**مقیاس اضطراب بیماری کرونا**

**Corona Disease Anxiety Scale**

علی پور، قدمی، علی پور و عبداله زاده(1398)[[1]](#footnote-1)

**مقیاس اضطراب کرونا ویروس (**CDAS[[2]](#footnote-2))

این ابزار جهت سنجش اضطراب ناشی از شیوع ویروس کرونا در کشور ایران تهیه و اعتبار یابی شده است. نسخه نهایی این ابزار دارای 18 گویه و 2 مؤلفه (عامل) است. **گویه­های 1 تا 9 علائم روانی و گویه­های 10 تا 18 علائم جسمانی را می‌سنجد. این ابزار در طیف 4 درجه‌ای لیکرت (هرگز=0، گاهی اوقات=1، بیشتر اوقات=2 و همیشه=3) نمره‌گذاری می‌شود؛ بنابراین بیشترین و کمترین نمره‌ای که افراد پاسخ‌دهنده در این پرسشنامه کسب می‌کنند بین 0 تا 54 است. نمرات بالا در این پرسشنامه نشان‌دهنده سطح بالاتری از اضطراب در افراد است.** پایایی این ابزار با استفاده از روش آلفای کرونباخ برای عامل اول (879/0=*α*)، عامل دوم (861/0=*α*) و برای کل پرسشنامه (919/0=*α*) به دست آمد. همچنین مقدار 2-λ گاتمن[[3]](#footnote-3) برای عامل اول (882/0=*2-λ*)، عامل دوم (864/0=*2-λ*) و برای کل پرسشنامه (922/0=*2-λ*) به دست آمد. جهت بررسی روایی وابسته همبستگی به ملاک این پرسشنامه از همبسته کردن این ابزار با پرسشنامه GHQ-28 استفاده شد که نتایج نشان داد پرسشنامه اضطراب کرونا با نمره کل پرسشنامه GHQ-28 و مؤلفه اضطراب، نشانه‌های جسمانی، اختلال در کارکرد اجتماعی و افسردگی به ترتیب برابر با 483/0، 507/0، 418/0، 333/0 و 269/0 است و کلیه این ضرایب در سطح 01/0 معنادار بود.در جدول 1 شاخصه‌های توصیفی «میانگین، انحراف استاندارد، کجی و کشیدگی» عامل‌های پرسشنامه گزارش شد.

**جدول 1:** شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| عامل | میانگین | انحراف استاندارد | کجی | کشیدگی |
| علائم روانی | 86/12 | 28/6 | 13/0- | 67/0- |
| علائم جسمانی | 88/4 | 64/5 | 37/1 | 30/1 |
| کل پرسشنامه | 74/17 | 05/11 | 60/0 | 08/0- |

جهت بررسی روابط بین عامل‌های پرسشنامه از ماتریس همبستگی بین مؤلفه‌ها استفاده شد.

**جدول 2:** ماتریس همبستگی بین عامل‌های پرسشنامه

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| متغیر | 1 | 2 |
| علائم روانی | 1 |  |
| علائم جسمانی | \*\*719/0 | 1 |
| کل پرسشنامه | \*\*935/0 | \*\*919/0 |

\*\* (01/0 ≥*P*)

**بررسی روایی تائیدی سازه**

پس از بررسی شاخص‌های توصیفی این پرسشنامه و مطلوبیت مقادیر گزارش شده، جهت بررسی روایی سازه تائیدی و تعیین میزان برازش داده‌ها با مدل 2 عاملی این ابزار، از روش تحلیل عاملی تائیدی با استفاده از نرم‌افزار Lisrel-8.8 استفاده شد. شاخص‌های برازندگی ریشه واریانس خطای تقریبی[[4]](#footnote-4) (RMSEA)، ریشه استاندارد واریانس پس­مانده[[5]](#footnote-5) (SRMR)، شاخص‌ برازندگی مقایسه‌ای[[6]](#footnote-6) (CFI)، شاخص نیکویی برازش[[7]](#footnote-7) (GFI) و شاخص نیکویی برازش تعدیل‌شده[[8]](#footnote-8) (AGFI) جهت سنجش برازندگی مدل استفاده شد. برای شاخص‌های برازندگی نقطه برش‌های متعددی توسط متخصصان مطرح شده است. برای مثال، مقدار مساوی یا کمتر از 05/0 برای ریشه واریانس خطای تقریب مقدار مساوی یا بالاتر از 96/0 برای شاخص برازندگی مقایسه‌ای، مقدار مساوی یا کمتر از 07/0 برای ریشه استاندارد واریانس پس‌ماند، نشان‌دهنده برازندگی کافی مدل است (جورسکوگ و سوربوم[[9]](#footnote-9)، 1989). از طرف دیگر پیشنهاد شده است که اگر شاخص‌های برازندگی مقایسه ‌ای، نیکویی برازش و نیکویی برازش تعدیل‌شده بزرگتر از 9/0 و شاخص‌های ریشه واریانس خطای تقریبی و ریشه واریانس پس‌ماند کوچکتر از 05/0 باشد بر برازش بسیار مطلوب و کوچکتر از 1/0 بر برازش مطلوب دلالت دارد (برکلر[[10]](#footnote-10)، 1990).

همانند تمام پرسشنامه های تشخیصی به علت برقرار نبودن مفروضه نرمال بودن چند متغیره در این پژوهش نیز از روش برآورد (ULS[[11]](#footnote-11)) استفاده شد. یافته ‌های مربوط به شاخص‌های مدل حاکی از برازندگی مطلوب داده‌ها با مدل بود. مقدار RMSEA برای پژوهش حاضر 086/0،شاخص نرم شده برازش (NFI) برابر با 1 ، شاخص برازش تطبیقی (CFI) برابر با 1، شاخص نیکویی برازش (GFI) برابر با 99/0 و شاخص نیکویی برازش تعدیل‌شده (AGFI) برابر با 98/0 به دست آمد كه بیانگر برازش مطلوب مدل با داده‌ها می‌باشد.

کلیه گویه های ابزار از بارعاملی و t-value مناسبی برخوردار بودند. همچنین مقدار پایایی ترکیبی (CR[[12]](#footnote-12)) برای علائم روانی (83/0=cr)، علائم جسمانی (84/0=cr) و برای کل پرسشنامه (83/0=cr) به دست آمد. همچنین متوسط واریانس استخراج‌شده (AVE) برای هر دو عامل و کل پرسشنامه 61/0 به دست آمد.

پس از بررسی روایی و پایایی این ابزار، مقادیر رتبه درصدی و نمرات استاندارد T با استفاده از نرم‌افزار Jmetrik-4.1.1 محاسبه و گزارش شد. نمرات خام به ‌خودی‌ خود قابل تفسیر نیستند و برای مقایسه نمرات از یک جامعه به جامعه دیگر از نمرات استاندارد استفاده می‌شود. معروف‌ترین آن‌ها نمرات استاندارد Z است، اما با توجه به منفی بودن این نمرات با تبدیل خطی (میانگین 50 و انحراف استاندارد 10) به نمرات T تبدیل شدند که نتایج آن در جدول 3 ارائه شده است. با توجه به تعداد سؤالات کل پرسشنامه دامنه نمرات بین 0 تا 54 و برای علائم روانی و جسمانی با توجه به تعداد سؤالات هر عامل دامنه‌ای بین 0 تا 27 را در بر می‌گیرند.

**جدول 3:** نمرات استاندارد و رتبه درصدی نمره کل پرسشنامه

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| نمره خام | رتبه درصدی | T | نمره خام | رتبه درصدی | T | نمره خام | رتبه درصدی | T |
| 1 | 78/2 | 85/30 | **19** | 50/58 | 15/52 | **37** | 42/95 | 88/66 |
| 2 | 41/4 | 95/32 | **20** | 95/60 | 78/52 | **38** | 67/95 | 14/67 |
| 3 | 37/6 | 76/34 | **21** | 71/64 | 77/53 | **39** | 92/95 | 41/67 |
| 4 | 99/8 | 58/36 | **22** | 14/68 | 72/54 | **40** | 41/96 | 00/68 |
| 5 | 91/12 | 69/38 | **23** | 10/70 | 27/55 | **41** | 81/96 | 54/68 |
| 6 | 50/16 | 26/40 | **24** | 90/71 | 80/55 | **42** | 22/97 | 15/69 |
| 7 | 44/19 | 38/41 | **25** | 51/74 | 59/56 | **43** | 55/97 | 68/69 |
| 8 | 41/21 | 08/42 | **26** | 94/77 | 70/57 | **44** | 88/97 | 29/70 |
| 9 | 69/23 | 84/42 | **27** | 23/80 | 50/58 | **45** | 37/98 | 36/71 |
| 10 | 80/26 | 81/43 | **28** | 35/82 | 29/59 | **46** | 86/98 | 76/72 |
| 11 | 88/30 | 01/45 | **29** | 64/84 | 21/60 | **47** | 35/99 | 82/74 |
| 12 | 29/35 | 23/46 | **30** | 27/86 | 93/60 | **48** | 84/99 | 41/79 |
| 13 | 05/39 | 22/47 | **31** | 75/87 | 62/61 | **49** | 86/99 | 93/79 |
| 14 | 65/42 | 15/48 | **32** | 52/90 | 12/63 | **50** | 91/99 | 53/80 |
| 15 | 24/46 | 06/49 | **33** | 32/92 | 27/64 | **51** | 94/99 | 28/81 |
| 16 | 35/49 | 84/49 | **34** | 81/92 | 62/64 | **52** | 96/99 | 26/82 |
| 17 | 29/52 | 57/50 | **35** | 46/93 | 11/65 | **53** | 98/99 | 69/83 |
| 18 | 72/55 | 44/51 | **36** | 44/94 | 93/65 | **54** | 99/99 | 61/86 |

**جدول 4:** نمرات استاندارد و رتبه درصدی علائم روانی

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| نمره خام | رتبه درصدی | T | نمره خام | رتبه درصدی | T | نمره خام | رتبه درصدی | T |
| 1 | 78/2 | 85/30 | **10** | 03/32 | 33/45 | **19** | 48/84 | 14/60 |
| 2 | 58/4 | 12/33 | **11** | 44/36 | 53/46 | **20** | 20/90 | 93/62 |
| 3 | 70/6 | 01/35 | **12** | 50/41 | 85/47 | **21** | 30/93 | 99/64 |
| 4 | 48/9 | 88/36 | **13** | 06/47 | 26/49 | **22** | 10/95 | 54/66 |
| 5 | 87/14 | 58/39 | **14** | 45/52 | 61/50 | **23** | 24/96 | 79/67 |
| 6 | 61/9 | 44/41 | **15** | 80/59 | 48/52 | **24** | 90/96 | 66/68 |
| 7 | 87/14 | 46/42 | **16** | 34/66 | 22/54 | **25** | 39/97 | 41/69 |
| 8 | 61/19 | 36/43 | **17** | 24/71 | 60/55 | **26** | 69/98 | 24/72 |
| 9 | 55/22 | 30/44 | **18** | 94/77 | 70/57 | **27** | 84/99 | 41/79 |

**جدول 5:** نمرات استاندارد و رتبه درصدی علائم جسمانی

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| نمره خام | رتبه درصدی | T | نمره خام | رتبه درصدی | T | نمره خام | رتبه درصدی | T |
| 1 | 81/28 | 41/44 | **10** | 98/81 | 15/59 | **19** | 43/96 | 03/68 |
| 2 | 40/41 | 83/47 | **11** | 06/85 | 39/60 | **20** | 56/97 | 71/69 |
| 3 | 11/49 | 78/49 | **12** | 82/87 | 66/61 | **21** | 54/98 | 80/71 |
| 4 | 82/56 | 72/51 | **13** | 42/90 | 06/63 | **22** | 86/98 | 78/72 |
| 5 | 64/63 | 49/53 | **14** | 72/91 | 87/63 | **23** | 19/99 | 04/74 |
| 6 | 99/68 | 96/54 | **15** | 37/92 | 30/64 | **24** | 51/99 | 85/75 |
| 7 | 89/72 | 09/56 | **16** | 18/93 | 89/64 | **25** | 65/99 | 99/76 |
| 8 | 79/76 | 32/57 | **17** | 99/93 | 54/65 | **26** | 79/99 | 65/78 |
| 9 | 71/79 | 31/58 | **18** | 13/95 | 58/66 | **27** | 93/99 | 96/81 |

با توجه به نمرات خام کسب‌شده در نمونه پاسخ‌دهنده به این پرسشنامه در کشور ایران نقطه برش این پرسشنامه تعیین شد. با توجه به دامنه نمرات استاندارد T، عامل‌های پرسشنامه و نمره کل شدت اضطراب به سه دامنه عدم اضطراب یا خفیف(T≤39)، متوسط(40≤T≤60) و شدید(61≤T) تقسیم شد. نتایج این تقسیم‌بندی در جدول زیر گزارش شد.

**جدول 6:** شدت اضطراب کرونا بر اساس نمرات استاندارد T

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| نام عامل | عدم اضطراب یا خفیف | اضطراب متوسط | اضطراب شدید |
| علائم روانی | 0-5 | 6-19 | 20-27 |
| علائم جسمانی | 0-1 | 2-9 | 10-27 |
| کل پرسشنامه | 0-16 | 17-29 | 30-54 |

**مقیاس اضطراب بیماری کرونا**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | گویه ها | هرگز | گاهی اوقات | بیشتر اوقات | همیشه |
| **1** | **فکر کردن به کرونا مرا مضطرب می‌کند.** |  |  |  |  |
| **2** | **وقتی درباره تهدید کرونا فکر می‌کنم احساس تنش دارم.** |  |  |  |  |
| **3** | **درباره شیوع بیماری کرونا به‌شدت نگرانم.** |  |  |  |  |
| **4** | **می‌ترسم کرونا بگیرم.** |  |  |  |  |
| **5** | **فکر می‌کنم هرلحظه ممکن است کرونا بگیرم.** |  |  |  |  |
| **6** | **با کوچکترین علائم، فکر می‌کنم کرونا گرفته‌ام و خود را وارسی می‌کنم.** |  |  |  |  |
| **7** | **من نگران سرایت کرونا به اطرافیانم هستم.** |  |  |  |  |
| **8** | **اضطراب مربوط به کرونا فعالیت‌های مرا مختل کرده است** |  |  |  |  |
| **9** | **توجه رسانه‌ها به کرونا مرا نگران می‌کند** |  |  |  |  |
| **10** | **فکر کردن به کرونا خواب مرا مختل کرده است.** |  |  |  |  |
| **11** | **فکر کردن به کرونا مرا بی‌اشتها کرده است.** |  |  |  |  |
| **12** | **وقتی به کرونا فکر می‌کنم دچار سردرد می‌شوم.** |  |  |  |  |
| **13** | **وقتی به کرونا فکر می‌کنم تنم می‌لرزد.** |  |  |  |  |
| **14** | **وقتی به کرونا فکر می‌کنم موهای تنم سیخ می‌شود.** |  |  |  |  |
| **15** | **کرونا برای من به یک کابوس تبدیل شده است.** |  |  |  |  |
| **16** | **به خاطر ترس از کرونا فعالیت بدنی‌ام کم شده است.** |  |  |  |  |
| **17** | **صحبت کردن درباره کرونا با دیگران برایم دشوار است.** |  |  |  |  |
| **18** | **وقتی درباره کرونا فکر می‌کنم تپش قلب می‌گیرم.** |  |  |  |  |

گویه­های 1 تا 9 علائم روانی و گویه­های 10 تا 18 علائم جسمانی را می‌سنجد. این ابزار در طیف 4 درجه‌ای لیکرت (هرگز=0، گاهی اوقات=1، بیشتر اوقات=2 و همیشه=3) نمره‌گذاری می‌شود؛ بنابراین بیشترین و کمترین نمره‌ای که افراد پاسخ‌دهنده در این پرسشنامه کسب می‌کنند بین 0 تا 54 است. نمرات بالا در این پرسشنامه نشان‌دهنده سطح بالاتری از اضطراب در افراد است.

**Corona Disease Anxiety Scale**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Thinking about Coronavirus makes me anxious** | **Never** | **Sometimes** | **Often** | **Always** |
| **2** | **I feel tense when I think about the Coronavirus threat.** |  |  |  |  |
| **3** | **I am seriously worried about the prevalence of Coronavirus** |  |  |  |  |
| **4** | **I am afraid of contracting Coronavirus** |  |  |  |  |
| **5** | **I fear that I might contract Coronavirus anytime** |  |  |  |  |
| **6** | **Minor symptoms make me think that I am contracting the virus, and I start checking myself** |  |  |  |  |
| **7** | **I am concerned about transferring the virus to others around me.** |  |  |  |  |
| **8** | **My anxiety about Coronavirus has interfered with my daily activities** |  |  |  |  |
| **9** | **The mass Medias focus on Coronavirus makes me anxious** |  |  |  |  |
| **10** | **Thinking about Coronavirus has interrupted my sleep** |  |  |  |  |
| **11** | **I have lost my appetite because of thinking about Coronavirus** |  |  |  |  |
| **12** | **I get a headache when I think about Coronavirus** |  |  |  |  |
| **13** | **My body starts jittering when I think about Coronavirus** |  |  |  |  |
| **14** | **I get goose bumps when I think about Coronavirus** |  |  |  |  |
| **15** | **Coronavirus has become my nightmare** |  |  |  |  |
| **16** | **I have less physical activity because of my fear of Coronavirus** |  |  |  |  |
| **17** | **I find it hard to talk with others about Coronavirus** |  |  |  |  |
| **18** | **I feel my heart beating when I think about Coronavirus** |  |  |  |  |

**منبع:**

* **علی پور, احمد, قدمی, ابوالفضل, علیپور, زهرا, عبداله زاده, حسن.(1398)اعتباریابی مقدماتی مقیاس اضطراب بیماری کرونا (CDAS) در نمونه ایرانی. *فصلنامه علمی- پژوهشی روانشناسی سلامت.8(32):163-175.***
* Alipour, A., Ghadami, A., Alipour, Z., Abdollahzadeh, H. (2020). Preliminary validation of the Corona Disease Anxiety Scale (CDAS) in the Iranian sample. *QUARTERLY JOURNAL OF HEALTH PSYCHOLOGY*, 8(32), 163-175. doi: 10.30473/hpj.2020.52023.4756

1. **علی پور, احمد, قدمی, ابوالفضل, علیپور, زهرا, عبداله زاده, حسن.(1398)اعتباریابی مقدماتی مقیاس اضطراب بیماری کرونا (CDAS) در نمونه ایرانی. *فصلنامه علمی- پژوهشی روانشناسی سلامت.8(32):163-175*** [↑](#footnote-ref-1)
2. Corona Disease Anxiety Scale [↑](#footnote-ref-2)
3. Guttman [↑](#footnote-ref-3)
4. Root Mean Square Error of Approximation [↑](#footnote-ref-4)
5. Standardized Root Mean Square Residual [↑](#footnote-ref-5)
6. Comparative Fit Index [↑](#footnote-ref-6)
7. Goodness of Fit Index [↑](#footnote-ref-7)
8. Adjusted Goodness of Fit Index [↑](#footnote-ref-8)
9. Joreskog & Sorbom [↑](#footnote-ref-9)
10. Berkler [↑](#footnote-ref-10)
11. unweighted least squares [↑](#footnote-ref-11)
12. composite reliability [↑](#footnote-ref-12)