم.				
13	من احساس امنیت می کنم.				
14	من سراسیمه و گیج هستم.				

پرسشنامه اضطراب کلاس درس (CAM)

					15	من خوش رو هستم.
					16	من خوشحال هستم.
					17	من احساس افسردگی می کنم.
					18	من احساس خوشایندی دارم.
					19	من احساس خوبی دارم.
					20	من احساس ناخوشایندی دارم.

هدف: ارزیابی اضطراب دانش آموزان در کلاس درس

نمره گذاری

این پرسشنامه دارای 20 سوال بوده و هدف آن ارزیابی اضطراب دانش آموزان در کلاس درس می باشد. طیف پاسخگویی آن از نوع لیکرت پنج گزینه ای بوده که در جدول زیر گزینه ها و نیز امتیاز مربوط به هر گزینه ارائه گردیده است:

گزینه	به شدت مخالفم	مخالفم	نه مخالفم نه موافقم	موافقم	به شدت موافقم
امتیاز	1	2	3	4	5

اما این شیوه نمره گذاری در مورد سوالات شماره 3-4-6-10-12-13-15-16-18-19 معکوس شده و به صورت زیر در خواهد آمد:

گزینه	به شدت مخالفم	مخالفم	نه مخالفم نه موافقم	موافقم	به شدت موافقم
امتیاز	5	4	3	2	1

### تفسیر نتایج

پس از تبدیل نمرات وارونه آنها را با هم جمع کرده تا نمره کلی بدست آید. نمره شما بین 20 تا 100 قرار می گیرد. نمره 80 و بالاتر از آن نشان دهنده اضطراب شدید نسبت به حضور در کلاس می باشد؛ نمره 25 و پایین تر از آن نشان دهنده دلهره کم نسبت به امتحان و یا ارزیابی (معلم) دارد؛ و همچنین نمرات بین 26 و 79 نشان دهنده دلهره و اضطراب متوسط نسبت به آزمون و ارزیابی می باشد.