

بسمه تعالی

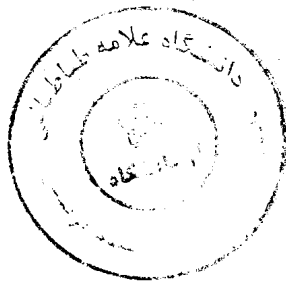
مقیاس

سنجش افکار خودکشی بک

Beck Suicide Scale Ideation
(BSSI)

آماده سازی و هنجاریابی:

جعفر انیسی



موسسه تحقیقاتی علوم رفتاری سینا (روان تجهیز)

طراح و تولید کننده تجهیزات آزمایشگاهی روان شناسی و آزمون های روان شناختی

تهران - بزرگراه شهید باقری - بین رسالت و فرجام - ضلع غربی بزرگراه - نیش گلستان یکم - شماره ۶۰

Site: WWW.ravantajhiz.ir تلفن ۷۷۲۹۷۷۷۳ نمابر ۷۷۷۰۰۶۴۹

مقیاس سنجش افکار خودکشی بک

**Beck Suicide Scale Ideation
(BSSI)**

مقیاس افکار خودکشی بک یک ابزار خودسنجی ۱۹سؤالی می‌باشد. این پرسشنامه به منظور آشکارسازی و اندازه‌گیری شدت نگرش‌ها، رفتارها و طرح‌ریزی برای ارتکاب به خودکشی در طی هفته‌ی گذشته تهیه شده است. مقیاس بر اساس ۳ درجه نقطه‌ایی از ۰ تا ۲ تنظیم شده است. نمره کلی فرد بر اساس جمع نمرات محاسبه می‌شود که از ۰ تا ۳۸ قرار دارد. سؤالات مقیاس مواردی از قبیل آرزوی مرگ، تمایل به خودکشی به صورت فعال و نفعال، مدت و فراوانی افکار خودکشی، احساس کنترل بر خود، عوامل بازدارند خودکشی و میزان آمادگی فرد جهت اقدام به خودکشی را مورد سنجش قرار می‌دهد. در آزمون افکار خودکشی بک ۵ سؤال غربالگری وجود دارد. اگر پاسخ‌ها نشان‌دهنده‌ی تمایل به خودکشی فعال یا نفعال باشد، سپس آزمودنی بایستی ۱۴ سؤال بعدی را نیز ادامه دهد، مدت زمان تکمیل پرسشنامه به‌طور متوسط ۱۰ دقیقه می‌باشد. در مقیاس بک برای شناسایی میزان افکار خودکشی فرم خاصی تهیه نشده است ولیکن از نظر محتوای سؤالات می‌توان خطر خودکشی را به شرح زیر تعیین کرد.

داشتن افکار خودکشی (Low Risk)	(۰ - ۵)
آمادگی جهت خودکشی (High Risk)	(۶ - ۱۹)
قصد اقدام به خودکشی (Very High Risk)	(۲۰-۳۸)

ابعاد مقیاس

براساس تحلیل عامل با بیماران روانپزشکی آشکار شد که مقیاس افکار خودکشی بک، ترکیبی از سه عامل می‌باشد، تمایل به مرگ (۵سؤال)، آمادگی برای خودکشی (۷سؤال)، و تمایل به خودکشی واقعی (۴سؤال). ۲سؤال مربوط می‌شوند به بازدارنده‌هایی برای خودکشی و یا کتمان خودکشی که در هیچیک از سه عامل فوق محاسبه نشده‌اند.

مطالعه روی آزمودنی‌ها

نمونه‌های مورد مطالعه مقیاس بک شامل نوجوانان و بزرگسالان بودند که بزرگسالان به بیماران بستری و درمانگاهی تقسیم شدند. در نمونه بزرگسالان بستری ۵۰٪ زن، ۸۱٪ سفیدپوست، ۱۵٪ آمریکایی تبار، و ۱۴٪ آسیایی قرار داشتند. دامنه سنی (۲۰-۵۵) و میانگین سنی برای بزرگسالان بستری ۳۷ سال و انحراف استاندارد ۱۳/۳ بود. در نمونه مورد بررسی بزرگسالان درمانگاهی ۶۰٪ زن، ۸۸٪ سفیدپوست و ۱۲٪ آمریکایی آفریقایی تبار بودند. دامنه سنی (۱۹-۵۰) و میانگین سنی برای بزرگسالان درمانگاهی ۳۴ سال و انحراف استاندارد آن ۹/۳ بود. نمونه مورد بررسی نوجوانان ۶۵٪ زن، ۶۶٪ سفیدپوست و ۲۰٪ آمریکایی آفریقایی تبار و ۱۴٪ آسیایی بودند. میانگین سنی نوجوانان ۱۵ سال و دامنه‌ی سنی از ۱۲ تا ۱۷ سال بود.

روایی همزمان و اعتبار مقیاس

مقیاس افکار خودکشی بک با آزمون‌های استاندارد شده‌ی بالینی افسردگی و گرایش به خودکشی همبستگی بالایی داشته است. ضرایب همبستگی دامنه‌اش از ۰/۹۰ برای بیماران بستری و ۰/۹۴ برای بیماران درمانگاهی بود. همچنین این مقیاس با سؤال خودکشی افسردگی بک از ۰/۵۸ تا ۰/۶۹ همبستگی داشت. به علاوه با مقیاس ناامیدی بک و پرسشنامه افسردگی بک از ۰/۶۴ تا ۰/۷۵ همبستگی داشت.

مقیاس افکار خودکشی بک دارای پایایی بالایی است. با استفاده از روش آلفای کرونباخ ضرائب ۰/۸۷ تا ۰/۹۷ و با استفاده از روش آزمون- بازآزمون پایایی آزمون ۰/۵۴ بدست آمده است. انیسی و همکاران (۱۳۸۳) در پژوهش بر روی ۱۰۰ نفر آزمودنی مذکر با دامنه سنی ۱۹ تا ۲۸ سال که به شیوه نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شده بودند، اعتبار و روایی مقیاس افکار خودکشی بک را مورد ارزیابی قرار دادند. نتایج بدست آمد، نشان داد که مقیاس بک با مقیاس افسردگی آزمون گلدبرگ ۰/۷۶ همبستگی داشت، همچنین اعتبار مقیاس با استفاده از روش آلفای کرونباخ برابر با ۰/۹۵ و از روش دو نیمه ۰/۷۵ بدست آمد.

بنابراین اعتبار درونی، اعتبار آزمون - بازآزمون و روایی همزمان در این مقیاس وجود دارد. سؤالات

افکار خودکشی با تعاریف از خودکشی انطباق دارد. شواهد حاکی از آن است که مقیاس افکار خودکشی می‌تواند گزینه معتبری برای اندازه‌گیری افکار خودکشی در قالب خودسنجی^۱ باشد.

^۱ - Self - Report

نمره کل:

وضعیت تاهل:

شغل:

تحصیلات:

نام و نام خانوادگی:

محل اجرای آزمون:

سن: تاریخ اجرا:

لطفا عبارات زیر را به طور دقیق مطالعه کنید، سپس هر جمله‌ای که توصیف کننده‌ی وضعیت شما در هفته‌ی گذشته و امروز می‌باشد را با کشیدن دایره دور عدد آن، مشخص نمایید.

(۱) ۰- به زندگی خود بسیار علاقمند هستم.

۱- علاقه‌ی من به زندگی کم است.

۲- علاقه‌ای به زندگی ندارم.

(۲) ۰- دوست دارم زنده باشم.

۱- کمی میل به مردن در من وجود هست.

۲- دوست دارم بمیرم.

(۳) ۰- اصرار من برای زندگی کردن بیشتر از مردن است.

۱- برای من زندگی کردن و مردن تقریباً یکسان است.

۲- اصرار من برای مردن بیشتر از زندگی کردن است.

(۴) ۰- هنگامی که در شرایط دشوار و خطرناک قرار می‌گیرم سعی می‌کنم جان خود را حفظ کنم.

۱- هنگامی که در شرایط دشوار باشم برایم مهم نیست که زنده بمانم یا بمیرم.

۲- هنگامی که در شرایط دشوار باشم برای حفظ جانم هیچ کوششی نمی‌کنم.

(۵) ۰- هیچ میلی به خودکشی ندارم.

۱- کمی تمایل به خودکشی دارم.

۲- میل شدیدی به خودکشی دارم.

توجه:

در صورتی که در مورد پرسش شماره ۵ دور (۰) را دایره کشیده‌اید، لازم نیست که پرسش‌های بعدی را پاسخ دهید. در صورتی که در مورد پرسش شماره ۵ دور عدد (۱) یا (۲) را دایره کشیده‌اید و یا علامت زده‌اید حتماً پرسش‌های صفحه بعد را پاسخ دهید.

۰- زمان کوتاهی به فکر خودکشی می افتم که به سرعت از ذهنم می گذرد.

۱- گاهی کم و بیش به فکر خودکشی می افتم.

۲- مدت های طولانی فکر خودکشی را در ذهنم دارم.

۰- بندرت درباره ی خودکشی فکر می کنم.

۱- گهگاهی درباره ی خودکشی فکر می کنم.

۲- تقریباً همیشه درباره ی خودکشی فکر می کنم.

۰- فکر درباره ی خودکشی را قبول ندارم.

۱- فکر درباره ی خودکشی را نه قبول دارم و نه رد می کنم.

۲- فکر درباره ی خودکشی را قبول دارم.

۰- اگر قصد خودکشی داشته باشم قادر به کنترل خودم هستم.

۱- مطمئن نیستم که بتوانم خودم را از ارتکاب به خودکشی کنترل کنم.

۲- اگر قصد خودکشی داشته باشم قادر به کنترل خودم نیستم.

۰- به خاطر خانواده، دوستان، مذهب و مجروحیت ناشی از خودکشی ناموفق قصد خودکشی ندارم.

۱- به خاطر خانواده، دوستان، مذهب و مجروحیت ناشی از خودکشی ناموفق، نسبت به اقدام خودکشی تا اندازه ای نگران هستم.

۲- نسبت به اقدام به خودکشی نگران خانواده، دوستان، مذهب و مجروحیت ناشی از خودکشی ناموفق نیستم.

۰- دلیل اصلی من از اقدام به خودکشی تأثیر گذاشتن بر دیگران است به طوری که به من توجه شود.

۱- منظور من از اقدام به خودکشی فقط تأثیر گذاشتن بر افراد نیست، بلکه راه حلی برای حل مشکلاتم می باشد.

۲- منظور اصلی من از اقدام به خودکشی فرار کردن از مشکلات است.

۰- طرح و برنامه خاصی برای اینکه چطور خودکشی کنم ندارم.

۱- راههای خودکشی را بررسی کرده ام، اما روی جزئیات آن فکر نکرده ام.

۲- طرح و برنامه خاصی برای اینکه چطور خودکشی کنم در ذهنم دارم.

- (۱۳) ۰- به یک روش و یا فرصت مناسبی که خودکشی کنم دسترسی ندارم.
۱- روشی را که قصد دارم برای خودکشی به کار ببرم وقت زیادی می‌خواهد و من فرصت بکارگیری این روش را ندارم.
۲- روشی را برای خودکشی انتخاب کرده‌ام و برای عملی کردن آن منتظر فرصت مناسب هستم.

- (۱۴) ۰- جرأت یا توانایی اقدام به خودکشی را ندارم.
۱- مطمئن نیستم که جرأت و توانایی ارتکاب به خودکشی را داشته باشم.
۲- جرأت یا توانایی اقدام به خودکشی را دارم.

- (۱۵) ۰- گمان نمی‌کنم که قصد خودکشی داشته باشم.
۱- مطمئن نیستم که بخواهم خودکشی کنم.
۲- مطمئنم که خودکشی خواهم کرد.

- (۱۶) ۰- هیچ وسیله‌ای برای اقدام به خودکشی آماده نکرده‌ام.
۱- اندکی وسایل برای اقدام به خودکشی آماده کرده‌ام.
۲- تقریباً برای اقدام به خودکشی وسایل لازم را آماده کرده‌ام.

- (۱۷) ۰- درباره‌ی خودکشی‌ام تاکنون مطلبی ننوشته‌ام.
۱- درباره‌ی یادداشت خودکشی‌ام فکر کرده و یا شروع به نوشتن آن کرده‌ام، اما کامل نیست.
۲- یادداشت خودکشی‌ام را کامل کرده‌ام.

- (۱۸) ۰- در مورد حوادث و مسایل پس از خودکشی هیچ برنامه مشخصی ندارم.
۱- در مورد حوادث و مسایل پس از خودکشی تا حدودی برنامه‌ها را مشخص کرده‌ام.
۲- در مورد حوادث و مسایل پس از خودکشی بطور دقیق برنامه‌ریزی کرده‌ام.

- (۱۹) ۰- دیگران از قصد خودکشی من آگاه هستند.
۱- در مورد قصد خودکشی خود به دیگران چیزی نگفته‌ام.
۲- دیگران از قصد خودکشی من آگاه نیستند.